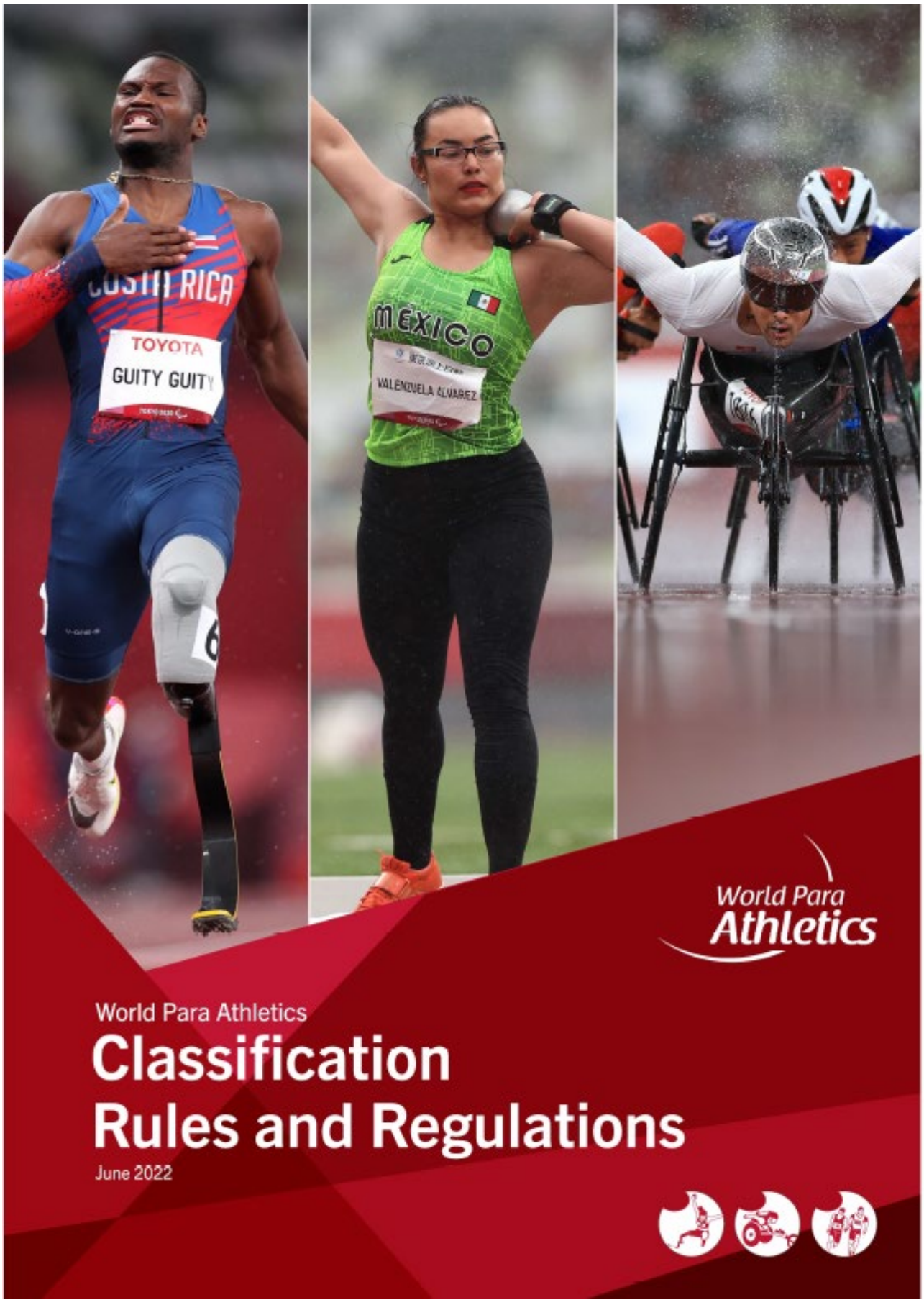


World Para Athletics

World Para Athletics

Classification Rules and Regulations

June 2022

Содержание

Раздел один. Общие положения……..…..4

1. Сфера использования и применение…….4
2. Роли и обязанности…….…7

Раздел два. Классификационный персонал……...…..…9

3. Классификационный персонал…….…9
4. Компетентность классификатора, обучение и сертификация……11
5. Кодекс поведения классификатора……...…12

Раздел три. Оценка спортсмена……...…14

6. Общие положения…….…14
7. Годное поражение…….…14
8. Критерии минимального поражения…….…..…18
9. Спортивный класс…….…19
10. Классификация не завершена…….……..20

Раздел четыре. Оценка спортсмена и классификационная группа….21

11. Классификационная группа…….……....21
12. Обязанности классификационной группы…….……21
13. Процедура оценки…….……22
14. Оценка при наблюдении на соревновании……..……...24
15. Статус спортивного класса……..……26
16. Множественные спортивные классы……..……....29
17. Уведомление……..…….....31

Раздел пять. Спортивный класс Не годен…….……...32

18. Спортивный класс Не годен……...…….....32

Раздел шесть. Протесты……..….34

19. Область применения протеста……34
20. Стороны, которые могут подавать протест……....34
21. Национальный протест……34
22. Процедура подачи национального протеста…….35
23. Протест Всемирной пара атлетики……36
24. Процедура подачи протеста Всемирной пара атлетики……..…....36

25.Группа протеста……..……...37
26.Положение, когда группа протеста не доступна ……..…….38
27.Особые условия……..……38
28.Специальные положения, касающиеся протестов……..……38

Раздел семь. Ненадлежащее поведение во время оценки спортсмена..40

29.Отказ от участия в процедуре оценки…….....40
30.Приостановка процедуры оценки…….……40

Раздел восемь. Пересмотр по медицинским причинам……..42

31.Пересмотр по медицинским причинам…..……..……42

Раздел девять. Намеренное введение в заблуждение……44

32.Намеренное введение в заблуждение…….……44

Раздел десять. Использование информации о спортсмене……46

33.Классификационные данные……..…..46
34.Согласие и обработка……....46
35.Исследования классификации……..46
36.Уведомление спортсменов…….…..47
37.Защита классификационных данных……...47
38.Разглашение классификационной информации……....47
39.Хранение классификационных данных…….…..48
40.Права доступа к классификационным данным…….…..48
41.Классификационный мастер-лист…….……...48

Раздел одиннадцать. Апелляции…..……50

42.Апелляция……..….50
43.Стороны, которые могут подавать апелляцию…….……..50
44.Апелляции…….……50
45.Специальные положения, касающиеся апелляций…….……..…..50

Раздел двенадцать. Словарь терминов ……..……..……51

Приложение Один. Оценка спортсмена с физическим поражением…....64

Приложение Два. Характеристики спортивных классов спортсменов с нарушением зрения……149

Приложение Три. Спортсмены с интеллектуальными нарушениями.....153

Приложение Четыре. Типы не годных поражений……159

Приложение Пять. Формулы максимального допустимого роста стоя для спортсменов с множественной дисмелией……161

Приложение Шесть. Положения об аномалиях рефракции……..…163

Раздел один. Общие положения

1. Сфера использования и применение

Введение

1.1. Настоящие Правила и инструкции по классификации именуются в этом документе как «Классификационные правила». Они подготовлены Всемирной паралимпийской легкой атлетикой (далее - Всемирная пара атлетика) во исполнение требований Классификационного кодекса спортсмена и Международных стандартов Международного паралимпийского комитета (далее – МПК) 2015 года.

1.2. Классификационные правила были приняты Всемирной пара атлетикой 17 июня 2022 года.

1.3. Настоящие Классификационные правила ссылаются на несколько приложений. Эти приложения являются неотъемлемой частью Классификационных правил.

1.4. Эти Классификационные правила являются составной частью Правил и норм Всемирной пара атлетики.

1.5. Классификационные правила дополняются несколькими классификационными формами, которые разработаны в помощь оценке спортсмена. Эти формы доступны во Всемирной пара атлетике, которая время от времени может вносить в них поправки.

Классификация

1.6. Классификация проводится с целью:

1.6.1. определить, кто имеет право соревноваться в пара спорте и, следовательно, у кого есть возможность достичь цели стать паралимпийским спортсменом; и

1.6.2. группировать спортсменов в спортивные классы с целью свести к минимуму воздействие поражения, чтобы только спортивное мастерство определяло, какой спортсмен или команда в итоге одержит победу.

Применение

1.7. Эти Классификационные правила применяются ко всем спортсменам и вспомогательному персоналу спортсмена, которые зарегистрированы/или лицензированы во Всемирной пара атлетике и/или участвуют в любых мероприятиях или соревнованиях, организованных, разрешенных или признанных Всемирной пара атлетикой.

1.8. Эти Классификационные правила должны быть прочитаны и применены в сочетании с другими применимыми правилами Всемирной пара атлетики, включая, но не ограничиваясь, Правила и нормы Всемирной пара атлетики. В случае любого противоречия между настоящими Классификационными правилами и любыми другими правилами, преимущественную силу имеют Классификационные правила.

Международная классификация

1.9. Всемирная пара атлетика разрешает спортсмену участвовать в Играх МПК, соревнованиях МПК или соревнованиях, санкционированных Всемирной пара атлетикой, только в том случае, если этому спортсмену присвоен спортивный класс (кроме спортивного класса Не годен) и статус спортивного класса в соответствии с настоящими Классификационными правилами.

1.10. Всемирная пара атлетика предоставит возможность спортсменам получить спортивный класс и статус спортивного класса в соответствии с настоящими Классификационными правилами на признанных Всемирной пара атлетикой соревнованиях (или других подобных местах, определенных Всемирной пара атлетикой). Всемирная пара атлетика заранее сообщит спортсменам, национальным организациям и национальным паралимпийским комитетам об этих признанных Всемирной пара атлетикой соревнованиях (или других подобных местах).

Толкование и связь с Кодексом

1.11. Ссылки на «статью» означают статью настоящих Классификационных правил, ссылки на «Приложение» означают приложение к настоящим Классификационным правилам, "Раздел" означает раздел приложения, а термины, написанные с заглавной буквы, используемые в настоящих Классификационных правилах,

имеют значение, данное им в Словаре настоящих Классификационных правил.

1.12. Ссылки на "вид спорта" в настоящих Классификационных правилах относятся как к виду спорта, так и к отдельной дисциплине в рамках вида спорта (например, бег на 100 метров или метание диска).

1.13. Приложения к настоящим Классификационным правилам являются частью этих Классификационных правил, которые могут время от времени меняться, дополняться и/или заменяться Всемирной Пара атлетикой.

1.14. Заголовки, используемые в настоящих Классификационных правилах, используются исключительно для удобства и не имеют значения, отличающегося от Статьи или Статей, к которым они относятся.

1.15. Все ссылки на слова “он”, “его” или “им” в настоящих Классификационных правилах также означают слова “она”, “ей” или “ее”.

1.16. Эти Классификационные правила должны применяться и толковаться как независимый текст, но тем образом, который совместим с Классификационным кодексом спортсмена МПК 2015 года и сопровождающими Международными стандартами. В случае любого разногласия между этими Классификационными правилами и Кодексом или Международными стандартами, Кодекс и Международные стандарты должны иметь преимущественную силу.

Управление

1.17. МПК действует как Международная федерация и управляет пара атлетикой. Он выполняет эти обязанности под названием “Всемирная пара атлетика”, и термин “ Всемирная пара атлетика” должен читаться в настоящих Правилах как МПК и наоборот.

1.18. Справочник МПК является неотъемлемой частью управления пара атлетикой.

Печать правил.

1.19. Настоящие Классификационные правила являются собственностью МПК и опубликованы в интересах спортсменов, вспомогательного персонала спортсменов, национальных организаций, национальных паралимпийских комитетов и других лиц, которые официально участвуют во Всемирной пара атлетике. Настоящие

Классификационные правила могут быть перепечатаны или переведены любой организацией, имеющей правомерную потребность в этом, при условии сохранения МПК возможности отстаивать свои авторские права на Классификационные правила, включая право настаивать на передаче МПК авторских прав на любую переведенную версию этих Классификационных правил. Любая другая организация должна получить разрешение МПК до перепечатки, перевода или публикации настоящих Классификационных правил.

1.20. Английская версия настоящих Классификационных правил должна приниматься в качестве официальной версии для целей толкования.

Поправки к Правилам

1.21. После завершения каждых Паралимпийских игр МПК проводит пересмотр Классификационных правил, используя консультации с национальными организациями, национальными паралимпийскими комитетами и любыми соответствующими международными организациями спорта для инвалидов в соответствии со Справочником МПК (размещенным на веб-сайте МПК). Все поправки должны быть внесены до начала второго года после соответствующих Паралимпийских игр.

1.22. Эти Классификационные правила также могут быть изменены МПК в любое время в результате, например, изменений в Правилах и нормах Всемирной пара атлетики, или если Всемирная пара атлетика иным образом сочтет это необходимым.

2. Роли и обязанности

2.1. Спортсмены, вспомогательный персонал спортсменов и классификационный персонал несут личную ответственность за ознакомление со всеми требованиями настоящих Классификационных правил.

Обязанности спортсмена

2.2. Роль и обязанности спортсменов включают:

a) быть осведомленными и соблюдать все применимые политики, правила и процессы, установленные в настоящих Классификационных правилах;
b) добросовестно участвовать в оценке спортсмена;

c) обеспечить при необходимости предоставление достоверной информации, связанной с состоянием здоровья и годным поражением, и/или сделать ее доступной для Всемирной пара атлетики;
d) сотрудничать при любых расследованиях относительно нарушений этих Классификационных правил; и
e) активно участвовать в процессе образования, осведомленности и в исследованиях классификации посредством обмена личным опытом и квалификацией.

Обязанности вспомогательного персонала спортсмена

2.3. Роль и обязанности вспомогательного персонала спортсмена включают:

a) быть осведомленными и соблюдать все применимые политики, правила и процессы, установленные в настоящих Классификационных правилах;
b) использовать свое влияние на формирование ценностей и поведение спортсменов, чтобы способствовать позитивному и совместному подходу к классификации и общению;
c) помогать в развитии, управлении и внедрении классификационных систем; и
d) сотрудничать при любых расследованиях относительно нарушений настоящих Классификационных правил.

Обязанности классификационного персонала

2.4. Роль и обязанности классификационного персонала включают:

a) обладать полным практическим знанием всех применимых политик, правил и процессов, установленных настоящими Классификационными правилами;
b) использовать свое влияние, чтобы способствовать позитивному и совместному подходу к классификации и общению;
c) помогать в развитии, управлении и внедрении классификационной системы, включая участие в образовании и исследовании; и
d) сотрудничать при любых расследованиях относительно нарушений настоящих Классификационных правил.

Раздел два. Классификационный персонал

3. Классификационный персонал

3.1. Классификационный персонал имеет основополагающее значение для эффективного внедрения настоящих Классификационных правил. Всемирная пара атлетика должна назначить определенное количество классификационного персонала, каждый из которого будет играть ключевую роль в организации, внедрении и управлении классификацией во Всемирной пара атлетике.

Руководитель классификации

3.2. Всемирная пара атлетика должна назначить руководителя классификации. Руководитель классификации отвечает за руководство, управление, координацию и реализацию всех вопросов классификации, имеющих значение для Всемирной пара атлетики.

3.3. Если руководитель классификации не может быть назначен, Всемирная пара атлетика может назначить на роль руководителя классификации другого человека или группу лиц (если такой человек или группа лиц соглашаются выполнять Кодекс поведения классификатора), чтобы действовать в качестве руководителя классификации.

3.4. Руководитель классификации не обязан быть сертифицированным классификатором.

3.5. Руководитель классификации может делегировать определенные обязанности и/или возложить определенные задачи на назначенных классификаторов или других лиц, утвержденных Всемирной пара атлетикой.

3.6. Ничто в настоящих Классификационных правилах не мешает назначить руководителя классификации (если он имеет сертификат классификатора) классификатором и/или старшим классификатором.

Классификаторы

3.7. Классификатор – это лицо, уполномоченное и сертифицированное Всемирной пара атлетикой для проведения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена в составе классификационной группы.

Старший классификатор

3.8. Старший классификатор является классификатором, назначенным для руководства, управления, координации и решения вопросов классификации на определенном соревновании или в другом местоположении, как определено Всемирной пара атлетикой. В частности, Всемирная пара атлетика может потребовать от старшего классификатора выполнять следующее:

3.8.1. определить спортсменов, которым потребуется участие в оценке;

3.8.2. контролировать работу классификаторов, чтобы обеспечить соответствующее применение настоящих Классификационных правил во время классификации;

3.8.3. управлять протестами в консультации с Всемирной пара атлетикой; и

3.8.4. поддерживать связь с организаторами соответствующего соревнования, чтобы обеспечить проезд, размещение классификаторов, и другую логистику, чтобы классификаторы могли выполнять свои обязанности на соревновании.

3.9. Старший классификатор может делегировать определенные обязанности и/или возложить определенные задачи на других соответствующим образом квалифицированных классификаторов или на других соответствующим образом квалифицированных официальных лиц или представителей Всемирной пара атлетики и/или соответствующим образом квалифицированных лиц из местного организационного комитета соревнования.

Классификаторы стажеры

3.10. Классификатор стажер – это человек, который находится в процессе официального обучения во Всемирной пара атлетике.

3.11. Всемирная пара атлетика может назначить классификаторов стажеров для участия в некоторых или всех компонентах оценки спортсмена под наблюдением классификационной группы, с целью развития компетентности классификатора.

4. Компетентность классификатора, обучение и сертификация

4.1. Классификатор будет уполномочен действовать в качестве классификатора, если этот классификатор был сертифицирован Всемирной пара атлетикой как обладающий соответствующей компетентностью классификатора.

4.2. Всемирная пара атлетика должна обеспечить обучение и образование классификаторов, чтобы гарантировать получение и/или повышение квалификации классификатора.

4.3. Всемирная пара атлетика должна определять и публиковать компетентность классификатора прозрачным и доступным способом. Компетентность классификатора должна включать обладание классификатором следующего:

4.3.1. глубокое понимание настоящих Классификационных правил;

4.3.2. понимание паралимпийской легкой атлетики, включая понимание Правил и норм Всемирной пара атлетики;

4.3.3. понимание Кодекса и Международных стандартов; и

4.3.4. профессиональная квалификация, уровень опыта, навыков и/или компетенций для того, чтобы действовать в качестве классификатора Всемирной пара атлетики. Она означает, что классификаторы должны также:

a) иметь диплом медицинского работника в области, относящейся к годной категории поражения, который Всемирная пара атлетика по собственному усмотрению сочтет приемлемым, например, врач или физиотерапевт для спортсменов с физическим поражением, офтальмолог или окулист для спортсменов с нарушением зрения, и/или психолог для спортсменов с интеллектуальными нарушениями; или

b) иметь обширный тренерский опыт или другую соответствующую квалификацию в паралимпийской легкой атлетике; или признанное и уважаемое академическое образование, которое включает необходимый уровень опыта и знаний в анатомии, биомеханике и специфике вида спорта, и который Всемирная пара атлетика по собственному усмотрению считает приемлемым.

4.4. Всемирная пара атлетика должна создать процесс сертификации классификатора, с помощью которого оцениваются компетенции классификатора. Этот процесс включает:

4.4.1. процесс сертификации классификаторов стажеров;

4.4.2. оценку качества на период сертификации;

4.4.3. процесс обработки недоброкачественной работы, включая возможность исправления и/или отзыва сертификации; и

4.4.4. процесс повторной сертификации классификаторов.

4.5. Всемирная пара атлетика должна определить критерии для начального уровня, применимые к людям, которые желают стать классификаторами стажерами. Всемирная пара атлетика должна обеспечить обучение классификаторов стажеров на начальном уровне.

4.6. Всемирная пара атлетика должна обеспечить непрерывное образование классификаторов с целью их сертификации и переаттестации.

4.7. Всемирная пара атлетика может предусмотреть распространение на классификатора определенных ограничений, включая (но не ограничиваясь ими):

4.7.1. ограничение на тип поражения, для которого классификатор сертифицирован в качестве классификатора;

4.7.2. ограничение на компоненты оценки спортсмена, для проведения которой классификатор сертифицирован;

4.7.3. ограничение по уровню соревнования или мероприятия, на которое классификатор назначен действовать в качестве классификатора;

4.7.4. максимальный период действия сертификата классификатора;

4.7.5. сертификация классификатора подлежит пересмотру в течение определенного периода времени со ссылкой на компетентность классификатора;

4.7.6. классификатор может потерять сертификацию классификатора, если Всемирная пара атлетика не будет удовлетворена тем уровнем компетентности классификатора, которым он обладает; и/или

4.7.7. классификатор может восстановить сертификацию классификатора, если Всемирная пара атлетика убедится, что классификатор обладает требуемыми компетенциями.

Дополнительная информация о путях и образовательной программе Всемирной пара атлетики может быть найдена: https://www.paralympic.org/athletics/education.

5. Кодекс поведения классификатора

5.1. Цельность классификации во Всемирной пара атлетике зависит от поведения классификационного персонала. В связи с этим Всемирная пара атлетика утвердила ряд стандартов профессионального поведения, называемых «Кодекс поведения классификатора».

5.2. Весь классификационный персонал должен соблюдать Кодекс поведения классификатора.

5.3. Любое лицо, которое считает, что кто-либо из классификационного персонала, возможно, действовал в нарушение Кодекса поведения классификатора, должно сообщить об этом Всемирной пара атлетике.

5.4. Если Всемирная пара атлетика получит такое сообщение, то она должна его проверить, и в случае необходимости принять дисциплинарные меры.

5.5. Всемирная пара атлетика имеет право по своему усмотрению определять, имеет ли классификатор фактический, предполагаемый и/или потенциальный конфликт интересов.

Раздел три. Оценка спортсмена

6. Общие положения

6.1. Всемирная пара атлетика дает определение в настоящих Классификационных правилах процессу, критериям оценки и методологии, в соответствии с которыми спортсменам будет присвоен спортивный класс и присвоен статус спортивного класса. Этот процесс называется оценкой спортсмена.

6.2. Оценка спортсмена включает ряд действий, и поэтому данные Классификационные правила включают положения, касающиеся:

6.2.1. оценки того, имеется ли у спортсмена годное для вида спорта поражение;

6.2.2. оценки того, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения Всемирной пара атлетики; и

6.2.3. назначения спортивного класса (и присвоения статуса спортивного класса) в зависимости от степени, до которой спортсмен в состоянии выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением оценки спортсменов с нарушением зрения, где действующие критерии оценки не относятся к специфике спорта, и не включают требование того, чтобы спортсмены оценивались в отношении к «степени, до которой спортсмен в состоянии выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта»).

7. Годное поражение

7.1. Любой спортсмен, желающий соревноваться в паралимпийской легкой атлетике, должен иметь годное поражение, и это годное поражение должно быть постоянным.

7.2. Приложения один, два и три к этим Классификационным правилам дают определение годного поражения, которое должен иметь спортсмен, чтобы соревноваться в паралимпийской легкой атлетике.

7.3. Любое поражение, не попавшее в перечень годных поражений в Приложениях один, два или три, называется не годным поражением.

7.4. Приложение Четыре включает примеры не годных поражений.

Оценка годного поражения

7.5. Всемирная пара атлетика должна определить, есть ли у спортсмена годное поражение.

7.5.1. Чтобы убедиться в том, что у спортсмена есть годное поражение, Всемирная пара атлетика может потребовать от спортсмена предоставить доказательства того, что у него есть состояние здоровья, которое приводит к годному поражению (основное состояние здоровья).

7.5.2. В приложении четыре перечислены примеры состояний здоровья, которые не являются основными состояниями здоровья.

7.5.3. Методы, с помощью которых Всемирная пара атлетика определяет, что отдельный спортсмен имеет годное поражение, находятся на исключительном усмотрении Всемирной пара атлетики. Всемирная пара атлетика может посчитать, что годное поражение спортсмена достаточно очевидно, и следовательно, доказательства подтверждения годного поражения спортсмена не требуются.

7.5.4. Если в ходе определения наличия у спортсмена годного поражения Всемирная пара атлетика узнает, что спортсмен имеет заболевание, воздействие которого может быть небезопасным для участия в соревнованиях этого спортсмена, или имеется риск для здоровья спортсмена (или других спортсменов), при участии спортсмена в соревнованиях, то спортсмену могут назначить «Классификация не завершена» (CNC) в соответствии со статьей 10 настоящих Классификационных правил. В таких случаях Всемирная пара атлетика должна объяснить основание этого назначения соответствующему национальному органу и/или национальному паралимпийскому комитету.

7.6. Для спортсменов с интеллектуальными нарушениями медицинская диагностическая информация собирается с помощью первичной проверки соответствия требованиям INAS (см. Приложение три). Все остальные спортсмены обязаны направить во Всемирную пара атлетику медицинскую диагностическую информацию, которая должна быть предоставлена следующим образом:

7.6.1. Соответствующий национальный орган и/или национальный паралимпийский комитет должен предоставить во Всемирную пара

атлетику Медицинскую диагностическую форму после завершения регистрации спортсмена.

7.6.2. Медицинская диагностическая форма должна быть заполнена на английском языке и датирована и подписана сертифицированным врачом (физическое поражение) или офтальмологом (нарушение зрения).

7.6.3. Медицинская диагностическая форма должна быть направлена в сопровождении поддерживающей диагностической информации, если это требуется Всемирной пара атлетикой.

7.7. Всемирная пара атлетика может потребовать, чтобы спортсмен повторно предоставил Медицинскую диагностическую форму (с необходимой поддерживающей диагностической информацией), если Всемирная пара атлетика по своему усмотрению сочтет Медицинскую диагностическую форму и/или диагностическую информацию неполной и/или противоречивой.

7.8. Всемирная пара легкая атлетика может самостоятельно рассмотреть диагностическую информацию и/или может для этого назначить Комитет по оценке годности.

7.9. Процесс, при котором Комитет по оценке годности создается и рассматривает диагностическую информацию, следующий:

7.9.1. Комитет по оценке годности назначается руководителем классификации. Комитет по оценке годности должен состоять из руководителя классификации и по крайней мере двух других экспертов с соответствующей медицинской квалификацией (в соответствии с определением Всемирной пара атлетики). Все члены Комитета по оценке годности должны подписать обязательства о конфиденциальности.

7.9.2. Если руководитель классификации полагает, что не имеет необходимой компетентности для оценки диагностической информации, он или она не будет участвовать в обзоре диагностической информации, но будет помогать Комитету по оценке годности.

7.9.3. Комитет по оценке годности рассмотрит предоставленную медицинскую диагностическую информацию и определит, требуется ли дополнительная диагностическая информация, а также для каких целей она требуется.

7.9.4. Руководитель классификации должен уведомить соответствующий национальный орган или национальный паралимпийский комитет о том, какая диагностическая информация должна быть предоставлена от имени спортсмена, и установит сроки подготовки дополнительной диагностической информации.

7.9.5. Там, где это возможно, все ссылки на конкретного спортсмена и источник(и) диагностической информации должны быть скрыты от Комитета по оценке годности. Каждый член Комитета по оценке годности должен рассмотреть диагностическую информацию и решить, подтверждает ли эта информация наличие годного поражения.

7.9.6. Если Комитет по оценке годности приходит к заключению, что спортсмен имеет годное поражение с установленным основным состоянием здоровья, то спортсмену будет разрешено завершить оценку спортсмена классификационной группой.

7.9.7. Если Комитет по оценке годности не уверен в том, что спортсмен имеет основное состояние здоровья, то руководитель классификации должен направить соответствующее решение в письменной форме соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету. Национальный орган или национальный паралимпийский комитет получит возможность прокомментировать решение и предоставить дополнительную диагностическую информацию в Комитет по оценке годности для рассмотрения. Если решение впоследствии будет пересмотрено, руководитель классификации сообщит об этом национальному органу или национальному паралимпийскому комитету.

7.9.8. Если решение не будет изменено, то руководитель классификации направит письмо с окончательным решением в национальный орган или национальный паралимпийский комитет, и спортсмен получит спортивный класс Не годен (Not Eligible (NE)) в соответствии с положениями п. 18.3 настоящих Классификационных правил.

7.9.9. Комитет по оценке годности должен принимать решения большинством голосов. Если руководитель классификации участвует в проверке диагностической информации, то он может наложить вето на любое решение, если он не согласен с тем, что

диагностическая информация подтверждает заключение о том, что у спортсмена есть годное поражение.

7.10. Всемирная паралимпийская легкая атлетика может делегировать одну (1) или более функций, описанных выше, классификационной группе.

8. Критерии минимального поражения

8.1. Спортсмен, который хочет соревноваться в каком-либо виде спорта, должен иметь годное поражение, которое отвечает соответствующему критерию минимального поражения в данном виде спорта.

8.2. Всемирная пара атлетика установила критерии минимального поражения для того, чтобы гарантировать, что годное поражение спортсмена влияет на степень, в которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением спортсменов с нарушением зрения, как указано в п. 6.2.3).

8.3. Приложения Один, Два и Три к настоящим Классификационным правилам устанавливают критерии минимального поражения, применимые для каждой дисциплины, и процесс, с помощью которого оценивается соответствие спортсмена критериям минимального поражения классификационной группой в рамках процедуры оценки.

8.4. Любой спортсмен, который не соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, должен быть помещен в спортивный класс Не годен (Not Eligible (NE)) в данном виде спорта.

8.5. Классификационная группа должна определить, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения. Это является частью процедуры оценки. До участия в процедуре оценки спортсмен должен вначале убедить Всемирную пара атлетику в том, что у него есть годное поражение.

8.6. Относительно использования адаптивного оборудования Всемирная пара атлетика установила критерии минимального поражения следующим образом:

8.6.1. для годных поражений (кроме нарушения зрения), критерии минимального поражения не должны учитывать степень, в которой использование адаптивного оборудования может повлиять на то, как спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для спорта;

8.6.2. при нарушении зрения критерии минимального поражения должны учитывать использование адаптивного оборудования.

9. Спортивный класс

9.1. Спортивный класс – это категория, определенная Всемирной пара атлетикой в настоящих Классификационных правилах, в которую спортсмены сгруппированы в соответствии с влиянием годного поражения на их способности выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением спортсменов с нарушениями зрения, как указано в п. 6.2.3).

9.1.1. Спортсмену, который не имеет годного поражения или не соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, должен быть присвоен спортивный класс Не годен (NE) для этого вида спорта в соответствии с положениями статьи 26 настоящих Классификационных правил.

9.1.2. Спортсмену, который соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, должен быть присвоен спортивный класс (в соответствии со статьями 29 и 30).

9.1.3. За исключением назначения Всемирной пара атлетикой спортивного класса Не годен (Not Eligible (NE)) (в соответствии с п. 18.1), и назначения спортивного класса спортсменам с нарушением зрения, как указано в п. 6.2.3, назначение спортивного класса должно основываться исключительно на оценке классификационной группой степени, в которой годное поражение спортсмена влияет на конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта. За исключением любых наблюдений при оценке на соревнованиях, эта оценка должна проводиться в контролируемой не-соревновательной обстановке, которая допускает повторное наблюдение за ключевыми задачами и видами деятельности.

9.2. Приложения Один, Два и Три к настоящим Классификационным правилам определяют методы оценки и критерии оценки для назначения спортивного класса и обозначения статуса спортивного класса.

10. Классификация не завершена

10.1. Если на какой-либо стадии оценки спортсмена Всемирная пара атлетика или классификационная группа не может назначить спортсмену спортивный класс, то Всемирная пара атлетика, руководитель классификации или соответствующий старший классификатор может обозначить этого спортсмена как не завершившего классификацию (CNC).

10.2. Обозначение «Классификация не завершена» (Classification Not Completed (CNC)) не является спортивным классом и не подпадает под действие положений настоящих Классификационных правил, касающихся протестов. Однако обозначение «Классификация не завершена» (CNC) будет внесено в классификационный мастер-лист Всемирной пара атлетики.

10.3. Спортсмен, который получил обозначение «Классификация не завершена» (CNC), не может участвовать в соревнованиях Всемирной пара атлетики. См. статью 30 для восстановления.

Раздел четыре. Оценка спортсмена и классификационная группа

11. Классификационная группа

11.1. Классификационная группа является группой классификаторов, назначенных Всемирной пара атлетикой для проведения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена в рамках оценочной процедуры.

Общие положения

11.2. Классификационная группа должна состоять, по крайней мере, из двух сертифицированных классификаторов. В исключительных обстоятельствах старший классификатор может разрешить, чтобы классификационная группа состояла только из одного классификатора при условии, что этот классификатор имеет действующую медицинскую квалификацию.

11.3. Классификатор стажер может быть частью классификационной группы в дополнение к необходимому числу сертифицированных классификаторов, и может участвовать в оценке спортсмена.

12. Обязанности классификационной группы

12.1. Классификационная группа отвечает за проведение процедуры оценки. В рамках процедуры оценки классификационная группа должна:

12.1.1. определить, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения в виде спорта (физическая оценка) в соответствии с Приложением Один, Приложением Два или Приложением Три;

12.1.2. оценить степень, до которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (техническая оценка) в соответствии с Приложением Один или Приложением Три;

12.1.3. провести (при необходимости) оценку при наблюдении на соревновании.

12.2. До процедуры оценки должно быть предпринято Всемирной пара атлетикой проведение оценки, имеет ли спортсмен годное поражение,

если Всемирная пара атлетика не потребует от классификационной группы это сделать.

12.3. После процедуры оценки классификационная группа должна определить спортивный класс и назначить статус спортивного класса или указать, что классификация не завершена (CNC).

12.4. За исключением оценки при наблюдении на соревновании, процедура оценки должна проходить в контролируемой внесоревновательной обстановке, которая допускает проведение повторного наблюдения за ключевыми задачами и действиями.

12.4.1. Несмотря на то, что другие факторы, такие как низкий уровень физической подготовки, слабое техническое мастерство и возраст, могут также повлиять на выполнение фундаментальных задач и действий в виде спорта, на определение спортивного класса эти факторы влиять не должны.

12.5. Спортсмен, у которого имеется негодное поражение и годное поражение, может быть оценен классификационной группой на основе годного поражения, при условии, что негодное поражение не затрагивает способность классификационной группы определения спортивного класса.

12.6. Спортивный класс определяется спортсмену в соответствии с процедурами, обозначенными в Приложениях Один, Два и Три.

13. Процедура оценки

13.1. Эта статья применяется ко всем процедурам оценки.

13.2. Национальный орган или национальный паралимпийский комитет спортсмена отвечают за обеспечение выполнения спортсменами своих обязанностей относительно условий этой статьи.

13.3. В отношении спортсменов:

13.3.1. Спортсмены имеют право на сопровождение членом национального органа или национального паралимпийского комитета спортсмена при посещении процедуры оценки. Спортсмена должны сопровождать, если он является несовершеннолетним или имеет интеллектуальное нарушение.

13.3.2. Человек, выбранный спортсменом для сопровождения на процедуру оценки, должен быть знаком с поражением спортсмена и спортивной историей.

13.3.3. Спортсмен и его сопровождающий должны признать условия Формы соглашения на оценку спортсмена, как определено Всемирной пара атлетикой.

13.3.4. Спортсмен должен подтвердить свои персональные данные к удовлетворению классификационной группы путем предоставления такого документа, как паспорт, удостоверение личности или аккредитация соревнования.

13.3.5. Спортсмен должен явиться на процедуру оценки в спортивной форме или с оборудованием, относящимся к той дисциплине, в которой спортсмен хочет получить спортивный класс.

13.3.6. Спортсмен должен сообщить Классификационной группе об использовании любого лечения и/или медицинских устройств/имплантов.

13.3.7. Спортсмен должен выполнять все разумные инструкции, полученные от классификационной группы.

13.4. В отношении классификационной группы:

13.4.1. Классификационная группа может потребовать от спортсмена предоставить медицинскую документацию, относящуюся к годному поражению спортсмена, если Классификационная группа полагает, что документация необходима ей для назначения спортивного класса.

13.4.2. Классификационная группа должна проводить процедуру оценки на английском языке, если иначе не предусмотрено Всемирной пара атлетикой. Если спортсмену требуется переводчик, то член национального органа или национального паралимпийского комитета спортсмена будет обязан принять меры по предоставлению переводчика. Переводчику разрешается находиться на процедуре оценки в дополнение к человеку, упомянутому в п. 13.3.1 выше.

13.4.3. Классификационная группа может запросить на любом этапе медицинское, техническое или научное мнение(я) с согласия руководителя классификации и/или старшего классификатора, если

классификационная группа посчитает, что это мнение(я) необходимо для определения спортивного класса.

13.4.4. В дополнение к любому мнению(ям), запрошенному в соответствии с п. 13.4.3, классификационная группа при определении спортивного класса может только учесть доказательства, предоставленные соответствующим национальным органом спортсмена, национальным паралимпийским комитетом и Всемирной пара атлетикой (из любого источника).

13.4.5. Классификационная группа может сделать, создать или использовать видеоматериалы и/или другие записи в помощь при определении спортивного класса.

14. Оценка при наблюдении на соревновании

14.1. Классификационной группе может потребоваться проведение оценки спортсмена при наблюдении на соревновании прежде, чем определить для этого спортсмена заключительный спортивный класс и назначить статус спортивного класса.

14.2. Методы, с помощью которых может осуществляться оценка при наблюдении на соревновании, и моменты, подлежащие наблюдению, должны определяться Всемирной пара атлетикой.

14.3. Если классификационная группа потребует, чтобы спортсмен прошел оценку при наблюдении на соревновании, спортсмен будет заявлен на соревнование со спортивным классом, назначенным классификационной группой после проведения начальных компонентов процедуры оценки.

14.4. Спортсмен, который должен пройти оценку при наблюдении на соревновании, получит код отслеживания: оценка при наблюдении (ОА). Он заменяет статус спортивного класса спортсмена на время оценки при наблюдении на соревновании.

14.5. Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться во время первого появления. В связи с этим:

14.5.1. Первое появление — это первый раз, когда спортсмен соревнуется в дисциплине во время соревнования в определенном спортивном классе.

14.5.2. Первое появление в одном и том же спортивном классе относится к участию во всех дисциплинах в пределах этого одного спортивного класса.

14.6. Когда оценка при наблюдении на соревновании выявляет:

14.6.1. несоответствия с физической оценкой и/или технической оценкой;

и/или

14.6.2. что спортсмен, по единоличному мнению, классификационной группы, возможно, выступил не лучшим образом;

14.6.3. повторная оценка может быть проведена до того, как будет определен спортивный класс. Такая переоценка должна быть проведена как можно скорее на том же соревновании той же классификационной группой.

14.7. Спортсмен, который должен пройти повторную оценку, останется на время повторной оценки с назначенным кодом отслеживания оценка при наблюдении (ОА).

14.8. Если Классификационная группа требует, чтобы спортсмен прошел повторную оценку, он должен пройти еще одну оценку при наблюдении на соревновании. Спортсмен будет допущен к соревнованиям в спортивном классе, назначенном классификационной группой после завершения физической и/или технической оценки, проведенных во время повторной оценки. Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться в следующий раз, когда спортсмен участвует в соревновании в дисциплине в назначенном спортивном классе. Такое появление в спортивном классе относится к участию во всех соревнованиях в одном и том же спортивном классе.

14.9. Если спортсмен:

14.9.1. подлежит протесту после того, как ему был присвоен окончательный спортивный класс и статус спортивного класса; и

14.9.2. вторая процедура оценки проводится на том же соревновании; и

14.9.3. в соответствии со второй процедурой оценки спортсмен должен пройти оценку при наблюдении на соревновании.

Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться при следующей возможности в том спортивном классе, который был определен спортсмену группой по протесту, с кодом отслеживания (OA). Если возможности для проведения оценки при наблюдении на этом соревновании нет, то спортсмену должно быть разрешено соревноваться в том спортивном классе, который является предметом протеста, со статусом пересмотра спортивного класса (R), до разрешения протеста, и должны быть приняты все разумные меры для обеспечения разрешения протеста при первой возможности.

14.10. Классификационная группа должна назначить спортивный класс и заменить код отслеживания оценки при наблюдении (OA) на обозначение статуса спортивного класса после завершения первого появления (или завершения любого наблюдения на соревновании, проводимого как часть повторной оценки или протеста). Если изменения в спортивном классе спортсмена или статусе спортивного класса сделано после наблюдения на соревновании, изменения вступают в силу сразу.

14.11. Воздействие изменения спортивного класса спортсмена после оценки при наблюдении на соревновании на медали, рекорды и результаты подробно изложены в Правилах и нормах Всемирной пара атлетики.

15. Статус спортивного класса

15.1. Если классификационная группа назначает спортсмену спортивный класс, она должна также определить статус спортивного класса. Статус спортивного класса указывает, должен ли спортсмен проходить оценку спортсмена в будущем; и может ли спортивный класс спортсмена подвергнуться протесту.

15.2. Статус спортивного класса, назначаемый спортсмену классификационной группой после процедуры оценки будет одним из следующих:

- Постоянный (C)
- Пересмотр (R)
- Пересмотр с фиксированной датой пересмотра (FRD)

Статус спортивного класса Новый

15.3. Спортсмену Всемирной пара атлетикой дается статус спортивного класса Новый (N) до посещения им первой процедуры оценки спортсмена. Спортсмен со статусом спортивного класса Новый (N) должен пройти процедуру оценки до участия в Играх МПК, соревнованиях МПК, санкционированных Всемирной пара атлетикой соревнованиях, если Всемирная пара атлетика не примет иного решения.

Подтвержденный (постоянный) статус спортивного класса

15.4. Спортсмену будет назначен подтвержденный (постоянный) статус спортивного класса (C), если классификационная группа удовлетворена тем, что годное поражение спортсмена и его способность выполнять определенные задачи и действия, основные для определенной дисциплины, остаются стабильными (за исключением спортсменов с нарушением зрения, как упомянуто в п. 6.2.3).

15.4.1. Спортсмен с постоянным статусом спортивного класса (C) не обязан подвергаться любой оценке спортсмена в дальнейшем (за исключением условий в Классификационный правилах относительно протестов (Статья 19), пересмотра по медицинским причинам (Статья 31) и изменений критериев спортивного класса (п. 15.7).

15.4.2. Классификационная группа, состоящая только из одного классификатора, не может дать спортсмену постоянный статус спортивного класса (C), но должна назначить спортсмену статус пересмотра спортивного класса (R).

Статус пересмотра спортивного класса

15.5. Спортсмену будет назначен статус пересмотра спортивного класса (R), если классификационная группа полагает, что требуются дальнейшие процедуры оценки.

15.5.1. Классификационная группа может основывать свое мнение о необходимости дальнейших процедур оценки в связи с некоторыми факторами, включая, но не ограничиваясь, ситуации, когда спортсмен только недавно начал участвовать в соревнованиях, санкционированных или признанных Всемирной пара атлетикой; имеет меняющееся и/или прогрессирующее поражение/поражения,

которое является постоянным, но не стабильным; и/или не достиг полной мышечной, скелетной или спортивной зрелости.

15.5.2. Спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса (R) должен пройти оценку спортсмена до соревнования на любом последующем соревновании МПК или соревновании, санкционированном Всемирной пара атлетикой, если Всемирная пара атлетика не определит иначе.

Статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой пересмотра

15.6. Спортсмену может быть назначен статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой пересмотра (FRD), если классификационная группа считает, что потребуется последующая оценка спортсмена, но она не потребуется до установленной даты, являющейся фиксированной датой пересмотра.

15.6.1. Спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD) будет обязан пройти процедуру оценки при первой возможности после соответствующей установленной даты пересмотра. Например, спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой пересмотра в 2018 году должен будет посетить процедуру оценки при первой возможности после 01 января 2018 года.

15.6.2. Спортсмен, которому дан статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD), может не проходить процедуру оценки до соответствующей установленной даты, за исключением случаев заявки на пересмотр по медицинским причинам и/или протеста.

15.6.3. Классификационная группа, состоящая только из одного классификатора, не может давать спортсмену статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD), но должна назначить спортсмену статус пересмотра спортивного класса (R).

Изменения критериев спортивных классов

15.7. Если Всемирная пара атлетика изменяет какие-либо критерии спортивных классов и/или методы оценки, указанные в Приложениях к этим Правилам, тогда:

15.7.1. Всемирная пара атлетика может поменять постоянный статус спортивного класса (C) любого спортсмена на статус пересмотра спортивного класса (R), и потребовать, чтобы спортсмен прошел процедуру оценки в самой ранней доступной возможности; или

15.7.2. Всемирная пара атлетика может удалить фиксированную дату пересмотра любого спортсмена и потребовать, чтобы спортсмен прошел процедуру оценки в самой ранней доступной возможности; и

15.7.3. в обоих случаях соответствующий национальный орган или национальный паралимпийский комитет будет проинформирован так скоро, как только возможно.

16. Множественные спортивные классы

16.1. Эта статья относится к спортсменам, потенциально имеющим право на назначение больше одного спортивного класса.

Множественные годные поражения

16.2. Спортсмен, имеющий физическое поражение и нарушение зрения, физическое и интеллектуальное поражение, нарушение зрения и интеллектуальное поражение, или множественные физические поражения, может иметь право на назначение больше одного спортивного класса в соответствии с годными поражениями. В таком случае:

16.2.1. Национальный орган спортсмена или национальный паралимпийский комитет должен сообщить во Всемирную пара атлетику о годных поражениях спортсмена и о праве спортсмена на назначение ему более одного спортивного класса в соответствии с его годными поражениями, и предоставить всю необходимую медицинскую диагностическую информацию в соответствии с требованиями;

16.2.2. Спортсмену должна быть предложена возможность пройти процедуру оценки в соответствии с каждым спортивным классом, относящимся к его множественным поражениям, или на соответствующем соревновании или на последующем соревновании;

16.2.3. в конце процедур оценки, упомянутых в п. 16.2.2, спортсмен должен выбрать тот спортивный класс, в котором он хочет

соревноваться («предпочитаемый спортивный класс»). Если назначение какого-либо спортивного класса требует проведения наблюдения на соревновании, спортсмен должен выбрать предпочитаемый спортивный класс прежде, чем выполнить первое появление;

16.2.4. Выбор спортивного класса должен соответствовать всем положениям правил и норм Всемирной пара атлетики (включая, но не ограничиваясь теми, которые касаются использования оборудования, веса снарядов и использования лидеров); и

16.2.5. Спортсмену разрешат соревноваться в предпочитаемом спортивном классе, и детали предпочитаемого спортивного класса спортсмена будут опубликованы.

Спортсмены с физическим поражением

16.3. Спортсмену, у которого имеется физическое поражение, может быть назначено более одного спортивного класса, относящегося к этому физическому поражению, в соответствии с правилами и нормами Всемирной пара атлетики.

16.4. Любому такому спортсмену может быть присвоен только один спортивный класс в F (полевые дисциплины) и в T (беговые дисциплины). Любому такому спортсмену не должно быть присвоено более одного (1) спортивного класса, если сочетание этих спортивных классов позволит спортсмену соревноваться:

16.4.1. в двух (2) разных спортивных классах в беговых дисциплинах; и/или

16.4.2. в двух разных спортивных классах в полевых дисциплинах.

Изменение спортивного класса

16.5. Спортсмен, у которого имеется физическое поражение и нарушение зрения, физическое и интеллектуальное поражение, нарушение зрения и интеллектуальное поражение множественные физические поражения, или спортсмен, который хочет перейти с соревнований сидя к соревнованиям стоя (и наоборот), может попросить сменить предпочитаемый им спортивный класс:

а) в конце сезона, в который была проведена первая процедура оценки спортсмена; или

b) после закрытия Паралимпийских игр и до начала следующего сезона.

16.6. Запрос на изменение предпочитаемого спортивного класса должен быть направлен во Всемирную пара атлетику национальным органом спортсмена или национальным паралимпийским комитетом. Заявка должна быть представлена во Всемирную пара атлетику в определенный период времени в соответствии с п. 16.5.

16.7. Если запрос на изменение будет принят, то Всемирная пара атлетика внесет изменение в классификационный мастер-лист в соответствии со спортивным классом и статусом спортивного класса, назначенными спортсмену при начальной оценке.

16.8. Ничто в настоящей статье 16 не препятствует спортсмену подавать запрос на пересмотр по медицинским причинам, как указано в статье 31, в любое время в отношении любого спортивного класса.

17. Уведомление

17.1. Результат оценки спортсмена должен быть сообщен спортсмену и/или национальной организации или национальному паралимпийскому комитету, и опубликован, по возможности сразу после завершения оценки спортсмена.

17.2. Всемирная пара атлетика должна опубликовать результаты оценки спортсмена на соревновании после оценки спортсмена, и результаты должны быть доступными после соревнований в классификационном мастер-листе на веб-сайте Всемирной пара атлетики.

Раздел пять. Спортивный класс Не годен

18. Спортивный класс Не годен

Общие положения

18.1. Если Всемирная пара атлетика решит, что спортсмен:

18.1.1. имеет поражение, которое не является годным поражением; или

18.1.2. не имеет основного заболевания,

Всемирная пара атлетика должна назначить спортсмену спортивный класс Не годен (NE).

18.2. Если классификационная группа решит, что спортсмен, у которого есть годное поражение, не соответствует критериям минимального поражения в определенной дисциплине, спортсмен должен получить спортивный класс Не годен (NE) в данной дисциплине.

Отсутствие годного поражения

18.3. Если Всемирная пара атлетика решит, что у спортсмена нет годного поражения, то спортсмен:

18.3.1. не получит разрешения пройти процедуру оценки; и

18.3.2. получит от Всемирной пара атлетики спортивный класс Не годен (NE) с постоянным статусом спортивного класса (C).

18.4. Если другая международная спортивная федерация назначила спортсмену спортивный класс Не годен (NE) по причине отсутствия у спортсмена годного поражения, Всемирная пара атлетика может поступить аналогично без необходимости процесса, детализированного в Статье 7 данных Правил классификации.

18.5. Спортсмен, которому назначен спортивный класс Не годен (NE) Всемирной пара атлетикой или классификационной группой (если делегировано Всемирной пара атлетикой) по причине того, что этот спортсмен имеет

18.5.1. поражение, которое не является годным поражением; или

18.5.2. заболевание, которое не является основным состоянием здоровья;

не имеет права требовать пересмотра такого определения второй классификационной группой и не будет допущен к участию в каком-либо виде спорта.

Отсутствие соответствия критериям минимального поражения

18.6. Вторая классификационная группа должна пересмотреть посредством второй процедуры оценки любого спортсмена, который получил спортивный класс Не годен (NE) на основе решения классификационной группы о том, что спортсмен не соответствует критериям минимального поражения. Пересмотр должен быть проведен так скоро, как только возможно.

18.6.1. В период ожидания второй процедуры оценки, спортсмен должен иметь спортивный класс Не годен (NE) со статусом пересмотра спортивного класса (R). До пересмотра класса спортсмену не будет разрешено соревноваться.

18.6.2. Если вторая классификационная группа решит, что спортсмен не соответствует критериям минимального поражения (или если спортсмен отказался участвовать во второй процедуре оценки в то время, которое назначено старшим классификатором); ему будет назначен спортивный класс Не годен (NE) с постоянным статусом спортивного класса (C).

18.7. Если спортсмен подает протест (или подвергается протесту) на ранее назначенный спортивный класс за исключением класса Не годен (NE), и группа протеста назначает ему спортивный класс Не годен (NE), то спортсмену будет предоставлена еще одна заключительная процедура оценки, которая рассмотрит решение группы протеста о назначении спортивного класса Не годен (NE).

18.8. Если классификационная группа назначит спортсмену спортивный класс Не годен (NE) на основании убеждения, что спортсмен не соответствует критериям минимального поражения вида спорта, то спортсмен может быть годным для участия в соревнованиях в другом виде спорта, если пройдет оценку спортсмена в том виде спорта.

18.9. Если спортсмен получит спортивный класс Не годен (NE), то это не подвергает сомнению наличие подлинного поражения. Это только действие правила годности спортсмена к участию в паралимпийской легкой атлетике.

Раздел шесть. Протесты

Протесты

19. Область применения протеста

19.1. Протест может быть подан только в отношении спортивного класса спортсмена. Протест не может быть подан в отношении статуса спортивного класса спортсмена.

19.2. Протест не может быть подан в отношении спортсмена, который имеет спортивный класс Не годен (Not Eligible (NE)).

20. Стороны, которые могут подавать протест

20.1. Протест может быть подан только одним из следующих органов:

20.1.1. Национальный орган (см. статьи 21–22); или

20.1.2. Национальный паралимпийский комитет (см. статьи 21–22); или

20.1.3. Всемирная пара атлетика (см. статьи 23–24).

21. Национальный протест

21.1. Национальный орган или национальный паралимпийский комитет могут подать протест только в отношении спортсмена, который находится под его юрисдикцией, на соревновании или в месте проведения оценки спортсмена.

21.2. Если результат оценки спортсмена опубликован во время соревнования (в соответствии со статьей 17 настоящих Правил классификации), то национальный протест должен быть предоставлен в течение одного (1) часа после публикации результата. Если результат оценки спортсмена опубликован после наблюдения на соревновании, то национальный протест должен быть предоставлен в течение пятнадцати (15) минут после опубликования результата.

21.3. Если спортсмен по решению классификационной группы должен подвергнуться оценке при наблюдении на соревновании, то национальный орган или национальный паралимпийский комитет может подать протест до или после того, как первое появление будет иметь место. Если протест подан до первого появления, спортсмен не сможет соревноваться, пока протест не будет решен. В соответствии со статьей 26, если протест подан после оценки при наблюдении на

соревновании, спортсмен не должен быть допущен к соревнованиям до тех пор, пока протест не будет разрешен.

22. Процедура подачи национального протеста

22.1. Предоставляя национальный протест, национальный орган или национальный паралимпийский комитет должен показать, что протест подготовлен добросовестно, с поддерживающими доказательствами и заполненной Формой протеста, которую Всемирная пара атлетика должна сделать доступной на соревновании и на веб-сайте Всемирной пара атлетики, и должна включать следующее:

22.1.1. имя и идентификационный номер SDMS спортсмена, в отношении которого подается протест;

22.1.2. детали решения, в отношении которого подается протест, и/или копия решения, в отношении которого подается протест;

22.1.3. объяснение причины подачи протеста и обоснование мнения национального органа или национального паралимпийского комитета о том, что решение, относительно которого подается протест, ошибочное;

22.1.4. ссылку на определенное правило (а), которое, как предполагают, было нарушено; и

22.1.5. сбор за протест 150€.

22.2. Документы по протесту должны быть предоставлены старшему классификатору соответствующего соревнования в пределах временного интервала, определенного в п. 21.2. После получения документов по протесту старший классификатор должен провести проверку протеста при консультации с Всемирной пара атлетикой, в результате чего могут последовать два возможных результата:

22.2.1. Старший классификатор может отклонить протест, если по усмотрению старшего классификатора протест не соответствует требованиям подачи протеста, изложенным в этой статье 22; или

22.2.2. Старший классификатор может принять протест, если по усмотрению старшего классификатора протест отвечает требованиям подачи протеста, изложенным в этой статье 22.

22.3. Если Протест отклонен, то старший классификатор должен уведомить все соответствующие стороны и предоставить письменное

объяснение национальному органу или национальному паралимпийскому комитету по возможности срочно. Сбор за протест не возвращается.

22.4. Если протест принят:

22.4.1. спортивный класс спортсмена, относительно которого подан протест, должен остаться неизменным до вынесения решения по протесту, но статус спортивного класса этого спортсмена должен немедленно быть изменен на пересмотр (R), если спортсмен, относительно которого подан протест, не имел статус пересмотра спортивного класса (R);

22.4.2. старший классификатор должен назначить группу протеста, чтобы провести новую процедуру оценки как можно скорее, которая должна быть проведена или на данном соревновании, где был подан протест, или проведена на следующем соревновании; и

22.4.3. Всемирная пара атлетика должна уведомить все соответствующие стороны о времени и дате новой процедуры оценки, которая должна быть проведена группой протеста.

23. Протест Всемирной пара атлетики

23.1. Всемирная пара атлетика по своему усмотрению может подать протест в любое время в отношении спортсмена, находящегося под ее юрисдикцией, если:

23.1.1. она полагает, что спортсмен, возможно, получил неправильный спортивный класс; или

23.1.2. национальный орган или национальный паралимпийский комитет делает документированный запрос во Всемирную пара атлетику. Рассмотрение обоснованности этого запроса находится на усмотрении Всемирной пара атлетики.

24. Процедура подачи протеста Всемирной пара атлетики

24.1. Если Всемирная пара атлетика примет решение о подаче протеста, руководитель классификации должен сообщить об этом соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету при самой ранней возможности.

24.2. Руководитель классификации должен предоставить соответствующему национальному органу или национальному

паралимпийскому комитету письменное объяснение причины подачи протеста и обоснование, в соответствии с которым руководитель классификации считает ее оправданной.

24.3. Если Всемирная пара атлетика подает протест:

24.3.1. спортивный класс спортсмена, в отношении которого подается протест, должен остаться неизменным до вынесения решения по протесту;

24.3.2. статус спортивного класса спортсмена, в отношении которого подается протест, должен быть немедленно изменен на пересмотр (R), если спортсмен, относительно которого подан протест, не имел статус пересмотра спортивного класса (R); и

24.3.3. должна быть назначена группа протеста для решения протеста, как можно скорее, насколько это возможно.

25. Группа протеста

25.1. Старший классификатор может выполнять одну или более обязанностей руководителя классификации, указанных в этой статье 25, если он уполномочен на это руководителем классификации.

25.2. Группа протеста должна быть назначена руководителем классификации таким же образом, каким назначается классификационная группа в соответствии с настоящими Правилами классификации.

25.3. Группа протеста не должна включать человека, состоявшего в классификационной группе, которая:

25.3.1. приняла решение, в отношении которого подан протест; или

25.3.2. проводила любую часть оценки спортсмена, в отношении которого подан протест, в течение периода 12 месяцев до даты принятия решения, по которому подан протест, если нет иной договоренности национального органа или национального паралимпийского комитета (соответственно) со Всемирной пара атлетикой.

25.4. Руководитель классификации должен уведомить все соответствующие стороны о времени и дате процедуры оценки, которая должна быть проведена группой протеста.

25.5. Группа протеста должна провести новую процедуру оценки в соответствии с настоящими Правилами классификации. Группа протеста должна обращаться к документам по протесту только после проведения новой процедуры оценки перед назначением спортивного класса и присвоением статуса спортивного класса.

25.6. Группа протеста должна определить спортивный класс и назначить статус спортивного класса. Все соответствующие стороны должны быть уведомлены о решении группы протеста способом, соответствующим условиям уведомления в настоящих Правилах классификации.

25.7. Решение группы протеста относительно как национального протеста, так и протеста Всемирной пара атлетики, является окончательным. Национальный орган, национальный паралимпийский комитет или Всемирная пара атлетика не может подать другой протест на соответствующем соревновании.

26. Положение, когда группа протеста не доступна

26.1. Если протест подан на соревновании, но нет никакой возможности для его рассмотрения на этом соревновании, то:

26.1.1. спортсмену, относительно которого подан протест, должно быть разрешено в период ожидания рассмотрения протеста соревноваться в том спортивном классе, который является предметом протеста, со статусом пересмотра спортивного класса (R); и

26.1.2. все разумные меры должны быть предприняты, чтобы обеспечить рассмотрение протеста при первом удобном случае.

27. Особые условия

27.1. Всемирная пара атлетика может принять меры (при условии одобрения МПК) для проведения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена в месте и в то время, когда он не участвует в соревнованиях. В этом случае Всемирная пара атлетика также должна обеспечить условия подачи протеста, позволяющие разрешать протесты вне соревнований в отношении любых процедур оценки.

Подача протеста во время главных соревнований

28. Специальные положения, касающиеся протестов

28.1. МПК и/или Всемирная пара атлетика может разработать специальные положения для того, чтобы действовать во время Паралимпийских игр или других соревнований.

Раздел семь. Ненадлежащее поведение во время процедуры оценки

29. Отказ от участия в процедуре оценки

29.1. Спортсмен лично несет ответственность за посещение процедуры оценки.

29.2. Национальный орган, к которому относится спортсмен, или национальный паралимпийский комитет должен предпринять разумные действия, чтобы обеспечить участие спортсмена в процедуре оценки.

29.3. Если спортсмен не явится на процедуру оценки, то классификационная группа должна сообщить о неявке старшему классификатору. Если старший классификатор посчитает, что имеется разумное объяснение неявки на соревнования, и с учетом практических особенностей соревнований, он может определить другую дату и время для участия спортсмена в перенесенной процедуре оценки, проводимой классификационной группой.

29.4. Если спортсмен не может дать разумное объяснение неявки, или если спортсмен не явится на процедуру оценки во второй раз, то он не получит спортивный класс, и ему не разрешат участвовать в соответствующем соревновании. Применяется статья 10.

30. Приостановка процедуры оценки

30.1. Классификационная группа, после консультаций со старшим классификатором, может приостановить процедуру оценки, если она не может назначить спортивный класс спортсмену, включая, но не ограничиваясь, при одном или более обстоятельстве:

30.1.1. несоблюдение спортсменом какой-либо части настоящих Классификационных Правил;

30.1.2. отказ спортсмена предоставить медицинскую информацию, которая обоснованно запрашивается классификационной группой;

30.1.3. классификационная группа полагает, что использование (или неиспользование) любого лечения и/или медицинских процедур/устройств/имплантов, указанных спортсменом, повлияет на ее способность проводить оценку справедливым образом;

30.1.4. заболевание спортсмена может ограничить или не дать выполнить требования группы классификации во время процедуры оценки, что по мнению классификационной группы повлияет на ее возможность провести процедуру оценки справедливым способом;

30.1.5. спортсмен не может общаться эффективно с классификационной группой;

30.1.6. спортсмен отказывается или не может выполнить разумные инструкции, данные любым персоналом классификации, до такой степени, что процедура оценки не может быть проведена справедливым способом; и/или

30.1.7. способности, которые спортсмен демонстрирует, не согласуются с той информацией, которую получила классификационная группа, до такой степени, что процедура оценки не может быть проведена справедливым способом.

30.2. Если процедура оценки приостановлена классификационной группой, то должны быть предприняты следующие действия:

30.2.1. спортсмену и/или соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету будет предоставлено объяснение причины приостановки с деталями действий по исправлению ситуации, которые требуются со стороны спортсмена;

30.2.2. если спортсмен выполняет действия по исправлению ситуации к удовлетворению старшего классификатора или руководителя классификации, то процедура оценки будет возобновлена; и

30.2.3. если спортсмен не соблюдает требования и не предпринимает мер по исправлению положения в течение указанного срока, процедура оценки будет прекращена, и спортсмен должен быть отстранен от участия в любых соревнованиях до завершения новой процедуры оценки.

30.3. Если классификационная группа приостановила процедуру оценки, то она может обозначить спортсмена как не завершившего классификацию (Classification Not Completed (CNC)) в соответствии со статьей 10 настоящих Классификационных правил.

30.4. Приостановка процедуры оценки может стать предметом дальнейшего расследования возможного намеренного введения в заблуждение.

Раздел восемь. Пересмотр по медицинским причинам

31. Пересмотр по медицинским причинам

31.1. Эта статья относится к любому спортсмену, который имеет спортивный класс с постоянным статусом (C) или со статусом пересмотра с фиксированной датой (FRD).

31.2. Заявка на пересмотр по медицинским причинам должна подаваться в том случае, если изменение в природе или степени поражения спортсмена приводит к изменению способности спортсмена выполнять определенные задачи и действия, требуемые в виде спорта, таким образом, который четко отличается от изменений, обусловленных уровнем тренированности, физической подготовленности и мастерства.

31.3. Заявка на пересмотр по медицинским причинам должна подаваться национальным органом спортсмена или национальным паралимпийским комитетом (вместе с невозмещаемым сбором в размере 100€ и подтверждающей документацией). Заявка на пересмотр по медицинским причинам должна объяснить, каким образом и до какой степени поражение спортсмена изменилось, и почему считается, что изменилась способность спортсмена выполнять определенные задачи и действия, требуемые видом спорта.

31.4. Заявка на пересмотр по медицинским причинам должна быть получена Всемирной пара атлетикой как можно скорее.

31.5. Руководитель классификации должен решить, поддерживается ли Заявка на пересмотр по медицинским причинам, по возможности сразу после получения этой заявки.

31.6. Любой спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена, который узнает о таких изменениях, которые описаны в п. 31.2, но не сообщает об этом своему национальному органу, национальному паралимпийскому комитету или Всемирной пара атлетике, может подпасть под расследование относительно возможного намеренного ведения в заблуждение.

31.7. Если заявка на пересмотр по медицинским причинам будет принята, то статус спортивного класса спортсмена будет изменен на пересмотр (R) с незамедлительным действием.

31.8. Если заявка на пересмотр по медицинским причинам не включает достаточные доказательства, которые объясняют, каким образом и до какой степени изменилось поражение спортсмена, и почему считается, что изменилась способность спортсмена выполнять определенные задачи и действия, требуемые видом спорта, заявка на пересмотр по медицинским причинам не будет принята, и статус спортивного класса спортсмена не изменится.

Раздел девять. Намеренное введение в заблуждение

32. Намеренное введение в заблуждение

32.1. Умышленное искажение спортсменом (действием или бездействием) своих навыков и/или способностей и/или степени или характера годного поражения во время оценки спортсмена и/или в любой другой момент после назначения спортивного класса, является дисциплинарным проступком. Это дисциплинарное нарушение называется «намеренное введение в заблуждение».

32.2. Для любого спортсмена или вспомогательного персонала спортсмена будет дисциплинарным проступком помогать спортсмену в совершении намеренного введения в заблуждение или быть каким-либо иным образом вовлеченным в любой другой тип соучастия, связанный с намеренным введением в заблуждение, включая, но не ограничиваясь, сокрытие намеренного введения в заблуждение или срыв любой части процесса оценки спортсмена.

32.3. В отношении любого утверждения, касающегося намеренного введения в заблуждение, Всемирной пара атлетикой будет проведено слушание, чтобы определить, осуществил ли спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена намеренное введение в заблуждение.

32.4. Меры, которые должны быть применены к спортсмену или вспомогательному персоналу спортсмена, который признан виновным в намеренном введении в заблуждение и/или соучастии в намеренном введении в заблуждение, могут включать одну или более из следующих:

32.4.1. дисквалификация во всех дисциплинах на соревновании, в котором произошло намеренное введение в заблуждение, и в любых последующих соревнованиях, в которых спортсмен участвовал;

32.4.2. назначение спортивного класса Не годен (NE) и статуса пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD) на определенный период времени в пределах от 1 до 4 лет;

32.4.3. приостановка участия в соревнованиях во всех видах спорта в течение определенного периода из времени в пределах от 1 до 4 лет; и

32.4.4. опубликование их имен и периода приостановки.

32.5. Спортсмен, которого находят виновным в намеренном введении в заблуждение и/или соучастии в вовлечение в намеренное введение в заблуждение более, чем один раз, получит спортивный класс Не годен со статусом пересмотра с фиксированной датой сроком на период от четырех лет до пожизненного.

32.6. Вспомогательный персонал спортсмена, которого находят виновным в намеренном введении в заблуждении и/или соучастии в вовлечение в намеренное введение в заблуждение более, чем один раз, будет отстранен от участия в любом соревновании сроком от четырех лет до пожизненного.

32.7. Если другая международная спортивная федерация осуществляет дисциплинарные разбирательства в отношении спортсмена или вспомогательного персонала спортсмена в связи с намеренным введением в заблуждение, которые приводят к принятию мер, налагаемых на спортсмена или вспомогательный персонал спортсмена, то эти последствия будут признаны, соблюдаемы и приведены в действие Всемирной пара атлетикой.

32.8. Меры, которые должны быть применены к командам, включающим спортсмена или вспомогательный персонал спортсмена, которые, как находят, были виновны в намеренном введении в заблуждение и/или в соучастии в вовлечение в намеренное введение в заблуждение, будут применяться по усмотрению Всемирной пара атлетики.

32.9. Любые дисциплинарные меры, принятые Всемирной пара атлетикой в соответствии с Классификационными правилами, должны быть урегулированы в соответствии с применимым Регламентом Апелляционного жюри по классификации.

Раздел десять. Использование информации о спортсмене

33. Классификационные данные

33.1. Всемирная пара атлетика может обрабатывать классификационные данные только если считается, что эти классификационные данные необходимы для проведения классификации.

33.2. Все классификационные данные, обработанные Всемирной пара атлетикой, должны быть точными, полными и своевременными.

34. Согласие и обработка

34.1. Согласно п. 34.3 Всемирная пара атлетика может обработать классификационные данные только с согласия спортсмена, к которому относятся эти классификационные данные.

34.2. Если спортсмен не может дать согласие (например, если спортсмен несовершеннолетний), то от его имени должен дать согласие законный представитель, опекун или другой уполномоченный представитель этого спортсмена.

34.3. Всемирная пара атлетика может обработать классификационные данные без согласия соответствующего спортсмена, только если это разрешено в соответствии с внутригосударственными законами.

35. Исследование классификации

35.1. Всемирная пара атлетика может просить спортсмена предоставить личную информацию в целях исследования.

35.2. Использование Всемирной пара атлетикой персональной информации в целях исследования должно следовать настоящим Правилам классификации и всем соответствующим требованиям этического использования.

35.3. Персональная информация, которая была предоставлена спортсменом Всемирной пара атлетике единственно и исключительно в целях исследования, не должна использоваться в каких-либо других целях.

35.4. Всемирная пара атлетика может использовать классификационные данные в целях исследования только с выраженного согласия соответствующего спортсмена. Если Всемирная пара атлетика хочет опубликовать персональную информацию, предоставленную

спортсменом в целях исследования, она должна получить на это согласие от спортсмена до публикации. Это ограничение не касается анонимной публикации, так как она не указывает спортсмена, который дал согласие на использование своей персональной информации.

36. Уведомление спортсменов

36.1. Всемирная пара атлетика должна уведомить спортсмена, который предоставляет классификационные данные, о:

36.1.1. факте сбора классификационных данных Всемирной пара атлетикой; и

36.1.2. цели сбора классификационных данных; и

36.1.3. продолжительности хранения классификационных данных.

37. Защита классификационных данных

37.1. Всемирная пара атлетика должна:

37.1.1. защищать классификационные данные, применяя соответствующие меры безопасности, включая физические, организационные, технические и другие меры для предотвращения потери, воровства или несанкционированного доступа, разрушения, использования, модификации или раскрытие классификационных данных; и

37.1.2. предпринимать разумные меры, гарантирующие, что любая другая сторона, получающая классификационные данные, использует эти классификационные данные в соответствии с настоящими Правилами классификации.

38. Разглашение классификационных данных

38.1. Всемирная пара атлетика не должна разглашать классификационные данные другой классификационной организации за исключением случаев, когда это разглашение связано с классификацией, проводимой другой классификационной организацией и/или разглашение связано с применением национального законодательства.

38.2. Всемирная пара атлетика может раскрыть классификационные данные другим сторонам только в том случае, если это разглашение

соответствует настоящим Классификационным правилам и разрешено национальным законодательством.

39. Хранение классификационных данных

39.1. Всемирная пара атлетика должна гарантировать, что классификационные данные хранятся столько времени сколько необходимо в целях сбора этих данных. Если классификационные данные больше не требуются для классификации, то они должны быть удалены, уничтожены или стать постоянно анонимными.

39.2. Всемирная пара атлетика должна опубликовать рекомендации относительно времени хранения классификационных данных.

39.3. Всемирная пара атлетика должна реализовывать политику и процедуры, которые гарантируют, что классификаторы и классификационный персонал хранят классификационные данные столько времени, сколько требуется для выполнения их классификационных обязанностей по отношению к спортсмену.

40. Права доступа к классификационным данным

40.1. Спортсмены могут запрашивать у Всемирной пара атлетики:

40.1.1. подтверждение того, обрабатывает ли Всемирная пара атлетика классификационные данные, относящиеся к ним лично, и описание классификационных данных, которые хранятся;

40.1.2. копию классификационных данных, хранящихся во Всемирной пара атлетике; и/или

40.1.3. исправление или удаление классификационных данных, хранящихся во Всемирной пара атлетике.

40.2. Запрос может быть направлен спортсменом или национальным органом, или паралимпийским комитетом от имени спортсмена, и должен быть исполнен в разумных пределах времени.

41. Классификационный мастер-лист

41.1. Всемирная пара атлетика должна вести классификационный мастер-лист спортсменов, который должен включать имя спортсмена, пол, год рождения, страну, спортивный класс и статус спортивного класса. В классификационном мастер-листе должны быть указаны

спортсмены, которые участвуют в Играх МПК, соревнованиях МПК и соревнованиях, санкционированных Всемирной пара атлетикой.

41.2. Всемирная пара атлетика должна делать доступным классификационный мастер-лист для всех соответствующих национальных органов на веб-сайте Всемирной пара атлетики.

Раздел одиннадцать. Апелляции

42. Апелляция

42.1 Апелляция – это процесс подачи и рассмотрения официального возражения на проведение оценки спортсмена и/или процедуры классификации.

43. Стороны, которые могут подавать апелляцию

43.1 Апелляция может быть подана только одной из следующих организаций:

43.1.1 национальный орган; или

43.1.2 национальный паралимпийский комитет.

44. Апелляции

44.1 Если национальный орган или национальный паралимпийский комитет полагает, что были сделаны процедурные ошибки относительно определения спортивного класса и/или статуса спортивного класса, и как следствие, спортсмен получил неправильный спортивный класс или статус спортивного класса, то он может подать апелляцию.

44.2 Апелляционный совет по классификации (ВАС) будет действовать в качестве органа разбирательства при рассмотрении апелляций.

44.3 Апелляция должна быть подана и разрешена в соответствии с применяемым ВАС Уставом.

45. Специальные положения, касающиеся апелляций

45.1 МПК и/или Всемирная пара атлетика может выпустить специальные положения для действий во время Паралимпийских игр или других соревнований.

Раздел двенадцать. Словарь терминов

Адаптивное оборудование: снаряды и устройства, адаптированные для специальных потребностей спортсменов, и используемые спортсменами во время соревнования, чтобы облегчить участие и/или достичь результата.

Апелляция: средство, которым подается жалоба на то, что Всемирная пара атлетика приняла несправедливое решение во время проведения процедуры классификации.

Спортсмен: в целях классификации — это человек, который участвует в виде спорта на международном уровне (как определено Всемирной пара атлетикой) или на национальном уровне (как определено каждой национальной федерацией), а также любой другой человек, который участвует в виде спорта на более низком уровне, если это определено национальной федерацией, к которой относится этот человек.

Оценка спортсмена: процесс, при котором спортсмен оценивается в соответствии с настоящими Классификационными правилами для того, чтобы спортсмен мог получить спортивный класс и статус спортивного класса.

Вспомогательный персонал спортсмена: любой тренер, менеджер, переводчик, агент, штат команды, официальное лицо, медицинский персонал или средний медицинский персонал, работающий со спортсменом, или ухаживающий за спортсменом, участвующим в соревнованиях, или осуществляющим подготовку к тренировке и/или к соревнованию.

ВАС: Апелляционный совет МПК по классификации.

Старший классификатор: классификатор, назначенный Всемирной пара атлетикой, чтобы направлять, руководить, координировать и решать вопросы классификации на определенных соревнованиях согласно этим Правилам классификации.

Классификация: группирование спортсменов в спортивные классы согласно тому, насколько их поражение влияет на основные действия в каждом определенном виде спорта или дисциплине. Он также называется классификацией спортсмена.

Классификационные данные: персональная информация и/или деликатная персональная информация, предоставленная спортсменом и/или

национальным органом и/или любым другим человеком классификационной организации в связи с классификацией.

Классификационные сведения: информация, полученная и используемая международной спортивной федерацией относительно классификации.

Классификационный мастер-лист: список спортсменов, которые получили спортивный класс и статус спортивного класса, опубликованный Всемирной пара атлетикой.

Классификация не завершена: определение, применяемое к спортсмену, который начал, но не завершил оценку спортсмена к удовлетворению Всемирной пара атлетики или классификационной группы.

Классификационная организация: организация, которая осуществляет процесс оценки спортсмена и назначает спортивные классы и/или хранит классификационные данные.

Классификационная группа: группа классификаторов, назначенных Всемирной пара атлетикой, для определения спортивного класса и статуса спортивного класса в соответствии с настоящими Правилами классификации.

Классификационный персонал: лица, включая классификаторов, уполномоченные классификационной организацией действовать в отношении оценки спортсменов, например, административные сотрудники.

Классификационные правила: также называются как Правила и инструкции по классификации. Политика, процедуры, протоколы и описания, принятые Всемирной пара атлетикой в связи с оценкой спортсмена.

Система классификации: структура, используемая Всемирной пара атлетикой для разработки и определения спортивных классов в пара атлетике.

Классификатор: лицо, уполномоченное в качестве официального лица Всемирной пара атлетикой, чтобы оценивать спортсменов в качестве члена классификационной группы.

Сертификация классификатора: процессы, с помощью которых Всемирная пара атлетика должна оценивать, соответствует ли классификатор конкретным компетенциям классификатора, необходимым для получения и поддержания сертификации или лицензирования.

Компетенция классификатора: квалификация и способности, которые Всемирная пара атлетика считает необходимыми для классификатора, чтобы

быть компетентным для проведения оценки спортсмена в дисциплине(ах) управляемой Всемирной пара атлетикой.

Кодекс поведения классификатора: поведенческие и этические нормы для классификаторов, определенные Всемирной пара атлетикой.

Кодекс: Классификационный кодекс спортсмена 2015 года вместе с международными стандартами для: оценки спортсмена; годных поражений; протестов и апелляций; классификационного персонала и обучения, и защиты классификационных данных.

Соревнование: серия отдельных мероприятий, проводимых совместно под одним руководством.

Соответствие: внедрение правил, инструкций, политики и процессов, которые соответствуют тексту, духу и намерению Кодекса, как определено МПК. Такие термины, как (но не ограничиваются) «выполнять», «подтверждать» и «в соответствии», которые используются в Кодексе, должны иметь то же самое значение, что и «соответствие».

Непрерывное образование: предоставление более высокого уровня знаний и практических навыков, определенных Всемирной пара атлетикой, чтобы сохранять и/или совершенствовать знания и навыки классификатора в данном виде спорта под ее управлением.

Диагностическая информация: медицинская документация и/или любая другая документация, которая позволяет Всемирной пара атлетике оценить наличие годного поражения или основного заболевания, или иное.

Годное поражение: поражение, обозначенное как обязательное условие для участия в соревнованиях по пара атлетике, как подробно описано в настоящих Правилах классификации.

Комитет по оценке годности: специальный орган, созданный для оценки наличия или отсутствия годного поражения.

Критерии вступления: нормы, установленные Всемирной пара атлетикой, касающиеся экспертных знаний или уровня опыта людей, которые хотят быть классификаторами. Это могут быть, например, бывшие спортсмены или тренеры, спортивные ученые, педагоги физической культуры и медицинские специалисты, все, у кого имеется соответствующая квалификация и способности, чтобы провести полную оценку спортсмена или определенные ее части.

Образование на начальном уровне: базовые знания и практические навыки, определенные Всемирной пара атлетикой для начала в качестве классификатора в пара атлетике.

Процедура оценки: процедура, в которой спортсмен должен участвовать, чтобы классификационная группа оценила соответствие этого спортсмена критериям минимального поражения для вида спорта; и назначение спортивного класса и статуса спортивного класса в зависимости от степени, в которой этот спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, основополагающие для этого вида спорта. Процедура оценки может включать оценку при наблюдении на соревновании.

Мероприятие: отдельная гонка, матч, игра или отдельное спортивное состязание.

Первое появление: первый раз, когда спортсмен участвует в дисциплине во время соревнования в определенном спортивном классе.

Пересмотр с фиксированной датой пересмотра: дата, установленная классификационной группой, до которой спортсмен, получивший статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой, не должен проходить процедуру оценки, за исключением заявки на пересмотр по медицинским причинам и/или протеста.

Руководитель классификации: лицо, назначенное Всемирной пара атлетикой для руководства, управления, координации и реализации классификационных вопросов для Всемирной пара атлетики.

Состояние здоровья: патология, острое или хроническое заболевание, расстройство, рана или травма.

ИААФ: Международная ассоциация легкоатлетических федераций.

Поражение: физическое поражение, нарушение зрения или интеллекта.

Интеллектуальное нарушение: ограничение интеллектуальных функций и адаптивного поведения, которое выражается в концептуальных, социальных и практических адаптивных навыках, которое происходит в возрасте до восемнадцати (18) лет.

Намеренное введение в заблуждение: преднамеренная попытка (действием или бездействием) введения в заблуждение международной спортивной федерации или национального органа относительно наличия или степени навыков и/или способностей, относящихся к паралимпийскому спорту, и/или

степени или природы годного поражения, во время оценки спортсмена и/или в любом другом случае после назначения спортивного класса.

Международная спортивная федерация: спортивная федерация, признанная МПК единственным международным представителем вида спорта для спортсменов с поражением, которая получила от МПК статус паралимпийской. МПК и международные организации спорта инвалидов действуют как международная спортивная федерация в определенных видах спорта, включая Всемирную пара атлетику.

Международные стандарты: документ, дополняющий Кодекс и представляющий дополнительные технические и практические требования к классификации.

МПК: Международный паралимпийский комитет.

Соревнования МПК: Чемпионаты мира по пара атлетике и региональные чемпионаты по пара атлетике.

Игры МПК: Паралимпийские игры и Пара панамериканские игры.

Подтверждение сертификации: повышение квалификации, образования и практика, необходимые для поддержания компетентности классификатора.

Медицинская диагностическая форма: форма, которую национальный орган или национальный паралимпийский комитет должен направить для того, чтобы спортсмен мог пройти оценку, указывающая на его заболевание в соответствии с требованием.

Пересмотр по медицинским причинам: процесс, при котором Всемирная пара атлетика определяет, имеется ли изменение в природе или степени поражения спортсмена, которое требует проведения части или полной оценки спортсмена, чтобы гарантировать, что спортивный класс назначен данному спортсмену правильно.

Запрос на пересмотр по медицинским причинам: запрос, направленный национальным органом или национальным паралимпийским комитетом от имени спортсмена на пересмотр по медицинским причинам.

Образцы передовой практики: специальный руководящий документ, подготовленный МПК в помощь использования Кодекса и международных стандартов.

Национальный орган: относится к национальному члену международной спортивной федерации.

Национальные законы: национальные законы, нормативные акты и политика, применяемые к организации классификации, по защите данных и конфиденциальности.

Национальные паралимпийские комитеты: национальный член МПК, который является единственным представителем спортсменов с поражением в данной стране или территории. Это национальные члены МПК.

Национальный протест: протест, поданный национальным органом или национальным паралимпийским комитетом в отношении спортсмена, находящегося под его юрисдикцией.

Вне соревновательный объект: любое место или местоположение (вне соревнования), определяемое Всемирной пара атлетикой в качестве места или местоположения, доступного для проведения оценки спортсмена, чтобы можно было определять спортивный класс и статус спортивного класса.

Оценка при наблюдении на соревновании: наблюдение классификационной группой за спортсменом на соревновании для того, чтобы классификационная группа могла завершить определение степени, до которой годное поражение влияет на способность данного спортсмена выполнять определенные задачи и действия, фундаментальные для спортивной дисциплины.

Паралимпийские игры: обобщающее понятие для Паралимпийских игр и Паралимпийских зимних игр.

Постоянный (подтвержденный): термин «подтвержденный» («постоянный»), используемый в Кодексе и Международных стандартах, описывает поражение, которое вряд ли будет устранено, что означает, что основные последствия являются пожизненными.

Персональная информация: любая информация о спортсмене, или имеющая непосредственное к нему отношение.

Физическая оценка: оценка, проводимая классификационной группой, для определения соответствия спортсменом критериям минимального поражения для данного вида спорта, и для помощи в определении спортивного класса и статуса спортивного класса.

Физическое поражение: поражение, которое затрагивает биомеханическое выполнение спортсменом спортивных действий, включает атаксию, атетоз, гипертонию, нарушенную мышечную силу, нарушенный диапазон

пассивного движения, укорочение конечности, разницу в длине ног и маленький рост.

Процесс/обработка: сбор, регистрация, хранение, использование или раскрытие персональной информации и/или конфиденциальной персональной информации.

Протез: искусственное устройство, заменяющее отсутствующую часть тела, которая может быть утрачена в результате травмы, болезни или врожденных состояний.

Спортсмен, в отношении которого подан протест: спортсмен, в отношении спортивного класса которого подается протест.

Решение, в отношении которого подан протест: решение о спортивном классе, являющееся оспариваемым.

Документы протеста: информация, предоставленная в Форме протеста вместе с оплатой протеста.

Сбор за протест: сбор, предписанный Всемирной пара атлетикой, подлежащий оплате национальным органом или национальным паралимпийским комитетом при предоставлении протеста.

Форма протеста: форма, на которой должен быть направлен национальный протест.

Протест: процедура, при которой представляется и впоследствии решается аргументированное возражение на спортивный класс спортсмена.

Группа протеста: классификационная группа, назначенная старшим классификатором для проведения процедуры оценки в результате подачи протеста.

Периодическая аттестация: процесс, при котором Всемирная пара атлетика должна оценивать, как классификатор поддерживает определенную компетентность классификатора.

Цели исследования: исследование вопросов, имеющих отношение к развитию вида спорта в паралимпийском движении, включая воздействие поражения на фундаментальные действия в каждом определенном виде спорта и воздействие вспомогательных технологий при таких действиях.

Подписанты: организация, которая принимает Кодекс и обязывается осуществлять его и международные стандарты посредством Правил классификации.

Спортивный класс: категория для соревнований, определенная Всемирной пара атлетикой в зависимости от степени, в которой спортсмен может выполнять конкретные задачи и виды деятельности, требуемые видом спорта.

Статус спортивного класса: обозначение, применяемое к спортивному классу для указания степени, в которой от спортсмена может потребоваться проведение оценки спортсмена и/или быть предметом протеста.

Командный вид спорта: вид спорта, в котором разрешена замена игроков во время соревнования.

Техническая оценка: Оценка классификационной группой для определения степени, в которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для данного вида спорта.

Код прослеживания оценки при наблюдении (OA): обозначение, данное спортсмену при замене статуса спортивного класса спортсмена на время, пока не будет завершена оценка при наблюдении на соревновании.

Основное заболевание: заболевание, которое может привести к годному поражению.

Нарушение зрения: нарушение структуры глаза, оптических нервов или оптический путей, или зрительной зоны коры головного мозга, которое оказывает негативное влияние на зрение спортсмена.

Соревнования, утвержденные Всемирной пара атлетикой: международные, национальные, одобренные и одобренные ИААФ соревнования по пара атлетике, которые были утверждены Всемирной пара атлетикой.

Соревнования, признанные Всемирной пара атлетикой: Игры МПК, соревнования МПК, санкционированные Всемирной Пара атлетикой соревнования и соревнования, утвержденные Всемирной Пара атлетикой.

Соревнования, санкционированные Всемирной пара атлетикой: соревнования Гран-при Всемирной пара атлетики, Кубки мира по пара атлетике и другие международные соревнования Всемирной пара атлетики, определяемые Всемирной пара атлетикой.

Приложение Один. Оценка спортсмена с физическим поражением…..64

Введение ……...……...…64

Определение 1: Физическая оценка ……..……...…..66

1. Тестирование поражения ……..……66
2. Новые движения ……..……..…66
3. Практикуемая деятельность ……..…67
4. Оценка истории тренировок и других персональных обстоятельств..67

Определение 2: Техническая оценка ……..…67

Определение 3: Оценка при наблюдении на соревновании ……68

1. Типы годных поражений ….....68

2. Критерии минимального поражения (MIC) и методы оценки.....70

2.1. MIC и методы оценки в гонках на колясках, беге и прыжках 71

2.1.1. Гипертония.....71
2.1.2. Атаксия.....73
2.1.3. Атетоз.....74
2.1.4. Укорочение конечности.....75
2.1.5. Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM) …….....77
2.1.6. Нарушенная мышечная сила.....83
2.1.7. Разница в длине ног.....92
2.1.8. Низкий рост 92

2.2. MIC и методы оценки в метаниях ….....93

2.2.1. MIC при одностороннем поражении верхней конечности.....94

2.2.1.1. Укорочение конечности.....94
2.2.1.2. Нарушенный PROM 95
2.2.1.3. Нарушенная мышечная сила.....96

2.2.2. MIC для двустороннего поражения верхних конечностей.....98

2.2.2.1. Укорочение конечности.....98
2.2.2.2. Нарушенный PROM.....98
2.2.2.3. Нарушенная мышечная сила 100

3. Методы оценки в поддержку решений о назначении спортивного класса ……105

3.1. Спортсмены с гипертонией, атаксией или атетозом, соревнующиеся сидя, должны выполнить следующие тесты: ……105

3.1.1. Тесты на функцию кисти ……...105
3.1.2. Тесты на функцию руки ……..…106
3.1.3. Тесты на функцию туловища ……..…107

3.2. Тесты на ограничение движений для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом, соревнующихся в беге и метаниях стоя ……...……..…108

3.2.1. Приставные шаги на расстояние (влево и вправо) ……..108
3.2.2. Прыжок на месте вверх с двух ног ……....109
3.2.3. Прыжок в длину с места ……110
3.2.4. Тройной прыжок на одной ноге на расстояние…….……110
3.2.5. Четыре многоскока на расстояние ……111

3.3. Определение Максимально допустимого роста стоя (MASH) у спортсменов с двухсторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся в протезах ……...111

3.4. Измерение спортсменов с двухсторонними протезами на соревнованиях ……...113

4. Характеристики спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями.....115

4.1. Характеристики классов в гонках на колясках, беге и прыжках…....115

4.1.1. Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией ……...…116

4.1.1.1. Класс T31.....116
4.1.1.2. Класс T32.....116
4.1.1.3. Класс T33.....117
4.1.1.4. Класс T34.....118

4.1.2. Характеристики спортивных классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечности, нарушенным диапазоном пассивного движения, нарушенной мышечной силой или с разницей в длине ног.....119

Характеристики спортивных классов T51-T54 ……...119

4.1.2.1. Класс T51.....119
4.1.2.2. Класс T52.....120
4.1.2.3. Класс T53.....120
4.1.2.4. Класс T54.....120

4.1.3. Классы в беге и прыжках для стоячих спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией ….……...121

4.1.3.1. Класс T35.....121

4.1.3.2. Класс T36.....122
4.1.3.3. Класс T37.....123
4.1.3.4. Класс T38.....124
4.1.4. Характеристики спортивных классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с низким ростом 124
4.1.4.1. Класс T40.....124
4.1.4.2. Класс T41.....125
4.1.5. Характеристики классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с укорочением конечности, нарушенным, PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног..126
Общие комментарии к классам T42-47.....127
4.1.5.1. Класс T42.....127
4.1.5.2. Класс T43.....127
4.1.5.3. Класс T44.....127
4.1.5.4. Класс T45.....128
4.1.5.5. Класс T46.....128
4.1.5.6 Класс T47.....128
4.1.6. Характеристики классов в беге и прыжках спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног, которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние использованием протезы.....129
Общие комментарии к классам T61-64.....129
4.1.6.1. Класс T61.....129
4.1.6.2. Класс T62.....129
4.1.6.3. Класс T63.....130
4.1.6.4. Класс T64.....130
4.2. Характеристики спортивных классов в метаниях.....130
4.2.1. Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, которые метают в положении сидя 130
4.2.1.1. Класс F31.....130
4.2.1.2. Класс F32.....131
4.2.1.3. Класс F33.....132
4.2.1.4. Класс F34.....133
4.2.2. Характеристики классов для спортсменов, метающих в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног 134

4.2.2.1. Класс F51 ……..…134
4.2.2.2. Класс F52.....134
4.2.2.3. Класс F53.....135
4.2.2.4. Класс F54.....135
4.2.2.5. Класс F55.....136
4.2.2.6. Класс F56.....136
4.2.2.7. Класс F57.....137

4.2.3. Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, метающих в положении стоя.....138

4.2.3.1. Класс F35.....138
4.2.3.2. Класс F36.....138
4.2.3.3. Класс F37.....139
4.2.3.4. Класс F38.....140

4.2.4. Характеристики классов для спортсменов с низким ростом, метающих в положении стоя …….……...140

4.2.4.1. Класс F40.....140
4.2.4.2. Класс F41.....141

4.2.5. Характеристики классов для спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног, метающих в положении стоя ……..141

Общие комментарии к классам F42-F46……..….141

4.2.5.1. Класс F42.....141
4.2.5.2. Класс F43.....141
4.2.5.3. Класс F44.....142
4.2.5.4. Класс F45.....142
4.2.5.5. Класс F46.....142

4.2.6. Характеристики классов в метаниях спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног, которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние протезы……142

Общие комментарии к классам F61 - F64……..…..143

4.2.6.1. Класс F61……..143
4.2.6.2. Класс F62……..143
4.2.6.3. Класс F63……...144
4.2.6.4. Класс F64……..….144

4.3. Особые положения о назначении класса.....144

4.3.1. Классы T/F30-е, 40-е, 50-е и 60-е 144
4.3.2. Особое примечание по классам T35/F36.....146
Ссылки:.....147

Приложение Два. Характеристики спортивных классов спортсменов с нарушением зрения ……..149

1. Введение ……..……149
2. Типы годных поражений ……149
3. Критерии минимального поражения ……150
4. Методы оценки ……151
5. Характеристика спортивных классов спортсменов с нарушением зрения ……..……..……..……152

Приложение Три. Спортсмены с интеллектуальными нарушениями 153

1. Введение ……153
2. Типы годных поражений ……153
3. Критерии годности ……...153
4. Методы оценки и критерии минимального поражения ……..…..154

4.1. Процесс оценки спортсмена ……154
4.2. Вспомогательный персонал спортсмена ……154
4.3. Батарея тестов спортивного познания ……....154
4.4. Техническая оценка для толкания ядра ……..155
4.5. Техническая оценка для горизонтальных прыжков (прыжок в длину/тройной прыжок) ……..…155
4.6. Техническая оценка в беге …….. ……....156
4.7. Критерии минимального поражения ……..…156

5. Оценка при наблюдении на соревновании ……...157

6. Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса …….157

Приложение Четыре. Типы не годных поражений ……....159

Приложение Пять. Формулы максимально допустимого роста стоя для спортсменов с множественной дисмелией …….……..161

Приложение Шесть. Положения об аномалиях рефракции ……..163

Приложение один: Оценка спортсмена с физическим поражением

Введение

В этом приложении описан процесс, с помощью которого спортсмен с физическими поражениями будет классифицирован и ему будет присвоен спортивный класс для Всемирной пара атлетики. Оно разделено на три части:

Часть 1 – Типы годных поражений: описывает допустимые типы поражений для Всемирной пара атлетики и перечисляет примеры основных состояний здоровья, которые могут привести к допустимым поражениям.

Часть 2 - Критерии минимального поражения (MIC) и методы оценки: определяет, насколько серьезными должны быть типы допустимых поражений, чтобы быть годными для Всемирной пара атлетики, и описывает методы оценки, которые должны применяться во время оценки спортсмена.

Часть 3 - Характеристики спортивных классов: описывает спортивные классы во Всемирной пара атлетике.

Схема 1 - Представлен общий обзор процесса принятия решений, которые должны быть приняты классификаторами при проведении оценки спортсменов с физическими нарушениями.

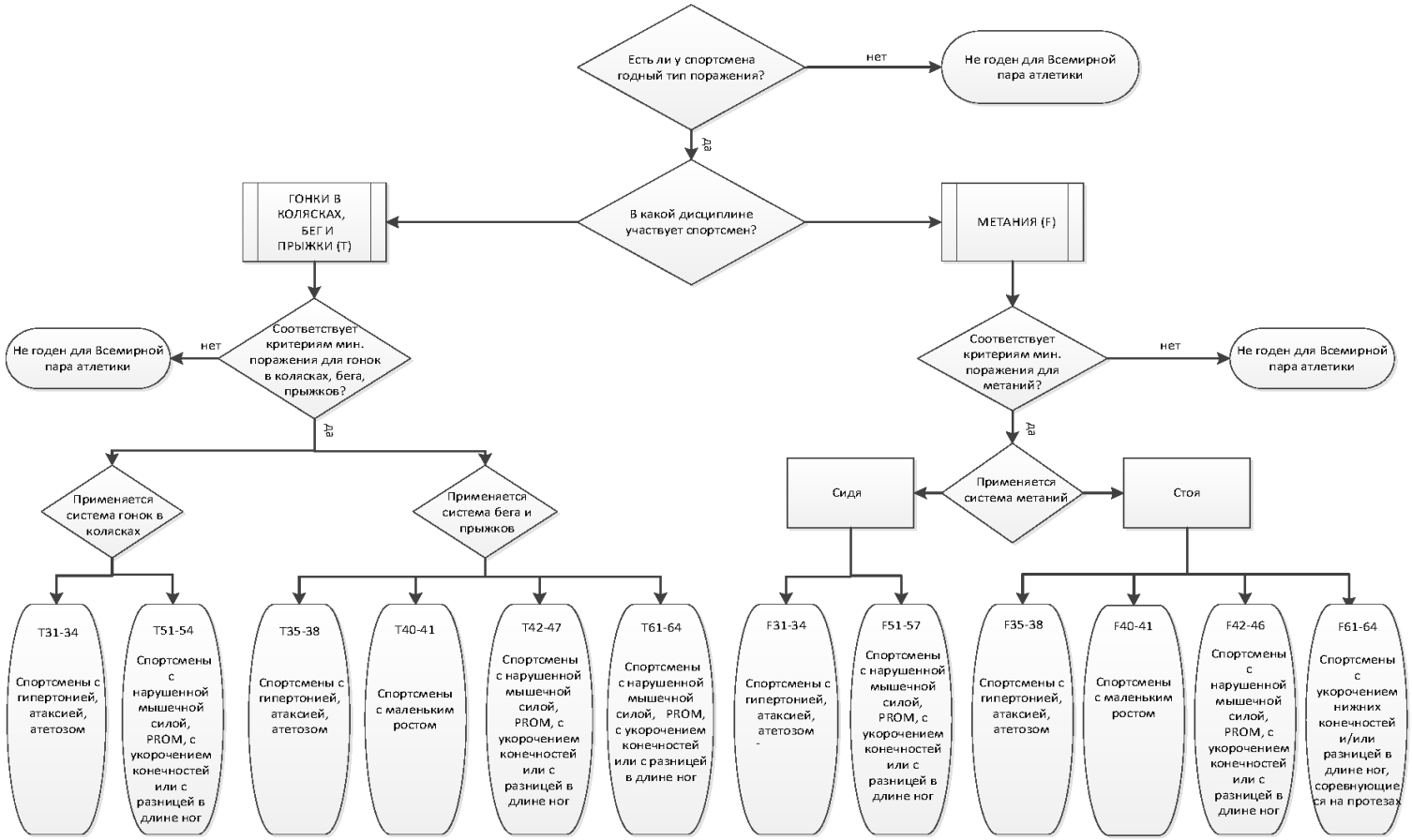


Схема 1: Процесс принятия решений при оценке спортсмена

Как указано в п. 12.1, тремя (3) компонентами оценки спортсмена для спортсменов с физическими поражениями являются:

- физическая оценка;
- техническая оценка; и
- (при необходимости) оценка при наблюдении на соревновании.

Каждая классификационная группа должна провести физическую и техническую оценку до того, как назначит спортсмену спортивный класс, за исключением случаев, когда классификационная группа определит, что спортивный класс и статус спортивного класса могут быть присвоены только на основе физической оценки спортсмену с одним (1) или более из следующих поражений:

- укорочение конечностей;
- низкий рост; и/или
- разница в длине ног.

Классификационная группа может потребовать, чтобы спортсмен прошел оценку при наблюдении во время соревнований, перед тем как назначить окончательный спортивный класс и присвоить этому спортсмену статус спортивного класса.

Определение 1: Физическая оценка

Физическая оценка должна включать тестирование поражения и один (1) или более из следующих тестов:

1. Тестирование поражения

Физическая оценка должна включать тестирование поражения. Эти тесты включают (но не ограничиваются) следующие: результаты мануальных мышечных тестов для отдельных движений (например, сгибание локтя, разгибание локтя), оценка гипертонии/атаксии/атетоза, антропометрические измерения и оценка пассивного диапазона движений.

2. Новые движения

Физическая оценка может включать в себя новые тесты. Это виды деятельности, которые отражают силу спортсменов, диапазон движений и координацию. Эти действия вряд ли практиковались спортсменом в рамках обычной тренировки по своему виду спорта. Примеры таких упражнений включают (но не ограничиваются) следующие: постукивание ногой,

потирание ладоней, изолированное сгибание/разгибание пальцев, упражнения на статическое и динамическое равновесие.

3. Практикуемая деятельность

Физическая оценка может включать в себя практикуемые спортсменом действия. Это виды деятельности, которые включают в себя элементы силы, диапазона движений и координации. Весьма вероятно, что они практиковались спортсменом в ходе подготовки к своему виду спорта. Например, оценка спринтеров будет включать в себя прыжки, удары пятками, динамическую разминку и упражнения на динамическое равновесие. Гонщики в колясках будут не только практиковаться в упражнениях в своей гоночной коляске, но и будут практиковаться в перемещении в свою повседневную коляску и из нее, а также в том, как садиться в свою гоночную коляску и вставать из нее.

[Примечание к пунктам 1.5.2 и 1.5.3 выше: термин «тесты на ограничение двигательной активности» является собирательным термином, который относится как к новым видам деятельности, так и к практикуемым видам деятельности. Наблюдение за тестами на ограничение активности дает классификационной группе представление о влиянии нарушений спортсмена на движение независимо от его подготовки. Результаты этих тестов можно сравнить с результатами тестов по видам деятельности, которые являются неотъемлемой частью спортивной подготовки (практикуемые виды деятельности), и дать классификационной группе общее представление о том, как различные компоненты поражения в совокупности влияют на движения в спорте.]

4. Оценка истории тренировок и других персональных обстоятельств

Физическая оценка может включать в себя вопросы классификационной группы к спортсмену для определения частоты и продолжительности тренировок, периодизации тренировок, тренерского стандарта (например, квалификации тренера) и использования услуг спортивной медицины/ спортивной науки. Кроме того, другие факторы, такие как возраст спортсмена, пол, история болезни и лекарства, также могут учитываться классификационной группой при определении спортивного класса и статуса спортивного класса.

Определение 2: Техническая оценка

Техническая оценка относится к оценке в конкретном виде спорта, проводимой до того, как спортсмен примет участие в своем первом

соревновании (Первое появление). Цель состоит в том, чтобы воспроизвести действие, которое спортсмен будет выполнять на соревнованиях, в которых он будет участвовать. Важно отметить, что от спортсмена требуется выполнение упражнений с максимальными усилиями. Во время технической оценки спортсмен должен быть в той экипировке и использовать то же оборудование (например, коляску, станок для метания, протез, ортез, правильные веса снарядов), которое спортсмен использует на соревнованиях.

Определение 3: Оценка при наблюдении на соревновании

Оценка при наблюдении на соревновании относится к наблюдению классификационной группой за спортсменом на соревнованиях. Оценка при наблюдении на соревновании требуется только в том случае, если классификационная группа сочтет это необходимым для завершения процедуры оценки. Оценка при наблюдении на соревновании следует принципам технической оценки (изложенным выше). Она дополняет техническую оценку, предоставляя классификационной группе возможность наблюдать за спортсменом в соревновательной спортивной ситуации, где он, скорее всего, приложит все свои усилия, чтобы быть конкурентоспособным с другими спортсменами. Когда оценка при наблюдении на соревновании выявляет: несоответствия физической оценке и/или технической оценке; и/или, по единоличному усмотрению классификационной группы спортсмен, возможно, выступил не в полную силу, может быть проведена переоценка до того, как будет назначен спортивный класс в соответствии с пунктом 14.

1. Типы годных поражений

1.1. Типы годных поражений

Следующие восемь (8) типов физических поражений являются годными для паралимпийской легкой атлетики (Таблица 1) при следующих условиях:

1.1.1. у спортсмена должно быть по крайней мере одно из поражений, перечисленных в первой колонке таблицы; и

1.1.2. поражение должно быть непосредственным результатом постоянного основного состояния здоровья, примеры которого приведены во второй колонке.

Таблица 1. *Типы годных поражений: чтобы соревноваться в паралимпийской легкой атлетике, спортсмен должен иметь по крайней мере*

одно из 8 годных поражений, перечисленных в первой колонке приведенной ниже таблицы.

Тип поражения	**Примеры основных состояний здоровья, приводящих к этим поражениям**	**Поражение, как описано в ICF***	**Соответствующие коды поражения ICF**
Гипертония	Церебральный паралич, инсульт, приобретенная черепно-мозговая травма, рассеянный склероз	Высокий мышечный тонус *Включает*: Гипертонию / Высокий мышечный тонус *Исключения*: Низкий мышечный тонус.	b735
Атаксия	Атаксия, вытекающая из церебрального паралича, черепно-мозговой травмы, атаксия Фридриха, рассеянный склероз, спиноцеребеллярная атаксия	Контроль за произвольным движением *Включает*: только атаксию *Исключения*: проблемы контроля произвольного движения, которые не соответствуют описанию атаксии.	b760
Атетоз	Церебральный паралич, инсульт, черепно-мозговая травма	Непроизвольные мышечные сокращения *Включает*: Атетоз, Хорея *Исключения*: Двигательные расстройства, связанные со сном.	b7650
Укорочение конечности	Ампутация в результате травмы или врожденного укорочения конечности (дисмелия)	Полное или частичное отсутствие костей или суставов в области плеча, верхних конечностей, тазовой области или нижних конечностей	s720, s730, s740, s750 примечание: эти коды имеют расширения: 0.81 или 0.82, чтобы указать полное или частичное отсутствие соответствующей структуры

Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM)	Артрогрипоз, анкилоз, контрактура суставов после ожогов	Нарушенная подвижность сустава. *Исключение*: Гиперподвижность суставов	b7100 – b7102
Нарушенная мышечная сила	Спинномозговая травма, мышечная дистрофия, травма плечевого сплетения, полиомиелит, спина бифида, синдром Гийена-Барре.	Нарушенная мышечная сила	b730
Разница в длине ног	Врожденные или травматические причины укорочения кости в одной ноге.	Отклонение от нормы размеров костей правой нижней конечности ИЛИ левой нижней конечности, но не обеих. *Включает*: укорочение костей одной нижней конечности *Исключения*: укорочение костей обеих нижних конечностей; любое увеличение размеров.	s75000, s75010, s75020 Примечание: в целях кодирования - отклонение от нормы размеров костей правой нижней конечности обозначается дополнением к коду 0.841, а в левой нижней конечности 0.842
Низкий рост	Ахондроплазия, дисфункция роста.	Аномальные размеры костей верхних и нижних конечностей или туловища, которые уменьшают рост стоя.	s730.343, s750.343, s760.349

*Для получения дополнительной информации о кодах ICF, включая то, как получить копию ICF, можете посетить веб-сайт: http://www.who.int/classifications/icf/en/.

2. Критерии минимального поражения (MIC) и методы оценки

MIC определяет, насколько серьезным должно быть поражение спортсмена, чтобы иметь право на участие в пара атлетике.

В качестве общей ссылки на антропометрические измерения берется среднее значение двух (2) измерений. Если разница между этими двумя (2) показателями превышает 1%, проводится одно дополнительное измерение, и средний показатель заносится в Классификационную форму как результат измерения.

Всемирная пара атлетика имеет два вида MIC:

- MIC в гонках на колясках, беге и прыжках (п. 2.1):

Считается, что поражения, описанные в этом разделе, изменяют биомеханику движений при беге очевидным образом, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

- MIC в метаниях (п. 2.2):

Считается, что поражения, описанные в этом разделе, изменяют биомеханику движений при метании способом, который является очевидным, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

2.1. MIC и методы оценки в гонках на колясках, беге и прыжках

2.1.1. Гипертония

Во Всемирной пара атлетике уровень спастики определяется с помощью шкалы Эшворта (1):

0 баллов: Увеличение тонуса отсутствует

1 балл: Небольшое повышение тонуса, дающее «кетч» при сгибании или разгибании конечности

2 балла: Более заметное увеличение тонуса, но конечность легко сгибается или разгибается

3 балла: Значительное увеличение тонуса с затруднением при пассивном движении

4 балла: Конечность жесткая при сгибании или разгибании

Гипертония определяется как увеличенный тонус мышц, который вызван поражением центральной нервной системы, и который приводит к увеличенному сопротивлению пассивному удлинению мышцы (4). Один из следующих типов гипертонии должен быть клинически явно обнаруживаемым: то есть, должен быть 1 балл по шкале Эшворта в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре.

Спастическая гипертония: определяется как зависимое от скорости сопротивление пассивному движению с сопротивлением по типу складного ножа (4). Сопротивление по типу складного ножа – сопротивление, которое вначале сильное, а затем сопровождается внезапным расслаблением. Зависимость от скорости увеличивается

при увеличении скорости пассивного движения, сопротивление становится больше и начинается в более раннем диапазоне.

Спастическая гипертония первоначально оценивается по шкале Эшворта.

Спастическая гипертония должна быть четко диагностируема клинически, то есть 1 балл по шкале Эшворта в области запястья, локтя, плеча, лодыжки, колена или бедра.

Спастическая гипертония как правило преобладает в антигравитационных мышцах, в особенности в сгибателях рук и разгибателях ног, и может поражать определенные части тела больше, другие. На классификации при тестировании спастической гипертонии используются быстрые пассивные движения в основных диапазонах движений в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре. Спортсмены с явно выявляемой клинически спастической гипертонией являются годными.

При тестировании спастической гипертонии в лодыжке или запястье может быть выявлен клонус. Клонус – это быстрое, непроизвольное чередование сокращения и расслабления мышц, которое обычно возникает в подошвенных сгибателях в ответ на быстрое пассивное тыльное сгибание, или в сгибателях запястья в ответ на быстрое пассивное разгибание запястья. Считается, что клонус, который длится 4 удара или больше, и который может быть надежно воспроизведен во время одной процедуры классификации (то есть, непрерываемый клонус), указывает на наличие спастической гипертонии, которая соответствует MIC.

Жесткость: определяется как повышенное сопротивление пассивному движению конечности, которое не зависит от скорости растяжения мышц и относительно однородно по всему диапазону движения этой конечности. Равномерное сопротивление часто упоминается как тип сопротивления «свинцовая труба». Обычно преобладает в мышцах-сгибателях.

Дистония: сопротивление пассивному движению, которое может быть локальным (затрагивающим мышцы одной конечности или сустава) или общим (затрагивающим все тело). Сокращения являются сильными и продолжительными и приводят к скручиванию или корчам затронутого участка*. Рисунок сильно

варьируется – сокращения могут быть быстрыми или медленными; болезненными или нет; и направление наибольшего сопротивления может регулярно изменяться (например, конечность может регулярно перемещаться от крайнего положения сгибания до крайнего положения разгибания).

* Как указано в описании, дистония в равной степени может быть классифицирована как тип гипертонии ИЛИ тип непроизвольного двигательного паттерна.

- Спортсмен, у которого нет ни одного из трех типов гипертонии - спастики, жесткости или дистонии – является негодным. Классификационная группа должна быть уверена, что сопротивление пассивному удлинению мышцы происходит из-за поражения центральной нервной системы, и следующие знаки могут быть полезными в этом отношении:
- Присутствие непрерываемого клонуса на той стороне, где увеличен тонус.
- Ненормально оживленные рефлексы в конечности, где увеличен тонус.
- Умеренная атрофия в конечности, где увеличен тонус.
- Положительный Бабинский на стороне, в которой увеличен тонус.

2.1.2. Атаксия

Атаксия относится к нестабильности, несогласованности или неуклюжести произвольного движения. Годная атаксия должна происходить из моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Моторная атаксия наиболее часто возникает в результате порока развития или повреждения мозжечка и часто связывается с гипотонией. Моторная атаксия плохо компенсируется визуальным контролем. Сенсорная атаксия наиболее часто возникает в результате повреждения нижнего моторного нейрона или заболевания спинного мозга, влияющего на вестибулярную функцию или проприоцептивную функцию. Визуальный контроль может помочь компенсировать сенсорную атаксию, и таким образом, сенсорные атаксии часто более очевидны при закрытых глазах.

При оценке спортсмена классификационная группа должна убедиться в том, что атаксическое движение является очевидным и четко выраженным во время классификации, и что наблюдаемая атаксия вызвана, как описано, моторной или сенсорной дисфункцией нервной системы. Тесты, которые могут быть полезными для определения этого, включают, но не ограничиваются:

- Тест «палец к носу» 1 (спортсмен касается собственного носа из положения распятия).
- Тест «палец к носу» 2 (классификатор показывает свой указательный палец и просит спортсмена коснуться его своим указательным пальцем).
- Тест «палец к пальцу» (классификатор показывает свой указательный палец и просит, чтобы спортсмен коснулся его носком ноги).
- Тест «пятка-голень» (пятка одной ноги скользит вдоль голени другой ноги от лодыжки до колена, а затем в обратном направлении).
- Ходьба пятка-носок.
- Походка.

2.1.3. Атетоз

Атетоз относится к нежелательным движениям и положениям, возникающим в результате повреждения центров головного мозга, управляющих движениями, чаще всего базальных ганглиев. Оценивая спортсмена, классификационная группа должна убедиться в том, что атетоз явно очевиден, и что он имеет неврологическое происхождение. Явно выраженный атетоз – это нежелательные движения и положения, которые характерны для атетоза и наблюдаются, по крайней мере, в одном из следующих случаев:

- Непроизвольное движение пальцев или верхних конечностей несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным.
- Непроизвольное движение пальцев ног или нижних конечностей несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным.

- Неспособность удержать тело неподвижно - раскачивание тела. Раскачивание не должно быть вызвано другими неврологическими нарушениями, такими как вестибулярные или проприоцептивные нарушения, и поэтому не должно усиливаться при закрытых глазах.
- Характерная атетоидная поза конечностей и/или туловища.

  Спортсмен не будет годным, если атетоидные движения его лица будут его единственным поражением.

2.1.4. Укорочение конечности

2.1.4.1. Укорочение конечности – нижняя конечность

Одностороннее:

- Полная односторонняя ампутация половины длины стопы (то есть измеряется на не ампутированной стопе от кончика большого пальца до задней поверхности пяточной кости) * или эквивалентное врожденное недоразвитие конечности.

  * В хирургических терминах это описание близко к ампутации Лисфранка (ампутация через предплюснево-плюсневой сустав)

- Односторонняя дисмелия, при которой длина поврежденной стопы меньше или равна 50% длины непораженной стопы.

Двустороннее:

- Отсутствие анатомически неповрежденных плюсневых костей как на левой, так и на правой стопе.

2.1.4.2. Укорочение конечности – верхняя конечность

Определенные типы укорочения верхней конечности (например, спортсмены с односторонним поражением верхней конечности) имеют ограниченные возможности участия в соответствии с настоящими Правилами и нормами классификации Всемирной пара атлетики (например, класс T47).

1. Годность для участия во всех беговых (100м - марафон) и прыжковых соревнованиях

Типы укорочения верхней конечности, соответствующие критериям минимального поражения, описанным ниже, дают право на участие во всех беговых и прыжковых видах, предлагаемых Всемирной пара атлетикой:

Одностороннее укорочение:

- Односторонняя ампутация через локоть или выше.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до запястья, равна по длине или короче, чем плечевая кость непораженной руки (то есть, длина предплечья не принимается во внимание).

Двустороннее укорочение:

- Двусторонняя ампутация через запястье или выше (то есть, отсутствие костей запястья в обеих руках). Артродез лучезапястного сустава/ов не соответствует требованиям годности.
- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина обеих верхних конечностей, измеренных от акромиона до самой дистальной точки пораженной конечности, составляет ≤ 0,646 * рост стоя; это длина нормальной плечевой кости (0,193 * рост стоя) + длина нормальной руки (0,453 * высота стоя). Обе оценки от Контини.

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.1, идентифицированы далее в этих Правилах как класс T46.

2. Годность ТОЛЬКО для участия в беге на дистанции от 100м до 400м и в прыжках.

Причина включения описанных ниже типов укорочения верхней конечности заключается не в том, что они изменяют биомеханику бега, а в том, что, как было установлено, они изменяют биомеханику выполнения низкого старта или выполнения прыжка таким образом, чтобы это было очевидно и что это отрицательно сказывается на выполнение действий.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не критериям в п. 2.1.4.2.1, годны только для участия в беге на 100м - 400м (то есть, на беговые дистанции не длиннее, чем 400м) и в соревнованиях по прыжкам. Критерии:

Одностороннее укорочение:

- Односторонняя ампутация через запястье или выше (то есть, отсутствие костей запястья в пораженной конечности).
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до ее самой дистальной точки, равна по

длине или короче, чем объединенная длина плечевой и локтевой костей непораженной руки.

⇒ Измерение непораженной руки: для людей, которые могут полностью разогнуть локоть, объединенная длина плечевой и локтевой костей может быть измерена расстоянием от акромиона до кончика лучевого шиловидного отростка. Когда невозможно достичь полного разгибания локтя, длину плечевой кости (от акромиона до верхней головки лучевой кости) и длину лучевой кости (от головки лучевой кости до кончика лучевого шиловидного отростка, измеренную с супинированной рукой) необходимо измерить отдельно, а затем суммировать.

⇒ Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее дистальной части пораженной руки - в этом измерении длина кисти принимается во внимание.

Двустороннее укорочение:

- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина верхних конечностей, измеренная от акромиона до самой дистальной точки этой конечности, равна или меньше 0.674 * рост стоя; что равно длине от акромиона до кончика шиловидного отростка в обычном пропорциональном теле (0.337), умноженной на 2. Оценка от Контини.

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.2, идентифицируются далее в этих правилах как класс T47.

2.1.5. Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM)

Если не указано иное, PROM должен оцениваться с использованием протоколов, описанных Кларксоном. Измерение PROM требует, чтобы спортсмен полностью расслабился в то время, как классификатор перемещает интересующий сустав в доступном пассивном диапазоне. Спортсмен во время этих тестов должен расслабиться и не двигаться.

2.1.5.1. Нарушенный PROM - нижняя конечность

Критерий минимального поражения для нарушенного PROM в нижних конечностях выполняется, если одна нижняя конечность соответствует:

- **Одному или более** из **5 основных** критериев, представленных в п. 2.1.5.1.1; или

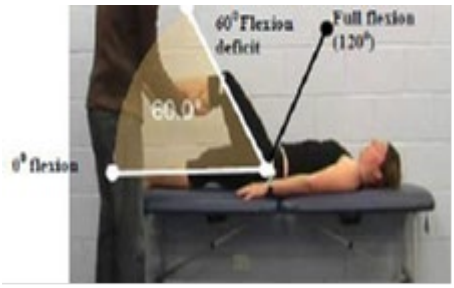
- **Двум или более** из **5 второстепенных** критериев, представленных в п. 2.1.5.1.2.

1. Основные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность

Спортсмены являются годными, если они соответствуют одному или нескольким из следующих критериев:

Основной критерий №1

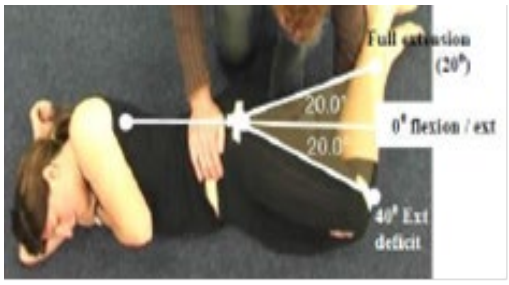
Дефицит сгибания бедра ≥ 60˚



На рисунке показан нормальный анатомический диапазон сгибания бедра 120° и максимальный диапазон сгибания бедра PROM, допустимый для соответствия этому критерию (сгибание бедра 60°).

Основной критерий №2

Дефицит разгибания бедра ≥ 40˚



На рисунке показан нормальный анатомический диапазон разгибания бедра 20°. Также показано нейтральное положение (0°), а также максимальная величина разгибания бедра, которая допустима для соответствия этому критерию (дефицит разгибания бедра 40°).

Основной критерий №3

Дефицит сгибания колена ≥ 75˚

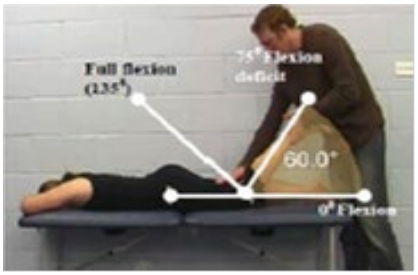


Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена 135° и максимальный диапазон PROM сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (угол сгибания колена 60°).

Основной критерий №4

Дефицит разгибания колена ≥ 35˚

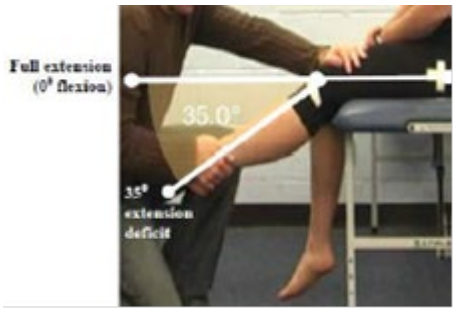


Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена, то есть 0° разгибания и максимальный диапазон PROM разгибания

колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (дефицит разгибания 35°).

Основной критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее 10°, доступное в диапазоне между 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания.

Тест проводится с согнутым на 90° коленом. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге. Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в 10° в пределах этого диапазона — это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен 20° тыльного сгибания и 45° подошвенного сгибания.

2. Второстепенные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность

Спортсмены являются годными, если они соответствуют **двум или более** из следующих второстепенных критериев:

Второстепенный критерий №1

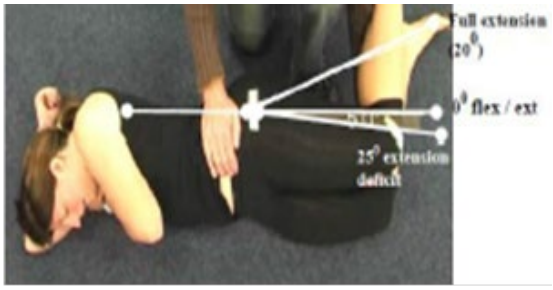
Дефицит сгибания бедра ≥ 45°, но <60°

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания бедра 120°, а также дефицит сгибания бедра в 45° - максимальный диапазон сгибания бедра ROM, допустимый для соответствия этому критерию. Спортсмены с потерей диапазона движения, равной или более 60°, соответствуют основному критерию потери PROM.

Второстепенный критерий №2

Дефицит разгибания бедра ≥ 25˚, но <40˚

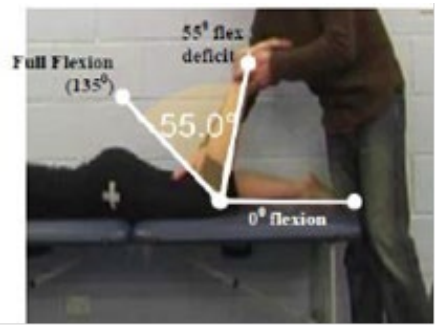
Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон разгибания бедра 20°, а также нейтральное положение и дефицит разгибания бедра в 25° (то есть, 5° сгибания сразу перед линией 0°). Дефицит в 25° - максимальный диапазон разгибания бедра, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в диапазоне 40° и более соответствуют основному критерию потери PROM.



Второстепенный критерий №3

Дефицит сгибания колена ≥ 55˚, но <75

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена 135°, а также сгибание 0° и дефицит сгибания в 55° - максимальный диапазон сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в сгибании колена 75° и более соответствуют основному критерию потери PROM в сгибании колена.



Второстепенный критерий №4

Дефицит разгибания колена ≥ 25˚, но <35˚

Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена - то есть 0° и дефицит разгибания колена в 25°, максимальный диапазон разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в 35° и более соответствуют основному критерию потери PROM.

Второстепенный критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее 20°, доступное в диапазоне между 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания.

Тест проводится с согнутым на 90° коленом. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран потому, что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге. Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в 20° в пределах этого диапазона — это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Спортсмены с PROM в 10° и менее отвечают основному критерию для PROM лодыжки.

2.1.5.2. Нарушенный PROM - верхняя конечность

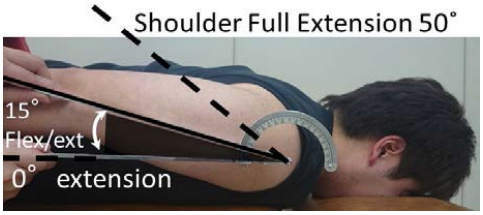
1. Нарушенный PROM в верхней конечности, дающий право на все беговые дисциплины (100м - марафон) и прыжки.

Спортсмены, отвечающие **одному или более** критериям поражения верхней конечности, годны для **всех** беговых дисциплин и соревнований в прыжках, предлагаемых Всемирной пара атлетикой:

Критерий №1

Разгибание плеча в диапазоне 15° или менее между нейтральным положением плеча и 50° его разгибания.

Тест проводится в положении спортсмена лежа на животе.



Внешние (пунктирные) линии указывают на 0˚ сгибания и 50˚ разгибания – диапазон движения плеча, используемого в беге. Внутренние линии показывают пример – дугу 15˚ в пределах диапазона движения плеча – максимальный

PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он составляет 180˚ сгибания и 50˚ разгибания.

Критерий №2

Дефицит сгибания локтя равен или более 130° ИЛИ анкилоз в любом положении в диапазоне 0°–30° сгибания.

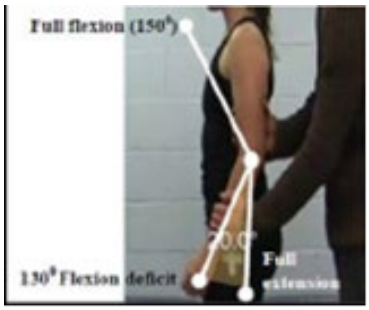
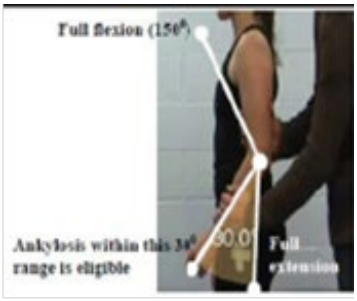


Рисунок сверху показывает полное разгибание локтя и дефицит сгибания в 130° (то есть, максимальный диапазон сгибания локтя 20° от полного разгибания), в то время как полное сгибание составляет 150°. Сгибание в 20° от полного разгибания - максимальный диапазон сгибания, допустимый для соответствия этому критерию.



Следующий рисунок показывает диапазон, в котором анкилоз будет соответствовать этому критерию (от полного разгибания до 30° сгибания). Анкилоз, не попадающий в этот диапазон, не годен. Диапазон движения в локте, используемого в беге, от 80° до 120° сгибания.

Запястье и пальцы не оцениваются. Спортсмены с поражением, влияющим на PROM только запястья, являются не годными.

2. Нарушенный PROM верхней конечности, дающий право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования в прыжках.

Спортсмены с поражением, которое соответствует одному или более критериям, перечисленным ниже, но не критериям в п.2.1.5.2.1, годны только для бега на дистанции 100-400м и соревнований в прыжках. Критерии:

Критерий №1

Сгибание плеча на 45° и менее в диапазоне между нейтральным положением и сгибанием на 90°.

Внешние (пунктирные) линии указывают на 0° сгибания и 90° сгибания. Внутренние линии

показывают пример дуги в 45° в пределах этого диапазона — это максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен 180° сгибания и 50° разгибания.

Критерий №2

Дефицит разгибания локтя равен или более 70° или анкилоз локтя в положении сгибания равен или более 80°.

Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание (150°) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в 70° (обозначенный на рисунке). Анкилоз в сгибании локтя в 80° или больше будет также соответствовать этому критерию.

2.1.6. Нарушенная мышечная сила

Мышечная сила оценивается согласно шкале Дэниэлса и Уортингема (D&W), изданной в 2002 году. У шкалы есть 6 уровней от 0 до 5:

5: нормальная сила мышц в доступном ROM

4: активное движение в доступном ROM против силы тяжести плюс некоторое сопротивление

3: активное движение в полном доступном ROM против силы тяжести, но без сопротивления

2: активное движение с устранением силы тяжести (возможно некоторое движение против силы тяжести, но не в полном диапазоне);

1: наблюдаются признаки сокращения мышц, но движение конечности отсутствует

0: отсутствие сокращения мышц.

Поскольку мануальные методы тестирования мышц в этой системе основаны на изданном D&W тексте, некоторые элементы модифицированы следующим образом, чтобы сделать их более приближенными к паралимпийской легкой атлетике:

- Всемирная пара атлетика рассматривает нарушение мышечной силы только в связи с диапазоном движения. Принципы, лежащие в основе этих корректировок, описаны ниже, а подробная информация представлена в таблице 2.
- Плюс и минус в баллах не используются.
- Принятие во внимание диапазона движения требуется только у спортсмена, у которого уровень мышечной силы 3, 4 или 5 баллов.

  Соответственно методам D&W уровень мышечной силы определяется для конкретного мышечного действия в доступном диапазоне движения. Например, если спортсмен тестируется как имеющий диапазон пассивного движения в бедре (PROM) 120° (нормальный анатомический диапазон), но затем он может активно согнуть бедро только на 100° против силы тяжести, то согласно шкале D&W спортсмен должен получить оценку 2 балла, потому что он не может завершить активное движение против силы тяжести в доступном диапазоне. Однако спортсмены, выступающие даже на очень высоком уровне в легкой атлетике, не используют полный анатомический ROM в каждом суставе. Например, диапазон сгибания бедра, требуемый при беге в спринте элитного уровня, равен лишь 90°. Если человек может активно согнуть бедро на 100°, назначение уровня 2 не будет действительным отражением ограничения движений, которое такой человек испытал бы при беге.

  Рекомендуемым диапазоном движения для оценки мышечной силы является не обычный анатомический диапазон, а тот диапазон движения, который требуется для выполнения движений в спорте (бег или метание). Например: бегун, имеющий диапазон движения в сгибании бедра против силы тяжести в 100°, получит оценку от 3 до 5 в зависимости от сопротивления, которое может быть допущено в сгибании в пределах 90° (отсутствие сопротивления = 3; некоторое = 4; нормальное = 5). Уровень мышечной силы, определенный с помощью этого метода, будет более достоверным показателем ограничения движений для опытных спортсменов при беге. Таблица 2 представляет рекомендуемый диапазон движения, который должен использоваться при оценке силы мышц в нижних и верхних конечностях для бега, и Таблица 3 представляет рекомендуемый диапазон движения при оценке силы мышц в

верхних конечностях при метании (для оценки силы мышц в нижних конечностях используется тот же самый справочный диапазон что и в беге).

Таблица 2: *Рекомендуемый диапазон движения для тестирования мышечной силы у бегунов во Всемирной пара атлетике*

Движение	**Анатомический ROM**	**Рекомендуемый диапазон для данной системы тестирования, основанной на ROM для бега**
Сгибание бедра	120°	90°
Разгибание бедра	20°	5°
Отведение бедра	45°	5°
Приведение бедра	20°	5°
Разгибание колена	0°	- 15°*
Подошвенное сгибание	45°	25°
Тыльное сгибание	20°	10°
Выворот лодыжки	25°	10°**
Поворот лодыжки внутрь	35°	10°**
Сгибание плеча	180°	10°
Разгибание плеча	50°	40°
Сгибание локтя	150°	90°

* В беге колено полностью не разгибается.

** Данные по диапазону движений в беге были недоступны для этих движений, но он считался минимальным, поэтому, за основу было взято умеренное ограничение этих движений.

Во всех других отношениях методы определения мышечной силы соответствуют системе D&W. Например, бегун с дефицитом сгибания бедра 40° (то есть, доступный диапазон сгибания бедра 80°) и нормальной мышечной силой в этом диапазоне получил бы 5 баллов.

2.1.6.1. Нарушенная мышечная сила - нижняя конечность

Нарушение мышечной силы в нижних конечностях отвечает минимальным критериям поражения, если одна нижняя конечность соответствует:

- **Одному или более** из **7 основных** критериев, представленных в п.2.1.6.1.1; или
- **Двум или более** из **5 второстепенных** критериев, представленных в п.2.1.6.1.2.

1. Основные критерии для нарушенной силы мышц - нижняя конечность.

Спортсмены являются годными, если они отвечают **одному или более** следующих критериев:

Основной критерий №1

Потеря мышечной силы сгибателей бедра в 3 балла (уровень мышечной силы – два балла).

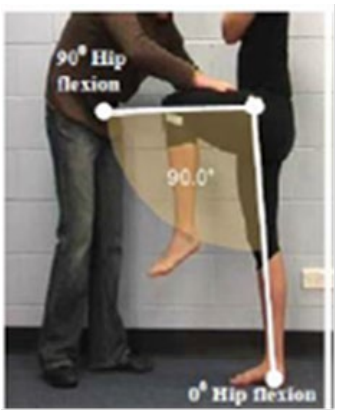


Рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при сгибании бедра на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен иметь возможности активно сгибать бедро до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM меньше 90°, не должен иметь возможности активно сгибать бедро в доступном PROM.

Основной критерий №2

Потеря мышечной силы разгибателей бедра в 3 балла (уровень мышечной силы – два балла).

Рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при разгибании бедра на 5°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен иметь возможности активно разгибать бедро на 5° против силы тяжести.

Основной критерий №3

Потеря мышечной силы при отведении бедра в 3 балла (уровень мышечной силы – два балла)

Рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при отведении бедра на 5°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен иметь возможности активно отводить бедро на 5° против силы тяжести.

Основной критерий №4

Потеря мышечной силы при приведении бедра в 4 балла (уровень мышечной силы – один балл).

Рисунок показывает, что спортсмен находится в положении, исключающем действие гравитации при приведении, и классификатор отводит ногу на 10°. Чтобы соответствовать этому критерию, у спортсмена не должно быть какого-либо активного приведения в направлении, указанном стрелкой.

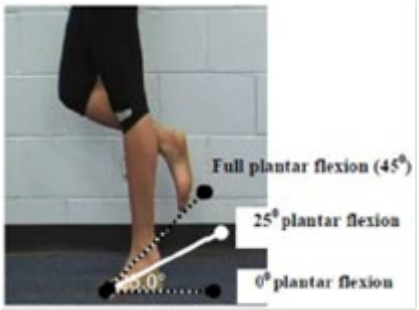
Основной критерий №5

Потеря мышечной силы при разгибании колена в 3 балла (уровень мышечной силы два балла).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании колена (0° сгибания). Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии полностью выпрямить колено против силы тяжести ИЛИ, если диапазон разгибания колена ограничен, то спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть колено в доступном PROM.

Основной критерий №6

Потеря мышечной силы в подошвенном сгибании в 3 балла (уровень мышечной силы два балла).



Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 0° и 45° подошвенного сгибания

(нормальный анатомический AROM). Центральная линия показывает, что спортсмен поднимает пятку до 25° подошвенного сгибания. В системе Дэниэлса и Уортингема подошвенное сгибание тестируется иначе от всех других групп мышц. Ниже приведен метод с диапазоном движений, адаптированным от полного анатомического до 25° (ROM, требуемый для бега).

5 баллов = может сделать 20 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

4 балла = может сделать 10–19 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

3 балла = может сделать 1–9 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

2 балла = не может выполнить 1 подъем на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°. В положении лежа спортсмен может выполнить движение с полным ROM при сопротивлении.

1 балл = в положении лежа прослеживаются проблески активности мышц, но фактических движений нет.

Основной критерий №7

Как минимум в двух из следующих трех мышечных действий должна быть потеря в 3 балла в каждом: тыльное сгибание, выворот лодыжки наружу и поворот лодыжки внутрь:

Тест проводится в положении сидя с согнутым на 90° коленом. Верхний рисунок показывает выворот наружу и поворот внутрь лодыжки, а нижний рисунок показывает 0° и 10° тыльного сгибания. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии выполнить два из следующих движений:

- Активный выворот лодыжки в доступном PROM;

- Активная инверсия в доступном PROM;
- Активное тыльное сгибание на 10°.

Мышечная сила при сгибании колена прямо не рассматривается в качестве независимого критерия. Мышцы сгибатели колена активны в последней фазе замаха и действуют для задержки маха ноги вперед. Нарушение силы приводит к более быстрому разгибанию колена до контакта и, следовательно, это не столь важно. Кроме того, главные мышцы сгибатели колена способствуют другим важным мышечным действиям - подколенные сухожилия выполняют разгибание бедра, и икроножные - подошвенное сгибание - таким образом, любая слабость этих мышц будет отражена в оценке этих движений.

2. Второстепенные критерии для определения нарушения силы мышц - нижняя конечность.

Спортсмены будут иметь право соревноваться в гонках на колясках или в беге и прыжках, если они потеряют в общей сложности 6 баллов мышечной силы (в одной конечности) в двух или более из следующих 5 «основных» мышечных движениях*:

- сгибание бедра
- разгибание бедра
- отведение бедра
- разгибание колена
- лодыжка - подошвенное сгибание

Два движения должны иметь потерю в 2 балла каждое (то есть, комбинация 4 потери по 1 баллу и l потеря на 2 балла не соответствует этому критерию**).

* Только «основные» действия мышц учитывались в комбинированном критерии поражения, поскольку уменьшение мышечной силы в этих действиях будут совокупными, уменьшая общую силу выполнения отталкивания в целом, которое спортсмен в состоянии произвести.

** Согласно авторам руководства по тестированию мышц Дэниэлса и Уортингема, уровень 4 балла является самым трудным для надежной оценки из-за субъективности решения о том, является ли сопротивление «нормальным» или «ниже нормального».

2.1.6.2. Нарушенная мышечная сила - верхняя конечность

1. Годность для участия во всех беговых дисциплинах (100м - марафон) и соревнованиях в прыжках

Спортсмены, отвечающие **одному или более** из следующих трех критериев для верхней конечности, являются годными для участия во всех беговых дисциплинах и соревнованиях в прыжках, предлагаемых Всемирной пара атлетикой:

Критерий №1

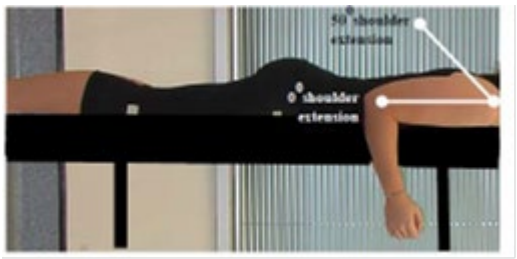
потеря мышечной силы в сгибании плеча в 3 балла (уровень мышечной силы два балла)

Рисунок показывает спортсмена, находящегося в положении лежа на спине с плечом, согнутым на 0°, и линию, которая показывает сгибание в плече на 20°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии согнуть плечо на 20° ИЛИ если PROM плеча менее 20°, не должен быть в состоянии активно согнуть плечо в доступном PROM.

Критерий №2

Потеря мышечной силы при разгибании плеча в 3 балла (уровень мышечной силы два балла)

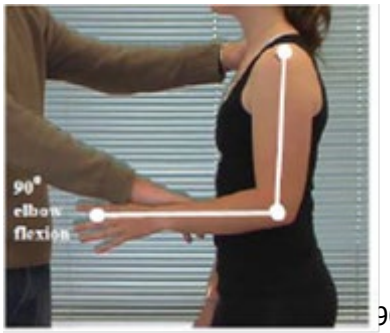
Рисунок показывает спортсмена, находящегося в положении лежа на животе с плечом, разогнутым на 0°, и линия показывает разгибание в плече до 50°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии разогнуть плечо до 50° ИЛИ если PROM плеча менее 50°, не должен быть в состоянии активно разогнуть плечо в доступном PROM.



Критерий №3

Потеря мышечной силы при сгибании локтя в 3 балла (уровень мышечной силы 2 балла)

Рисунок показывает сопротивление, оказываемое классификатором, на руку, находящуюся в



согнутом положении локтя на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть локоть до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM менее 90°, не должен быть в состоянии активно согнуть локоть в полном доступном PROM.

Примечание: Разгибание локтя и сила мышц запястья и пальцев не оцениваются.

2. Годность для участия в беговых дисциплинах ТОЛЬКО от 100м до 400м и в соревнованиях в прыжках.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют **одному или нескольким** из двух приведенных ниже критериев, но не критериям, указанным в разделе 2.1.6.2.1, имеют право участвовать **только** в соревнованиях по бегу на 100–400 м (т.е. не в соревнованиях по бегу на дистанции более 400 м) и в прыжках. Критериями являются:

Критерий №1

Потеря мышечной силы при разгибании локтя в 3 балла (то есть, 2 балла в мышцах разгибателях локтя).

Рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при полном разгибании локтя с полностью согнутым плечом. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно полностью разогнуть локоть против силы тяжести ИЛИ, если PROM ограничен, не должен быть в состоянии активно разогнуть локоть в доступном PROM.

Критерий №2

Потеря мышечной силы при сгибании и разгибании запястья в 3 балла (уровень 2 балла).

Сгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при сгибании запястья на 80°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен иметь возможности активно согнуть запястье до 80° против силы

тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80°, не должен быть в состоянии активно согнуть его в доступном PROM; И

Разгибание запястья: второй рисунок показывает сопротивление, прикладываемое при разгибании запястья на 70°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен иметь возможности активно разогнуть запястье до 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья менее 70°, не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

2.1.7. Разница в длине ног

Разница в длине между правой ногой и левой ногой должна составлять 7см или больше, чтобы отвечать требованиям годности. Чтобы провести измерение, спортсмен должен лежать на спине с полностью выпрямленными и расслабленными ногами. Измерение проводится от нижнего выступа передней верхней подвздошной ости до нижней точки медиальной лодыжки на каждой ноге, затем результаты сравниваются.

2.1.8. Низкий рост

Спортсмены с низким ростом подвергаются ежегодному пересмотру (в соответствии с п. 15.6 настоящих Правил) до достижения 18-летнего возраста.

2.1.8.1. Мужчины низкого роста

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 145см. Максимально допустимая длина руки составляет 66см, измеренная у спортсмена в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца на самой длинной руке. Измерение должно проводиться невзирая на контрактуру локтя, потому что фактическая длина руки уменьшается в результате такого поражения. Эта длина руки пропорциональна росту стоя в 145см у мужчины. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равна или менее 200см.

Чтобы быть годными, спортсмены мужского пола должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 200см.

2.1.8.2. Женщины низкого роста

Максимально допустимый рост стоя составляет 137см. Максимально допустимая длина руки составляет 63см, измеренная у спортсменки в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца на самой длинной руке. Измерение должно проводиться невзирая на контрактуру локтя, потому что фактическая длина руки уменьшается в результате такого поражения. Эта длина руки пропорциональна росту стоя в 137см у женщины. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равна или менее 190см.

Чтобы быть годными, спортсменки должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 190см.

У спортсменов с низким ростом есть два (2) класса: T/F40, T/F41.

2.2. MIC и методы оценки в метаниях

Следующие критерии минимального поражения (MIC) в метаниях являются такими же, что и в беге:

- Гипертония (п. 2.1.1);
- Атаксия (п. 2.1.2);
- Атетоз (п. 2.1.3);
- Укорочение конечности – нижняя конечность (п. 2.1.4.1);
- Нарушенный PROM – нижняя конечность (п. 2.1.4.2);
- Нарушенная мышечная сила – нижняя конечность (п. 2.1.6.1);
- Разница в длине ног (п. 2.1.7);
- Низкий рост (п. 2.1.8).

Следующие критерии минимального поражения в метаниях, представленные ниже, отличаются от MIC в беге:

- Укорочение конечности – верхняя конечность;

- Нарушенный PROM – верхняя конечность;
- Нарушенная мышечная сила – верхняя конечность.

Примечания по совершенствованию MIC для поражения верхней конечности в метаниях: критерии были разработаны на основе принципа, согласно которому спортсмены с поражениями верхних конечностей должны классифицироваться так, как если бы они метали наименее пораженной рукой независимо от доминирования руки. Практически, спортсменам будет разрешено метать своей более пораженной рукой, если они этого пожелают, но они получат класс, как если бы они метали рукой, которая наименее поражена. Есть два подразделения спортсменов с поражениями верхней конечности:

- Односторонние поражения верхней конечности: для спортсменов с поражением одной руки - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MIC представлен в п. 2.2.1.1;

- Двусторонние поражения верхних конечностей: для спортсменов с поражением обеих конечностей - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MIC представлен в п. 2.2.2.

2.2.1. MIC для одностороннего поражения верхней конечности

Спортсмен с односторонним поражением верхней конечности должен иметь одну верхнюю конечность, соответствующую MIC, указанным ниже для укорочения конечности 2.2.1.1, нарушенного PROM (2.2.1.2) или нарушенной мышечной силы (2.2.1.3), иначе он не является годным для участия в соревновании.

MIC для **двустороннего** поражения верхней конечности находится в п. 2.2.2.

2.2.1.1. Укорочение конечности

- Односторонняя ампутация через запястье или выше (то есть полное отсутствие костей кисти в этой конечности). Артродез лучезапястного сустава не подходит.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до наиболее удаленной части пораженной конечности, должна быть равной по длине или короче, чем комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости непораженной руки.

- Измерение непораженной руки: у людей, которые могут полностью разогнуть локоть, комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости может быть измерена расстоянием от акромиона до кончика шиловидного отростка лучевой кости. Если полное разгибание локтя не может быть выполнено, то длина плечевой кости (от акромиона до головки лучевой кости) и длина лучевой кости (от головки лучевой кости до кончика шиловидного отростка лучевой кости, измеренная в положении супинации), должны быть измерены отдельно и затем суммированы.
- Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее удаленной части пораженной конечности - длина кисти в этом критерии принимается во внимание. Если полное разгибание локтя не может быть выполнено, то длина плечевой кости (от акромиона до головки лучевой кости) и длина лучевой кости + длина кисти (от головки лучевой кости до наиболее удаленной части пораженной конечности) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.

2.2.1.2 Нарушенным PROM

Спортсмены имеют право на участие в метании, если в одной руке имеется нарушенный PROM, который отвечает одному или более критериям из указанных ниже:

Критерий №1

Отведение плеча на 60° и менее в диапазоне отведения между 0° и 90°.

Тест проводится со спортсменом в положении лежа на спине.

Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча на 0° и на 90°. Рисунок также показывает отведение на 60° - максимально допустимый PROM, чтобы соответствовать этому критерию.

Критерий №2

Дефицит разгибания локтя составляет 70° и более, или анкилоз локтевого сустава в согнутом положении составляет 80° и более.

Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание локтя (150°) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в 70° (обозначенный на рисунке). Анкилоз в согнутом положении в 80° или больше будет также соответствовать этому критерию.

2.2.1.3. Нарушенная мышечная сила

Сила мышц оценивается по шкале Дэниэлса и Уортингема (D&W) (2002). Детали метода, и как он должен использоваться, описаны в разделе 2.1.6. Рекомендуемые диапазоны движения для метателей представлены в Таблице 3.

Таблица 3: *Рекомендуемый диапазон движения для тестирования мышечной силы у метателей во Всемирной пара атлетике.*

Движение	**Анатомический ROM**	**Рекомендуемый диапазон для данной системы тестирования**
Все движения нижней конечности такие же, что и в беге (см. таблицу 2)		
Отведение плеча	180°	90°
Горизонтальное сгибание плеча	130°	Плечо отведено до 90° и применяется мануальное сопротивление до 60° горизонтального сгибания плеча
Вращение плеча внутрь	80°	60°
Вращение плеча наружу	60°	50°
Сгибание локтя	150°	90°
Разгибание локтя	0°	0°
Сгибание запястья	80°	80°
Разгибание запястья	70°	70°

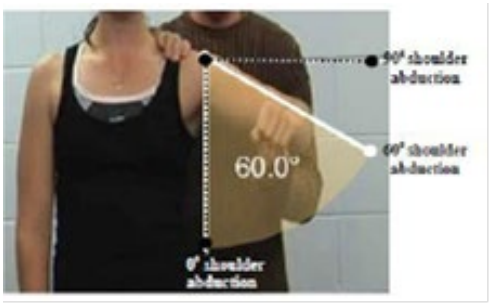
Сгибание пальцев	90°	90°
Разгибание пальцев	0°	0°

Спортсмены имеют право на участие в метаниях, если у них есть нарушение мышечной силы в одной верхней конечности, которое соответствует одному или более из нижеследующих критериев:

Критерий №1

Потеря мышечной силы при отведении плеча в 3 балла (то есть, отведение плеча 2 балла)

Пунктирные линии на рисунке показывают 0° и 90° отведения. Жирная линия показывает сопротивление, применяемое классификатором при отведении плеча на 60°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии отвести плечо на 60° ИЛИ, если PROM равен 60° или менее, он не должен быть в состоянии активно отвести руку в доступном PROM.



Критерий №2

Потеря 2 баллов мышечной силы в сгибании и разгибании локтя (то есть, уровень мышечной силы разгибателей и сгибателей 3 балла).

Этот критерий имеет две части - спортсмены должны выполнить обе части, чтобы соответствовать критерию.

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом локте на 90°. Чтобы выполнить первую часть этого критерия, спортсмен не должен быть в состоянии согнуть руку в локте до 90° и удержать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше 90°, то не должен быть в состоянии согнуть локоть в доступном PROM и удержать сопротивление.

Другой рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы выполнить вторую часть этого критерия, спортсмен не должен быть в состоянии полностью разогнуть руку в локте и удержать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше, чем полное разгибание, он не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM и удержать сопротивление.

2.2.2. MIC для двухстороннего поражения верхних конечностей

У спортсменов с двусторонними поражениями верхних конечностей **обе** верхние конечности должны отдельно соответствовать MIC, которые описаны в пунктах 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

2.2.2.1. Укорочение конечности

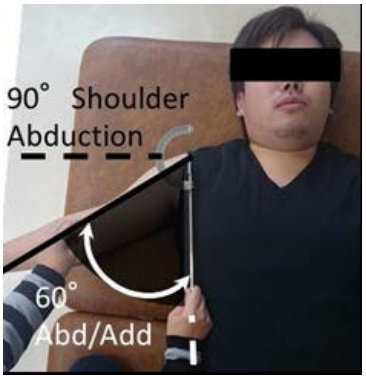
Полная ампутация по меньшей мере 4 пальцев (исключая или включая большой палец) по крайней мере от пястно-фалангового сустава, **или** ампутация большого пальца и ладонного бугра, **или** эквивалентная врожденная деформация.

2.2.2.2. Нарушенный PROM

Спортсмены имеют право на участие, если они соответствуют **одному или нескольким** из следующих критериев для нарушенного PROM:

Критерий №1

Отведение плеча ≤60˚.



При проведении теста спортсмен находится в положении лежа на спине.

Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча на 0° и на 90°. Жирная линия показывает отведение на 60° - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

Критерий №2

Горизонтальное сгибание плеча на 40° и менее.

Пунктирная линия на рисунке показывает положение начала тестирования (положение лежа на спине, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонтальной плоскости, пальцы направлены вверх). Жирные линии показывают нормальный анатомический диапазон для горизонтального сгибания плеча (130°) и горизонтальное сгибание на 40°, максимальное горизонтальное сгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.

Критерий №3

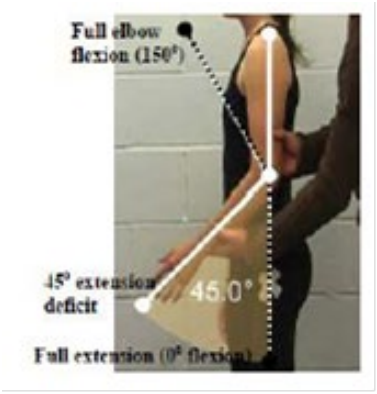
Горизонтальное разгибание плеча на 20° и менее.

Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонтальной плоскости, пальцы направлены вниз). Жирные линии показывают нормальный анатомический диапазон для горизонтального разгибания плеча на 45° и горизонтальное разгибание до 20°, максимальное горизонтальное разгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.

Критерий №4

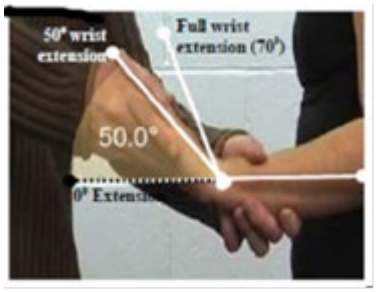
Дефицит в разгибании локтя в 45° и более или анкилоз в любом положении*.

Пунктирные линии на рисунке показывают полный диапазон сгибания (150°) и разгибания (0°) локтя. Жирная линия показывает дефицит в разгибании в 45°, максимальный диапазон разгибания локтя, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

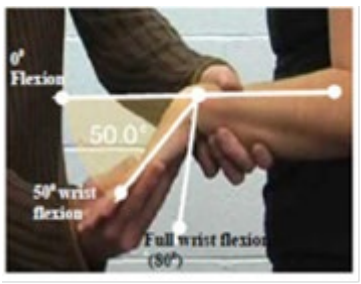


Критерий №5

Анкилоз запястья в сгибании или разгибании в 50° и более.



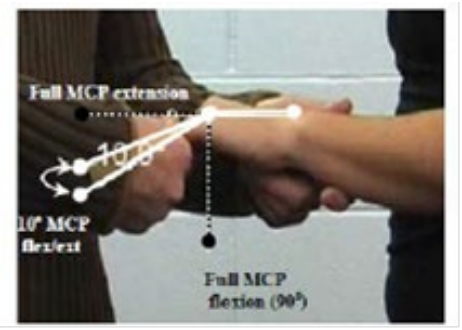
Пунктирная линия на рисунке показывает 0° разгибания, и жирные линии показывают 50° разгибания и полный диапазон разгибания запястья (70°). Спортсмен с анкилозом в запястье в 50-70° является годным для участия в метаниях.



Линия в рисунке ниже показывает 0° сгибания, 50° сгибания и полное сгибание запястья (80°). Спортсмен с анкилозом запястья в 50-80° является годным для участия в метаниях.

Критерий №6

Любые четыре пальца с диапазоном движения сгибание/разгибание в 10° или менее в пястно-фаланговых суставах.



Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают нормальный анатомический диапазон от полного разгибания до 90° сгибания. Внутренние линии показывают пример дуги в 10° в пределах этого диапазона. Это ограничение движения может проявиться где угодно в диапазоне, но 10° - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

2.2.2.3. Нарушенная мышечная сила

Критерии минимального поражения для спортсменов с нарушением мышечной силы в обеих верхних конечностях будут выполнены, если каждая верхняя конечность соответствует следующему:

- **Одному или более** из **семи основных** критериев, представленных в п. 2.2.2.3.1; или
- **Второстепенному** критерию, представленному в п. 2.2.2.3.2, для каждой верхней конечности.

1. Основные критерии для нарушенной мышечной силы – двустороннее поражение верхних конечностей.

Спортсмены являются годными, если они отвечают **одному или более** из следующих критериев:

Критерий №1

Потеря мышечной силы в 3 балла при отведении плеча (то есть, 2 балла мышечной силы при отведении плеча).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении плеча на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии отвести плечо до 90° или, если PROM менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно отвести плечо в доступном PROM.

Критерий №2

Потеря мышечной силы в 3 балла при горизонтальном сгибании плеча (то есть, по шкале мышечной силы 2 балла).

Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение тестирования (лежа на спине, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается о скамью, локоть согнут на 90°, предплечье в 90° к горизонтальной плоскости, пальцы указывают вверх). Жирные линии показывают угол в 60° горизонтального сгибания плеча и полное горизонтальное сгибание (130°). Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии сделать одно из следующих движений (в порядке тестирования):

- горизонтальное сгибание до 90°;
- удержание руки в положении горизонтального сгибания в 60°.

Если PROM менее 90°, но более 60°, спортсмен не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM до 60°. Если горизонтальное сгибание менее 60°, спортсмен не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM.

Критерий №3

Потеря мышечной силы в 3 балла при вращении плеча внутрь (то есть, по шкале мышечной силы 2 балла).

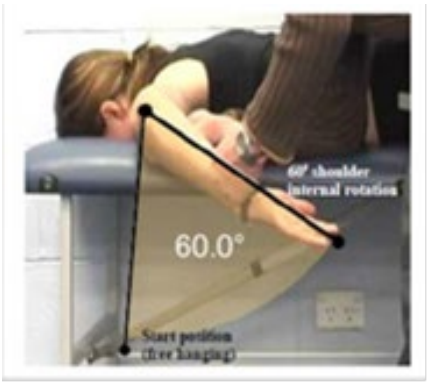


Рисунок показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут до 90°, предплечье согнуто на 90° к горизонтальной плоскости, пальцы указывают на пол). Рисунок также показывает сопротивление, применяемое при 60°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии повернуть плечо внутрь на 60° или, если PROM менее 60°, не должен быть в состоянии активно вращать внутрь плечо в доступном PROM.

Критерий №4

Потеря мышечной силы в 4 балла при внешнем вращении плеча (то есть, по шкале мышечной силы 1 балл).

Рисунок показывает начальное для тестирования положение (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнутый на 90°, предплечье находится в горизонтальном сгибании на 90°, пальцы указывают на пол). Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии продемонстрировать любое активное

внешнее вращение (внешнее вращение - движение в направлении стрелки).

Критерий №5

Потеря мышечной силы в 4 балла при сгибании локтя (то есть, мышечная сила 1 балл по шкале).

Рисунок показывает классификатора, поддерживающего запястье спортсмена так, чтобы локоть был согнут на 90°. Спортсмена просят согнуть локоть. Чтобы соответствовать этому критерию в этом положении не должно быть никакого активного сгибания локтя.

Критерий №6

Потеря мышечной силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, мышечная сила 2 балла по шкале).

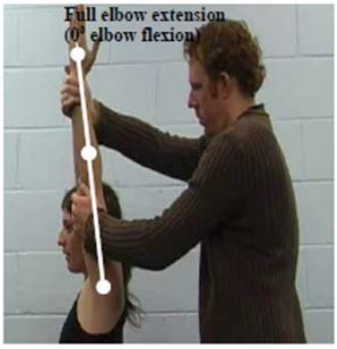


Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии выполнить полное разгибание против силы тяжести ИЛИ, если PROM локтя ограниченный, не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM.

Критерий №7

Потеря мышечной силы в 3 балла в любых двух из следующих четырех движений (то есть, мышечная сила 2 балла):

- сгибание запястья;
- разгибание запястья;
- разгибание пальцев;
- сгибание пальцев.

Сгибание запястья:

первый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании запястья на 80°. Чтобы

соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть запястье на 80° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80°, то он не должен быть в состоянии активно согнуть запястье в доступном PROM.

Разгибание запястья:

второй рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья на 70°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье на 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья 70°, то он не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

Разгибание пальцев:

третий рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании пальцев. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть пальцы до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания пальцев менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно разгибать пальцы в доступном PROM.

Сгибание пальцев:

четвертый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании пальцев на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы на 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания пальца менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы в доступном PROM.

2. Второстепенные критерии для нарушенной мышечной силы – двустороннее поражение верхних конечностей

Спортсмены являются годными, если они соответствуют следующим критериям: общая потеря четырех баллов в комбинации следующих

движений плеча и локтя каждой конечности, по крайней мере 1 движение должно иметь потерю в 2 балла:

- Отведение плеча
- Горизонтальное сгибание плеча
- Внутреннее / наружное вращение плеча
- Разгибание локтя

Особые примечания:

- потеря одного балла в четырех движениях НЕ дает право - по крайней мере одно движение должно иметь потерю в 2 балла.

3. Методы оценки в поддержку решений о назначении спортивного класса.

В этом разделе содержатся обязательные дополнительные тесты, необходимые спортсменам со следующими поражениями:

- гипертония, атаксия, атетоз и/или
- двухстороннее укорочение нижних конечностей.

Тесты на двигательные ограничения для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом для дисциплин в метаниях сидя и гонках на колясках.

3.1. Спортсмены с гипертонией, атаксией или атетозом, соревнующиеся сидя, должны выполнить следующие тесты:

- тест на функцию кисти
- тест на функцию руки и
- тест на функцию туловища.

Классификационная группа может по своему усмотрению повторить любые тесты, способствующие установлению спортивного класса.

В дополнение к этим обязательным тестам классификационная группа может также провести любой другой новый или используемый тест, способствующий определению поражения и/или пониманию того, как поражение может воздействовать на спортивную деятельность.

3.1.1. Тесты на функцию кисти

Существует три (3) теста на функцию кисти, предназначенных для оценки способности спортсмена брать (захват) предмет (в частности, клаб, диск, ядро или копье), удерживать его и перемещать в руке (манипуляция), и отпускать (выпуск).

Чтобы выполнить тесты на функции кисти, спортсмен должен сидеть на неподвижном стуле лицом к столу (за исключением теста 3, где стол не требуется). Во всех тестах спортсмен сидит так, чтобы его спина оставалась неподвижной и соприкасалась со спинкой стула, а ноги стояли на полу (по возможности). Спортсмен должен пройти тесты на обеих руках (по отдельности), чтобы помочь в выявлении и сравнении поражений между сторонами, и тем самым определить менее пораженную руку.

Тест 1 – захват

Теннисный мяч (или аналогичный предмет) кладется на стол прямо перед спортсменом и на расстоянии, которое удобно для спортсмена, чтобы дотянуться до мяча не двигая туловищем. Спортсмена просят:

- взять мяч (или аналогичный предмет) и удерживать его более 3-х секунд.

Этот тест повторяется минимум дважды или более при необходимости.

Тест 2 – манипуляция

Спортсмену дается теннисный мяч (или аналогичный предмет), который он держит в одной руке, положив локоть той же руки на стол. Спортсмена просят взять мяч кончиками пальцев над ладонью и подальше от нее и повернуть его на 360 градусов. Тест повторяется минимум дважды и при необходимости может быть повторен еще раз.

Тест 3 – высвобождение

Спортсмена просят:

- выпустить теннисный мяч из руки, выпрямленной вперед на уровне плеча, в мишень на полу.

3.1.2. Тесты на функцию руки

Чтобы выполнить тесты на функцию руки, спортсмен должен сидеть на неподвижном стуле, его спина остается неподвижной и соприкасается со спинкой стула, а ноги находятся на полу (по возможности). Спортсмен сидит за столом для теста 1 и вдали от стола для теста 2. Спортсмен должен выполнить тесты обеими руками поочередно, чтобы помочь в выявлении и сравнении поражений между сторонами, а также определить наименее пораженную руку.

Тест 1 – дотянуться, чтобы коснуться

Спортсмен протягивает руку, чтобы коснуться бутылки (или аналогичного предмета), помещенной перед ним на расстоянии вытянутой руки, сгибает локоть, чтобы коснуться груди, а затем быстро протягивает руку, чтобы снова коснуться бутылки. Затем спортсмен продолжает это движение между своей грудью и бутылкой в увеличивающемся темпе и должен стремиться делать это до тех пор, пока не коснется бутылки десять (10) раз как можно быстрее, не роняя бутылки и не промахиваясь мимо нее. Весь тест можно повторить до 3-х раз каждой рукой.

Тест 2 – Моделирование вида спорта

В этом тесте спортсменам будет предложено выполнить движение, аналогичное тесту 1, но в стиле или направлении, наиболее близкими избранной дисциплине (виду спорта). Например, вместо того, чтобы дотягиваться от груди до бутылки, ожидается, что толкатель ядра будет выполнять движение от шеи в сторону указанной мишени вперед и вверх. Аналогично, гонщик на коляске должен выполнять движение рукой в направлении сверху вниз и сзади вперед. В данном тесте спортсмен должен выполнить движения каждой рукой по отдельности, а потом двумя руками одновременно.

3.1.3. Тесты на функцию туловища

Для выполнения тестов на функцию туловища спортсмен должен сидеть на возвышенности или в кресле с прямой спинкой и со съемными подлокотниками. В идеале ступни должны находиться на полу, но если нет, то ноги надо поддерживать. Перед началом выполнения тестов классификационная группа определяет диапазон пассивных движений туловища и доступный активный диапазон, помогая спортсмену, чтобы понять, может ли спортсмен самостоятельно выполнить полное движение. При определении диапазона движения классификаторы должны зафиксировать таз спортсмена, чтобы убедиться, что движения инициируются туловищем.

Тестовыми движениями являются следующие:

1. Из сгорбленного положения сидя выпрямиться, приняв вертикальное положение сидя с разгибанием грудной клетки.

Представьте отметку на мечевидном отростке грудины, двигающемся к пупку и затем от него.

2. Сгибание туловища – со скрещенными на груди руками спортсмен должен наклониться вперед до касания руками своих ног, а затем вернуться в вертикальное положение без помощи рук. Если спортсмен не может выполнить это движение, тест может быть изменен с помощью классификатора, который поддерживает руки спортсмена и просит его выпрямиться без подталкивания.
3. Вращение туловища – спортсмена с отведенными на 90 градусов руками (или как можно ближе к этой позиции) просят активно и с возрастающей скоростью выполнить полный поворот туловища.
4. Наклон в сторону – сделать наклон в одну сторону к полу как можно ниже, выпрямиться самостоятельно, затем сделать наклон в другую сторону и выпрямиться. Если спортсмен сидит на возвышении, то он может выполнять наклон в сторону не с выпрямленными, а с согнутыми в локтях руками.

3.2. Тесты на ограничение движений для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом, соревнующихся в беге и метаниях стоя.

Спортсмены с гипертонией, атаксией или атетозом, соревнующиеся стоя, должны выполнить следующие тесты:

- приставные шаги на расстояние
- прыжок на месте вверх с двух ног
- прыжок в длину с места
- тройной прыжок на одной ноге на расстояние и
- четыре многоскока на расстояние

3.2.1. Приставные шаги на расстояние (влево и вправо)

На полу надо провести прямую линию. Спортсмен должен выполнить 5 последовательных приставных шагов вдоль линии, преодолевая как можно большее расстояние (повторить в другую сторону). Тест выполняется спортсменом в его обычной обуви.

Чтобы оценить выполнение шагов влево, спортсмен встает так, чтобы его ноги были вместе, а боковая сторона левой стопы касалась линии старта (см. рисунок). Спортсмен выполняет пять (5) приставных шагов, как показано на рисунке 2, стараясь сделать шаг как можно шире. Использование спортсменом стены или любой

другой внешней опоры не допускается, и спортсмен всегда должен стоять одной ногой на полу (никаких прыжков).

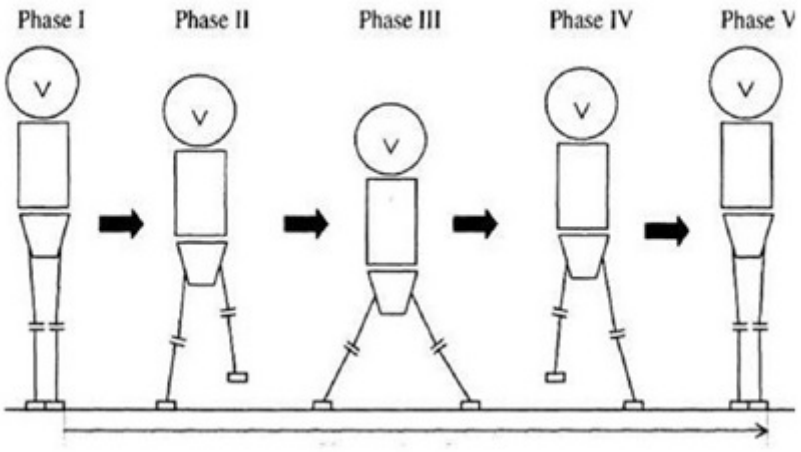


Рисунок 2: приставные шаги на расстояние.

Качественные показатели результатов наблюдения за статическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, симметрией и координацией всего тела, а также другими аспектами, должны быть записаны.

3.2.2. Прыжок на месте вверх с двух ног

Спортсмен стоит прямо на размеченной части пола, руки на бедрах и самостоятельно прыгает как можно выше, приземляясь на обе ноги, как показано на рисунке 3. Выполняются три (3) прыжка. Тест проводится спортсменом в его обычной обуви. Разрешен один (1) пробный прыжок.

Рисунок 3: прыжок вверх на двух ногах.

Качественные показатели результатов наблюдения за динамическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, координацией нижних конечностей, силой движения, симметрией, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжка «в полную силу», должны быть записаны.

3.2.3. Прыжок в длину с места

На полу проводится прямая линия. Спортсмен встает на линию и самостоятельно выполняет прыжок как можно дальше вперед, приземляясь на обе ноги, как показано на рисунке 4. Спортсмен может использовать руки для увеличения расстояния прыжка. Тест проводится спортсменом в его обычной обуви.

Рисунок 4: прыжок в длину с места.

Качественные показатели результатов наблюдения за динамическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, координацией нижних конечностей, силой движения, координацией всего тела, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжка, должны быть записаны.

3.2.4. Тройной прыжок на одной ноге на расстояние

На полу проводится прямая линия. Спортсмену дается указание встать на одну (1) ногу и выполнить три (3) последовательных прыжка как можно дальше, приземляясь на одну и ту же ногу. Спортсмену не дается никаких ограничений в отношении использования движений руками. Тест выполняется сначала одной (1) ногой, а затем другой. Тест проводится спортсменом в его обычной обуви.

Качественные показатели результатов наблюдения за статическим и динамическим равновесием спортсмена, координацией нижних конечностей, силой движения, симметрией, координацией всего тела, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжка в полную силу, должны быть записаны.

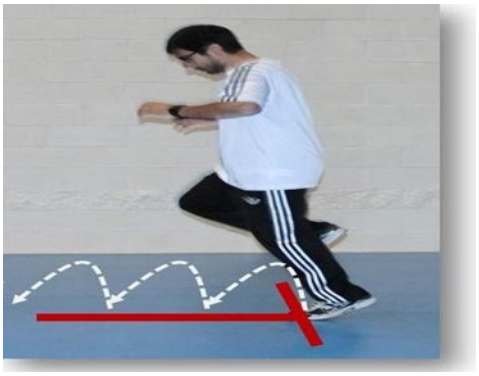


Рисунок 5: тройной прыжок на одной ноге на расстояние.

3.2.5. Четыре многоскока на расстояние

На полу проводится прямая линия. Спортсмен стартует с отмеченной линии, и ему дается указание преодолеть максимально возможное расстояние четырьмя (4) последовательными прыжками с одной ноги на другую со старта стоя. Первый прыжок выполняется с нетолчковой ноги, приземляясь на вытянутую толчковую ногу. Используя поступательный импульс для продолжения движения, спортсмен затем прыгает с толчковой ноги на нетолчковую. Повторяются четыре (4) последовательные прыжка. Спортсмен выполняет тест в своей повседневной обуви.

Рисунок 6: четыре многоскока на расстояние

Качественные показатели результатов наблюдения за статическим и динамическим равновесием спортсмена, координацией нижних конечностей, силой движения, симметрией, координацией всего

тела, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжков в полную силу, должны быть записаны.

3.3. Определение максимально допустимого роста стоя (MASH) у спортсменов с двусторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся в протезах

Для ходячих спортсменов, которые бегают, прыгают и метают с использованием протезов (т. е. с двусторонней ампутацией выше колена, двусторонней ампутацией ниже колена или комбинированной ампутацией выше и ниже колена, с двусторонней дисмелией нижних конечностей), применяются следующие формулы для измерения максимальной допустимого роста стоя:

- Для спортсменов с укорочением ниже колена:

Мужчины	Максимальный рост = -5.272 + (0.998 x рост сидя) + (0,855 x бедро) + (0.882 x плечо) + (0.820 x предплечье) + 1.91
Женщины	Максимальный рост = -0.126 + (1.022 x рост сидя) + (0,698 x бедро) + (0,899 x плечо) + (0.779 x предплечье) + 1.73

- Для спортсменов с укорочением выше колена:

Мужчины	Максимальный рост = -5.857 + (1.116 x рост сидя) + (1,435 x плечо) + (1.189 x предплечье) + 2.62
Женщины	Максимальный рост = -4.102 + (0,509 x размах рук) + (0.966 x рост сидя) + 2.14

- В случаях множественной дисмелии формула с наибольшим R^2 берется из публикации Canda 2009 года (Canda, A. (2009)) «Вычисление роста из длины сегментов тела у молодых совершеннолетних: Положение для людей с физическими поражениями», для которой могут быть измерены все параметры. Баллы PE будут добавлены к формуле в таблице 4 (мужчины) или таблице 5 (женщины) этого исследования (см. Приложение 5).

- В случаях с комплексной дисмелией, при которой измерения верхних конечностей не могут быть выполнены, вычисление роста стоя будет основано на следующей формуле:

Мужчины	Максимальный рост = рост сидя /0.52
Женщины	Максимальный рост = рост сидя /0.533

- В случаях с комбинированной ампутацией выше и ниже колена (или сопоставимой дисмелией), будет использована формула для

укорочения ниже колена (см. выше) с измерением бедра на непораженной стороне.

Все измерения осуществляются в соответствии со стандартизированными измерениями ISAK (Международное общество продвижения кинантропометрии). Все измерения осуществляются в сантиметрах (см) с округлением до 1 цифры после запятой.

3.4. Измерение спортсменов, использующих двусторонние протезы, на соревновании

Чтобы определить, соответствуют ли спортсмены, использующие протезы, определенному MASH, надо попросить спортсмена надеть протезы и измерить его рост стоя следующим образом.

Спортсмен стоит спиной к жесткой рейке ростомера с ногами на ширине плеч в возможном вертикальном положении. Методика для достижения возможного вертикального положения представлена на рисунке 7 и описана ниже.

Спортсмен должен встать так, чтобы у него был контакт с рейкой в следующих точках:

- Голова (по возможности)
- Плечевой пояс
- Ягодицы

Чтобы достичь контакта всеми тремя точками, самая задняя часть лезвия протезов, по возможности, должна быть помещена позади рейки.

Положение суставов должно быть максимально близким к следующему:

- шея в нейтральном положении (без разгибания или сгибания). У некоторых спортсменов это может означать, что голова не находится в контакте со стеной;
- таз в нейтральном положении (без переднего или заднего тазового сгибания);
- бедра в нейтральном положении (без

сгибания);

- колени выпрямлены.

Рисунок 7.

Спортсменам может быть трудно сохранять равновесие в таком положении и, следовательно, спортсмену нужно предоставить поддержку, необходимую для удержания равновесия с использованием рук (например, высокий стул или помощник). Опора должна быть достаточно высокой, чтобы спортсмен не наклонялся для того, чтобы дотянуться до нее (см. рис. 7).

Значение, полученное при измерении роста должно быть равным или меньше MASH.

Обращаем внимание, что спортсменка на рисунке помещена у жесткой рейки (а не у стены), которая позволяет самой задней части протеза быть помещенной при необходимости позади рейки.

4. Характеристики спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями

Всемирная пара атлетика определяет свои спортивные классы в соответствии с дисциплиной, используемой в соревнованиях: в беге (бег или гонки на колясках) и прыжках есть приставка «T»; в метаниях - приставка «F». Спортсменам дается единый класс для соревнований в метании диска, толкании ядра и метании копья. Спортсменам не разрешается выбирать соревнование в положении стоя в одной дисциплине, и в положении сидя в другой дисциплине (например, соревноваться в метании в классе F57 и соревноваться в беге в классе T42).

Спортивные классы во Всемирной пара атлетике следующие:

Спортсмены в колясках/сидячие

- гонки – классы:

  T31, T32, T33, T34,

  T51, T52, T53, T54

- метания – классы:

  F31, F32, F33, F34,

  F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

Ходячие/стоячие спортсмены

- бег/прыжки – классы:

  T35, T36, T37, T38,

  T40, T41, T42, T43, T44, T45, T46, T47,

  T61, T62, T63, T64

- метания – классы:

  F35, F36, F37, F38,

  F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46,

  F61, F62, F63, F64

4.1. Характеристики классов в гонках на колясках, беге и прыжках

4.1.1. Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией

В этой системе спортсмены, участвующие в соревнованиях по прыжкам, получат класс, которому предшествует буква “T” – например, T44.

4.1.1.1. Класс T31

Спортсмены в этом классе соревнуются, передвигая коляску ногами. Обычно они более эффективно передвигают коляску ногами, чем руками.

Квадриплегия – поражение от тяжелого до среднего уровня. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. В этот спортивный класс входят тяжелые атетоидные квадриплегики с большей функциональностью в менее пораженной стороне и отсутствием спастики. Слабая функциональная сила во всех конечностях и туловище.

Верхние конечности – поражение кисти от тяжелого до умеренного. Уровень спастики 3 балла. Если классификационная группа определит, что функция верхней конечности более соответствует классу T33 или выше, то спортсмен не подпадает под класс T31. Однако, спортсмены с функцией руки, соответствующей классу T32, могут выбрать способ передвижения коляски с использованием ног. Спортсмены класса T31 могут иногда ходить, но никогда не бегают функционально.

Туловище - статический контроль над туловищем неплохой. Динамический контроль над туловищем слабый, о чем свидетельствует обязательное использование верхних конечностей и/или головы для содействия возвращению к средней линии (вертикальное положение).

Нижние конечности – очевидная степень функционирования одной или обеих нижних конечностей, позволяющая передвигаться в коляске, автоматически квалифицирует этого человека как класс T31.

4.1.1.2. Класс T32

Квадриплегия – поражение от тяжелого до умеренного. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. В этот спортивный

класс входят тяжелые атетоидные квадриплегики с большей функциональностью в менее пораженной стороне и отсутствием спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но спортсмены способны управлять коляской функционально руками.

Верхние конечности – поражение кисти от тяжелого до умеренного. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват. Активный диапазон движений нарушен от умеренного до тяжелого уровня, таким образом функция кисти является ключевой.

Туловище - статический контроль над туловищем неплохой. Динамический контроль над туловищем слабый, о чем свидетельствует обязательное использование верхних конечностей и/или головы для содействия возвращению к средней линии (вертикальное положение).

Нижние конечности - спортсмен может ходить (всегда с неровной походкой), но не может бегать функционально.

4.1.1.3. Класс T33

Квадриплегия, триплегия, тяжелая гемиплегия – спортсмены в инвалидной коляске с умеренной (асимметричной или симметричной) квадриплегией или тяжелой гемиплегией с почти полной функциональной силой в наименее поврежденной верхней конечности. Редко бывает, чтобы спортсмен с атетозом был включен в этот класс, если только он не имеет преобладающую гемиплегию или триплегию с почти полной функцией в наименее пораженной верхней конечности. Спортсмен может самостоятельно управлять коляской.

Верхние конечности - умеренное ограничение, спастика 2 балла в менее пораженной руке, проявляющаяся в виде ограничения разгибания и завершения движения. Менее пораженная рука может демонстрировать цилиндрический и сферический захват.

Контроль за туловищем – при проталкивании коляски вперед движение туловища часто ограничивается тонусом мышц-разгибателей во время мощного отталкивания. Спастика 2 балла.

Нижние конечности – спастика от 4 до 3 баллов, некоторая очевидная функция может наблюдаться во время пересадки.

Спортсмен может ходить с помощью или с использованием вспомогательных устройств, но только на короткие расстояния.

При определении различий между классами T33 и T34, важны движения туловища при управлении коляской и функция рук. Если спортсмен демонстрирует очень плохую способность использования быстрых движений туловища в передвижении коляски, или существенную асимметрию в действии рук, или захвате и выпуске, которая препятствует возникновению импульса продвижения вперед, то он относится к классу T33. Спортсмен, использующий только одну руку для передвижения коляски, может иметь длинные движения и быстрый захват и выпуск в менее пораженной руке, он будет по-прежнему иметь класс T33.

4.1.1.4. Класс T34

Диплегия – поражение от умеренной до тяжелой степени. Хорошая функциональная сила с минимальными ограничением или проблемами контроля отмечаются в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - часто демонстрируют нормальную функциональную силу. Может присутствовать минимальное ограничение диапазона движений, но наблюдается близкое к нормальному завершение движения и отталкивание при вращении колеса коляски. Во всех видах спорта наблюдается в функции кистей нормальное цилиндрическое/сферическое противопоставление и хороший захват. Ограничение, если таковое имеется, обычно проявляется только при выполнении быстрых задач на мелкую моторику. Следует помнить, что диплегия подразумевает более выраженную спастику в нижних конечностях, чем в верхних. Небольшая спастика в 2–1 балла может быть замечена особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища.

Туловище – спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при вращении колес коляски. У некоторых спортсменов усталость может усилить спастику, которая может быть преодолена при надлежащем положении тела. В положении стоя очевидно плохое равновесие - даже при использовании вспомогательных устройств.

Нижние конечности – поражение от умеренного до тяжелого в обеих ногах, спастика от 4 до 3 баллов обычно не дает возможности для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Передвигаясь в коляске, спортсмен в состоянии выполнять длинные и мощные движения руками с быстрым захватом и выпуском, хотя на тонкие движения кистей может влиять спастика. Во время управления коляской эти тонкие движения не являются существенными. Мощные движения туловища в направлениях вперед и назад поддерживают работу рук. Если эти движения туловища не выполняются, то туловище хорошо сбалансировано и формирует устойчивую основу для движений рук. Когда коляска совершает поворот, туловище следует за коляской без нарушения равновесия.

4.1.2. Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног

Характеристики спортивных классов T51-T54

Характеристики классов для спортсменов в этих группах написаны с точки зрения мышечной силы, которой, вероятно, будет обладать спортсмен. Если у спортсмена есть поражение, которое непосредственно не связано с нарушением мышечной силы (например, потеря диапазона движения, ампутация), то важно использовать суждения и опыт, чтобы попытаться сопоставить это поражение с наиболее подходящей характеристикой класса.

4.1.2.1. Класс T51

У этих спортсменов обычно сила мышц - сгибателей локтя и разгибателей запястья равна 5 баллам; сила мышц плеча, особенно большой грудной мышцы, снижается, а сила мышц трицепса - от 0 до 3 баллов. Обычно у них нет мышечной силы в туловище.

Для передвижения коляски спортсмены используют мышцы-сгибатели локтя и разгибатели запястья. В коляске сидят в вертикальном положении, подтянув колени к подбородку. Обычно для управления коляской имеют обод колеса уменьшенного диаметра. Ограничение активности спортсмена

эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

4.1.2.2. Класс T52

У этих спортсменов обычно нормальная мышечная сила плеча, локтя и запястья, слабая по сравнению с нормальной мышечной силой сгибателей и разгибателей пальцев, сила внутренних мышц кисти отсутствует.

Для управления коляской спортсмены используют плечи, локти и запястья. Обычно отсутствует мышечная сила в туловище. Могут использовать технику надевания перчаток, аналогичные следующим двум классам. Ограничение активности спортсменов эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне C7-8.

4.1.2.3. Класс T53

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и отсутствие активности мышц брюшного пресса и нижней части позвоночника.

Спортсмены используют различные техники, чтобы компенсировать недостаток мускулатуры брюшного пресса, включая горизонтальное положение тела. В целом, при ускорении туловище поднимается от ног вверх из-за отсутствия силы мышц брюшного пресса, удерживающих туловище внизу; отсутствует активное движение туловища вниз, чтобы помочь в управлении коляской.

Спортсмены обычно должны прерывать цикл вращения обода колеса, чтобы отрегулировать компенсатор. Ограничение активности спортсмена эквивалентно ограничению активности при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

4.1.2.4. Класс T54

У этих спортсменов имеется нормальная сила мышц рук с диапазоном силы мышц туловища, простирающимся от частичного контроля за туловищем до нормального контроля. У спортсменов, которые соревнуются в этом классе, может быть существенная мышечная сила в ногах.

Эти спортсмены имеют контроль над туловищем от умеренного до нормального, что позволяет им удерживать туловище опущенным при применении силы, направленной на обод коляски. Обычно не прерывают цикл отталкивания для регулировки компенсатора. Могут изменять направление движения коляски сидя и применяя вращение туловища для управления коляской. Ограничение активности спортсмена эквивалентно ограничению активности при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне T8-S4.

Спортсмены, соревнующиеся в этом классе, должны соответствовать одному или более MIC, представленных в п. 2.1.4 (укорочение конечности), п. 2.1.5 (нарушенный PROM) и п. 2.1.6 (нарушенная сила мышц) или п. 2.1.7 (разница в длине ног).

4.1.3. Классы в беге и прыжках для стоячих спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией

4.1.3.1. Класс T35

В этом классе участвуют спортсмены с поражениями нижних конечностей (умеренное поражение). В руках могут наблюдаться некоторые легкие нарушения. Спортсмены с нарушениями обеих ног и одной (1) руки могут попасть в этот класс. Этому спортсмену может потребоваться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но не обязательно для того, чтобы стоять. Изменение положения центра тяжести может привести к потере равновесия.

Верхние конечности – здесь могут быть варианты. Во время бега часто можно наблюдать некоторое умеренное или минимальное ограничение диапазона движений в верхних конечностях, но сила будет в пределах нормальных ограничений.

Нижние конечности – спастика от 3 до 2 баллов: поражение обеих ног, которые могут потребовать использование вспомогательных средств для ходьбы. У спортсмена класса T35 должна быть достаточная функция, чтобы бегать по дорожке. Тесты на двигательную активность обычно характеризуются одним (1) или более из следующих признаков: ограниченный активный диапазон движений в бедре, колене и /или лодыжке; сниженный динамический баланс; недостаточно оптимальная

последовательность движений ног, туловища и рук; сниженная координация в одной ноге и в двух ногах, и уменьшенная сила. Симметрия также может быть нарушена, но это не типично.

Равновесие - обычно имеют нормальное статическое равновесие, но демонстрируют проблемы в динамическом равновесии.

4.1.3.2. Класс T36

В этот класс входят спортсмены с типами поражений атетоз, атаксия, дистония, поражающими все четыре (4) конечности и туловище. Спортсмены со спастикой во всех конечностях, где руки задействованы больше, чем ноги, также попадают в этот класс. Все четыре (4) конечности обычно демонстрируют функциональное участие в беговых движениях. У спортсменов класса T36 больше проблем с контролем в верхних конечностях, чем у спортсменов класса 35, хотя у спортсменов класса T36 обычно лучше функционируют нижние конечности, особенно при беге.

Нижние конечности – функция для конкретного спортсмена может значительно варьироваться в зависимости от того, какую деятельность выполняет спортсмен. Например, у спортсмена при ходьбе походка может быть затрудненная и медленная, но походка при беге имеет сравнительно лучшую механику. Может наблюдаться заметный контраст между атетоидной ходьбой с нескоординированной походкой и плавным равномерным темпом скоординированного бега. Циклические движения, такие как бег, выполняются гораздо лучше, чем нециклические движения.

Равновесие – спортсмен может иметь хороший динамический баланс по сравнению со статическим. Спастика часто встречается у спортсменов класса 36, и не должна быть причиной помещения в класс 35.

Для спортсмена класса T36 удержание положения на старте может вызвать трудности (например, фальстарт). Взрывные движения также могут выполняться с трудом. Это заметно при выполнении прыжков в длину, где у спортсмена может быть хорошая скорость разбега, но недостаточная высота полета, и вследствие этого ограниченная длина прыжка.

Тесты на двигательную активность обычно характеризуются одним (1) или более из следующих показателей: снижение равновесия, особенно статического, но также и динамического; недостаточная оптимальная последовательность движений ног, туловища и рук и снижение координации в ногах; уменьшение силы. Симметрия, активный диапазон движений и мощность также могут быть уменьшены, но они не типичны для этого класса.

У некоторых спортсменов характеристика поражения верхних конечностей может быть совместимой с этим классом, но нижние конечности могут быть поражены более серьезно. При этих обстоятельствах классификационная группа должна ссылаться на п. 4.3.2 (Особое примечание к классу T35/F36).

4.1.3.3. Класс T37

Этот класс предназначен для истинного ходячего спортсмена с гемиплегией. Спортсмен класса T37 имеет спастику 3 или 2 балла или умеренную дистонию, атетоз или атаксию в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных устройств, но часто прихрамывают из-за спастики в более пораженной нижней конечности. Наблюдается хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

Верхние конечности - контроль за кистью и рукой нарушен в более пораженной стороне. Хороший функциональный контроль над менее пораженной стороной.

Нижние конечности – менее пораженная сторона лучше развита и имеет хорошее завершение движения при ходьбе и в беге. Спортсмен испытывает затруднения при ходьбе на пятках и испытывает значительные затруднения при прыжках на более пораженной ноге. Приставные шаги в сторону более пораженной ноги также затруднительны. Спортсмены с легким или умеренным атетозом не вписываются в этот класс.

При ходьбе спортсмен класса T37 демонстрирует хромоту на более пораженной стороне. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для спортсменов со спастической

гипертонией. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у спортсменов класса Т37 облегчает отталкивание, и в ударе пяткой нет необходимости. Таким образом возникает более нормальный рисунок бега.

Спортсмен класса Т37 демонстрирует слабость в подъеме колена при беге на короткую дистанцию и асимметричную длину шага.

4.1.3.4. Класс Т38

Этот класс предназначен для спортсменов, страдающих легкой гипертонией (наличие диплегии, гемиплегии или моноплегии, которые не соответствуют классу Т35 или Т37 или с легкой/очень локализованной дистонией), атаксией или атетозом, которые не соответствуют характеристике Т36. Спортсмен должен соответствовать критериям минимального поражения, представленным в п.п. 2.1.1 (гипертония), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

Спортсмены в этом классе имеют нарушения, вызывающие умеренное ограничение активности. Некоторые спортсмены выполняют тесты на двигательную активность без каких-либо заметных ограничений, но это не является обязательным требованием для данного класса. В класс входят спортсмены, которые выполняют тесты двигательной активности с умеренным снижением одного (1) или более из следующих показателей: активный диапазон движений в бедре, колене и/или лодыжке; динамическое равновесие; последовательность движений ног, туловища и рук; ухудшение координации движений в ногах; снижение силы; или асимметрия в диапазоне движений нижних конечностей.

4.1.4. Характеристики классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с низким ростом

4.1.4.1. Класс Т40

Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 130см. Максимально допустимая длина руки составляет 59см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка

до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 130см у мужчин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 180см.

Чтобы соответствовать классу Т40, мужчины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 130см; И
- длина руки равна или менее 59см; И
- сумма роста стоя и длины руки равна или менее 180см.

Спортсмены с ростом стоя, равным или менее 130см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса Т41.

Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 125см. Максимально допустимая длина руки составляет 57см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 125см у женщин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 173см.

Чтобы соответствовать классу Т40, женщины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 125см; И
- длина руки равна или менее 57см; И
- сумма роста стоя и длины руки равна или менее 173см.

Спортсменки с ростом стоя, равным или менее 125см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса Т41.

4.1.4.2. Класс Т41

Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 145см. Максимально допустимая длина руки составляет 66см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 145см у мужчин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 200см.

Мужчины класса T41должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- сумма роста стоя и длины руки равна или менее 200см.

Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 137см. Максимально допустимая длина руки составляет 63см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, и измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 137см у женщин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 190см.

Женщины класса T41 должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- сумма роста стоя и длины руки равна или менее 190см.

4.1.5. Характеристики классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или с разницей в длине ног

Общие комментарии к классам T42-47

Эти спортивные классы предназначены для спортсменов с нарушенной мышечной силой (верхние или нижние конечности), нарушенным диапазоном движений (верхние или нижние конечности), с разницей в длине ног или укорочением верхней конечности. Спортсмены классов T42-44 имеют поражения нижних конечностей и соревнуются без использования протезов нижних конечностей.

Ортез: ортопедическое приспособление или аппарат используется для помощи в функционировании конечности, которая не повреждена анатомически, но имеет нарушенный диапазон пассивного движения, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног.

Протез: искусственное устройство, заменяющее отсутствующую часть тела, которая может быть потеряна в результате травмы, болезни или врожденных заболеваний.

4.1.5.1. Класс T42

Этот класс предназначен для спортсменов, соревнующихся без протезов, с двусторонними и/или односторонними поражениями нижних конечностей через колено и выше, такими как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движений и укорочение нижних конечностей. Поражения спортсмена в этом классе сопоставимы с таковыми при двусторонней или односторонней ампутации через колено и выше.

4.1.5.2. Класс T43

Этот класс предназначен для любого спортсмена, соревнующегося без протезов с двусторонними нарушениями ниже колена, такими как нарушение мышечной силы и диапазона движений, и где каждая конечность отдельно отвечает требованиям MIC:

- нарушенный PROM нижней конечности (п. 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижних конечностей (п. 2.1.6.1);
- укорочение нижних конечностей (п. 2.1.4.1).

4.1.5.3. Класс T44

Этот класс предназначен для любого спортсмена, соревнующегося **без протезов**, с односторонним поражением нижней конечности ниже колена, таким как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движений и разница в длине ног, которые соответствует MIC для:

- нарушенный PROM нижней конечности (п. 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижней конечности (п. 2.1.6.1); или
- разница в длине ног (п. 2.1.7);
- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1).

4.1.5.4. Класс T45

Спортсмены в этом классе соревнуются во всех видах бега и прыжков, если они имеют **двустороннее** поражение верхних конечностей, при которых обе конечности должны по отдельности соответствовать одному из следующих требований:

- ампутация через или выше локтя,
- дисмелия, при которой обе конечности короче или равны длине нормального плеча (т. е. 0.193 x рост стоя),
- критерии для нарушенного ROM верхней конечности, описанные в п. 2.1.5.2.1,
- критерии для нарушенной мышечной силы верхней конечности, описанные в п. 2.1.6.2.1.

4.1.5.5. Класс T46

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (п. 2.1.4.2.1), нарушенного PROM верхней конечности (п. 2.1.5.2.1) или нарушенной мышечной силы верхней конечности (п. 2.1.6.2.1).

Спортсмены с **двусторонним** поражением, которые отвечают критериям, описанным для **двустороннего** укорочения верхней конечности в п. 2.1.4.2.1.

4.1.5.6. Класс T47

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (п. 2.1.4.2.2),

нарушенного PROM верхней конечности (п. 2.1.5.2.2), или нарушенной мышечной силы верхней конечности (п. 2.1.6.2.2).

Спортсмены с **двусторонним** поражением, которые отвечают критериям **двустороннего** поражения, описанным для укорочения верхней конечности в п. 2.1.4.2.2.

4.1.6. Характеристики классов в беге и прыжках спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног, которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние протезы

Общие комментарии к классам T61-64

Эти классы для спортсменов, которые:

⇒ имеют укорочение нижней конечности или разницу в длине ног и

⇒ соревнуются в беге/прыжках, используя протезы нижних конечностей и должны соответствовать следующим требованиям критериев минимального поражения:

- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1) или
- разница в длине ног (п. 2.1.7)

Спортсмены, которые не используют протезы нижних конечностей на соревнованиях, не являются годными для соревнований в этих классах.

4.1.6.1. Класс T61

Спортсмены с двухсторонним укорочением на уровне колена или выше колена, соревнующиеся **в протезах**. Спортсмен, у которого комбинация одностороннего выше колена укорочения и одностороннего ниже колена укорочения, будет также соревноваться в данном классе.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1).

4.1.6.2. Класс T62

Спортсмены с двухсторонним укорочением конечности ниже колена, соревнующиеся **в протезах**. Спортсмены в этом классе

должны соответствовать критериям минимального поражения для двухстороннего укорочения нижней конечности.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1.).

4.1.6.3. Класс T63

Спортсмены с односторонним укорочением на уровне колена или выше колена, соревнующиеся **в протезах**. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1).

4.1.6.4. Класс T64

Спортсмены с односторонним укорочением ниже колена, использующие на соревнованиях **протез**. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения:

- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1) или
- разница в длине ног (п. 2.1.7).

4.2. Характеристики спортивных классов в метаниях

4.2.1. Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, которые метают в положении сидя.

4.2.1.1. Класс F31

Квадриплегия нижних конечностей - тяжелое поражение. Спастика 4–3 балла с атетозом или без него, или с ограниченным функциональным диапазоном движения и слабой функциональной силой во всех конечностях и туловище, ИЛИ тяжелая атетоидная форма со спастикой или без нее со слабой функциональной силой и контролем. При передвижении спортсмен зависит от инвалидной коляски с электроприводом или от посторонней помощи. Неспособен функционально управлять коляской.

Верхние конечности – серьезное ограничение функционального диапазона движения или выраженный атетоз являются основными факторами во всех видах спорта, и очевидно укороченное движение броска с плохим завершением. Оппозиция

большого пальца с одним из пальцев может дать спортсмену возможность захвата.

Управление туловищем - статическое и динамическое управление туловищем очень плохое или вообще отсутствует, а функция туловища плохая. Серьезные трудности при возвращении туловища к средней линии или вертикальному положению при выполнении спортивных движений.

Нижние конечности считаются нефункциональными по отношению к любому виду спорта из-за ограничения диапазона силы движений и/или контроля. Минимальное или ненамеренное движение нижних конечностей не должно влиять на изменение класса этого спортсмена.

Класс F31 характеризуется очень плохой функцией кисти при удержании и метании булавы, диска или ядра. Спортсмен может иметь достаточный статический захват, но при выпуске снаряда может испытывать затруднения.

4.2.1.2. Класс F32

Квадриплегия нижних конечностей – поражение от тяжелого до умеренного. Спастика 4–3 балла с атетозом или без него. В этот спортивный класс включены квадриплегики с выраженным атетозом с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но имеется способность рук управлять коляской функционально.

Верхние конечности - кисти поражены от тяжелого до среднего уровня. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы управлять и выпустить мяч, но демонстрирует слабый захват и выпуск. Движения в метании должны проверяться на эффективность функций кисти. Управление коляской с помощью верхних конечностей также очевидно. Активный диапазон движений умеренно или сильно нарушен, поэтому функция рук является ключевой.

Туловище - статический контроль за туловищем хороший. Динамический контроль туловища плохой, о чем свидетельствует

обязательное использование верхних конечностей и/или головы для содействия возвращению туловища к средней линии (вертикальное положение).

Нижние конечности - спортсмен может продемонстрировать функцию в нижних конечностях, достаточную для продвижения коляски ногами. Это включает способность передвигаться медленной и ненормальной походкой.

Спортсмены с атетозом верхних конечностей могут демонстрировать неплохое вращение туловища во время броска с ненадежным выпуском снаряда. У спортсменов со спастикой или атетозом туловище очень ограниченно участвует в метании снаряда.

4.2.1.3 Класс F33

Квадриплегия, триплегия, тяжелая гемиплегия – умеренная (асимметричная или симметричная) квадриплегия или тяжелая гемиплегия в инвалидной коляске с почти полной функциональной силой в наименее пораженной верхней конечности. Редко, когда спортсмен с атетозом может быть включен в этот класс, если только он не демонстрирует преобладание характеристик гемиплегии или триплегии с почти полной функцией в менее пораженной верхней конечности. Может самостоятельно управлять коляской.

Верхние конечности – умеренное ограничение со спастикой 2 балла в менее пораженной руке, проявляющееся ограничением в разгибании и завершении движения. Наименее пораженная рука может демонстрировать цилиндрический и сферический захват с плохой ловкостью пальцев, проявляющейся при выпуске ядра и диска.

Контроль за туловищем – у спортсменов класса F33 обычно хорошая кисть и предплечье, но плохая функция туловища.

Нижние конечности – спастика 4–3 балла. Во время пересадки можно наблюдать некоторую очевидную функцию. Спортсмен может ходить с помощью или с вспомогательными устройствами, но только на короткие расстояния.

Различие между классами F33/F34: иногда спортсмен с гемиплегией и спастикой 4–3 балла в более пораженной руке и

почти нормальной функцией в менее пораженной руке (то есть, спортсмен с асимметричной диплегией) более соответствует классу F34. Однако, необходимо внимательно следить за движением туловища, так как оно часто является определяющим фактором. Во всех случаях движение, завершение и выпуск являются наиболее важными. В этих случаях может иногда происходить разделение классов (то есть, F34, T33).

4.2.1.4 Класс F34

Диплегия – поражение от умеренной до тяжелой степени. Хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами контроля, отмеченными в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - часто проявляют нормальную функциональную силу. Может присутствовать минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдаемое при метаниях завершение движения или управление коляской близко к нормальному. Во всех видах спорта в функции кисти замечен нормальный цилиндрический/ сферический захват. Ограничение, если таковое имеется, обычно проявляется только при выполнении быстрых задач на мелкую моторику. Необходимо помнить, что диплегия подразумевает в нижних конечностях более выраженную спастику, чем в верхних. Некоторая спастика от 2 до 1 балла может быть замечена, особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища. Небольшая слабость в тонких движениях может вызвать проблемы во время выпуска диска и в меньшей степени - копья. Еще меньше проблем с ядром.

Туловище – спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при метаниях. В положении стоя плохое равновесие очевидно даже при использовании вспомогательных устройств. В метаниях туловище должно выполнять сложное, сильное и быстрое движение. Это движение сложное, потому что оно требует координации вращения, наклонов вперед и в сторону (более сложное, чем требуется для управления коляской).

Нижние конечности – поражение от умеренного до тяжелого уровня в обеих ногах. Спастика от 4 до 3 баллов, обычно

делающая их нефункциональными для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Из-за небольшой спастики в мышцах туловища и отрицательном влиянии спастичных ног, могут быть замечены некоторые нарушения в случаях, когда требуются сила и скорость.

Разделение между классами F34 и F35 считается вопросом предпочтения спортсмена. Правила, регулирующие процесс осуществления предпочтения спортсмена, представлены в п. 4.3.1. Сидячий спортсмен с гемиплегией с одной функциональной рукой и свободно движущимся туловищем – это F34 (см. также F33).

4.2.2. Характеристики классов для спортсменов, метающих в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног

Характеристика классов для спортсменов в этих группах рассматривается с точки зрения мышечной силы, которую, вероятно, будет иметь спортсмен. Если у спортсмена есть поражение, которое непосредственно не связано с нарушением мышечной силы (например, потеря диапазона движения, ампутация), тогда важно использовать суждение и опыт, чтобы попытаться сопоставить это поражение с наиболее подходящей характеристикой класса.

4.2.2.1. Класс F51

У этих спортсменов обычно сила мышц сгибателей локтя и тыльной стороны запястья достигает 5 баллов, сила мышц плеча снижается, а мышечная сила трицепса составляет 0–3 балла.

При метании снаряда обычно спортсмены используют мышцы сгибатели локтя. Они удерживают булаву между пальцами, а диск - кистью, повернутой ладонью вверх.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

4.2.2.2. Класс F52

У этих спортсменов имеется хорошая мышечная сила плеча, почти нормальная сила мышц локтя, хорошая сила мышц запястья, но мышечная сила сгибателей и разгибателей пальцев будет максимально на уровне 3 балла. Наблюдается слабость внутренних мышц кисти.

Обычно эти спортсмены испытывают трудности с захватом рукой, не участвующей в броске.

Отсутствие функций мышц - сгибателей пальцев приводит к трудностям при захвате всех снарядов. Обычно отсутствует контакт пальцев с ядром, наблюдается недостаток контроля над диском, если нет контрактуры пальца, и копье может удерживаться между пальцами руки, включая указательный и большой пальцы.

Ограничение движений этих спортсменов эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне C7.

Рассмотрение назначения спортсмену класса 52 возможно, если спортсмен имеет мышечную силу верхней конечности, соответствующую классу F51, и частичную и полную мышечную силу туловища.

4.2.2.3. Класс F53

У этих спортсменов нормальная сила мышц плеча, локтя и запястья, хорошая или нормальная сила мышц - сгибателей и разгибателей пальцев, но слабые внутренние мышцы кисти.

Обычно спортсмены имеют хорошую функцию захвата в руке, которая не участвует в броске. Они могут удерживать снаряд для метания и могут вложить силу в его бросок. Ограничение движений спортсмена эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне C8.

Рассмотрение назначения спортсмену класса F53 возможно, если сила мышц верхней конечности совместима с характеристикой класса F52, и у него имеется частичная сила мышц туловища.

4.2.2.4. Класс F54

У этих спортсменов наблюдается нормальная сила мышц руки и отсутствие активности мышц брюшного пресса и нижней части спины.

Обычно при броске они имеют нормальный контроль над снарядом. Не имеют активных движений туловища при метании. Они могут генерировать движение броска силовым движением руки, не участвующей в броске.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно ограничению при полном повреждении спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

Рассмотрение назначения спортсмену класса F54 возможно, если сила мышц верхней конечности у спортсмена совместима с характеристикой класса F52, и у него имеется полная или почти полная сила мышц туловища.

4.2.2.5. Класс F55

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук. У них может быть полная или почти полная сила мышц туловища. У них могут быть признаки движения в мышцах сгибателях бедра.

В этом классе могут наблюдаться три движения туловища:

1. Движение выпрямления спины от спинки стула (разгибание спины с предшествующим движением таза).
2. Степень движения вперед и назад (сгибание и разгибание туловища).
3. Степень вращения.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно ограничению при двустороннем вычленении тазобедренных суставов или при полном поражении спинного мозга на неврологическом уровне T8-L1.

4.2.2.6. Класс F56

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и туловища. У них наблюдается активность мышц - сгибателей и приводящих мышц бедра, мышц - разгибателей колена, и мышечная сила в сгибателях колена может быть до 3 баллов.

Обычно эти спортсмены имеют нормальный контроль туловища при движениях вверх, назад и вперед, а также при вращении.

Могут использовать сгибатели бедра, чтобы усилить движение вперед в процессе броска. Вращение туловища лучше всего замечается в метании диска.

Ограничение активности спортсмена эквивалентно ограничению при двусторонней ампутации выше колена (длина бедренной кости должна быть меньше половины расстояния, измеренного от локтя до кончика среднего пальца. Длина бедренной кости измеряется от большого вертела до дистального костного кончика остаточной конечности) ИЛИ при полном повреждении спинного мозга на уровне L2-4. Спортсмены с полным повреждением спинного мозга должны иметь 0 баллов в разгибании и отведении бедра.

Одностороннее вычленение тазобедренного сустава или очень короткая бедренная кость (кость укорочена выше большого вертела – нет прикрепления мышц, нет активного движения бедра).

Спортсмены с неполным повреждением спинного мозга, у которых сила на уровне 1 и 2 балла в большинстве мышечных групп нижних конечностей, в целом вписываются в класс F56.

4.2.2.7. Класс F57

В связи с введением новых технических правил 35 и 36, с 01 января 2014 года класс F58 более не существует. Характеристика спортивного класса F57 расширена, чтобы включить существующие классы F57 и F58 (см. памятку, адресованную НПК 11/11/2013: «Новое» правило 35 и 36).

Спортсмены, соревнующиеся в этом классе, должны соответствовать одному или более из следующих критериев минимального поражения:

- укорочение нижней конечности, как описано в п. 2.1.4.1
- потеря PROM в нижней конечности, как описано в п. 2.1.5.1
- нарушение мышечной силы в нижней конечности, как описано в п. 2.1.6.1.
- разница в длине ног, как описано в п. 2.1.7.

Спортсмены, которые не соответствуют характеристикам спортивных классов F51-56, но соответствуют MIC для метаний в положении сидя, относятся к классу F57.

4.2.3. Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, метающих в положении стоя

4.2.3.1. Класс F35

Диплегия – умеренное поражение: этому спортсмену может потребоваться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но не обязательно при стоянии. Смещение центра тяжести может привести к потере равновесия. В этом классе могут быть спортсмены с триплегией.

Верхние конечности – в этой области имеются варианты. Часто в верхних конечностях могут замечаться ограничения от среднего до минимального уровня, особенно при метании, но сила будет в пределах нормы. Функция кисти - во всех видах спорта замечается нормальный цилиндрический/сферический захват и выпуск в руке, которая менее поражена.

Нижние конечности – спастика 3–2 балла: поражение одной или обеих ног, которое может потребовать вспомогательные средства для ходьбы. У спортсмена класса F35 должен обладать достаточной функцией для бега.

При метании основной проблемой является динамическое равновесие и функционирование при метании стоя с вспомогательными устройствами или без них. Спортсмены класса F35 в метаниях могут использовать разбег.

Некоторые спортсмены могут иметь характеристику нижних конечностей, соответствующую этому классу, и иметь довольно серьезные нарушения в верхних конечностях. В этом случае классификационная группа должна рассмотреть п. 4.3.2.

4.2.3.2. Класс F36

Атетоз или атаксия - поражение средней степени тяжести: этот спортсмен передвигается без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие спортсмены со спастической квадриплегией (то есть большее поражение рук, чем у ходячих спортсменов с диплегией) могут

соответствовать этому классу. Спастика часто встречается у спортсменов класса 36 и не должна быть причиной для перевода в класс 35. Все четыре конечности обычно демонстрируют функциональные нарушения в спортивных движениях. У спортсменов класса F36 больше проблем в управлении верхними конечностями, чем у спортсменов класса F35, хотя у спортсмена класса F36 обычно лучше функционируют нижние конечности, особенно при беге.

Функции верхней конечности и управление кистью при захвате и выпуске во время броска, выполняемого спортсменом с атетозом от умеренного до серьезного уровня, могут быть значительно ограничены. Чем сильнее спастика, тем больше ограничения при выпуске снаряда и сохранении равновесия после броска.

Функции нижних конечностей могут значительно варьироваться в зависимости от задействованных спортивных навыков, от плохой, затрудненной, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто демонстрирует лучшую механику. Может наблюдаться заметный контраст между атетоидной ходьбой с нескоординированной походкой и плавным равномерным темпом скоординированного бега. Циклические движения, такие как бег, выполняются намного лучше, чем нециклические движения, такие как метание.

Равновесие - могут иметь хорошее динамическое равновесие, сравнимое со статическим.

Соревнования по метанию требуют взрывных движений, и из-за нестабильности и плохого равновесия спортсмены класса F36 часто испытывают трудности с демонстрацией взрывной силы. Это особенно очевидно в толкании ядра. Спортсмены с атаксией могут демонстрировать эти проблемы в меньшей степени, поскольку непроизвольный тремор стабилизируется весом снаряда. Возможен разбег в метании копья.

4.2.3.3. Класс F37

Этот класс предназначен для настоящих ходячих спортсменов с гемиплегией. Спортсмены класса F37 имеют спастику 3 или 2 балла в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных средств, но часто хромают из-за спастики в более пораженной

нижней конечности. Хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

Верхние конечности - контроль за рукой и кистью нарушен в более пораженной стороне. В менее пораженной стороне имеется хороший функциональный контроль.

Нижние конечности – менее пораженная сторона имеет лучшее развитие и хорошее завершение движений при ходьбе и беге. Спортсмен испытывает трудности при ходьбе на пятках и существенные затруднения в прыжках на более пораженной ноге. Ходьба приставными шагами в сторону более пораженной ноги также затруднена. Спортсмены с легким или умеренным атетозом не подходят для этого класса.

При ходьбе спортсмен класса F37 демонстрирует хромоту на более пораженную сторону. В то время как при беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для спортсменов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у спортсменов класса 37 облегчает отталкивание, и нет необходимости в ударе пяткой.

В метаниях, особенно в метании копья, спортсмен класса F37 часто демонстрирует на более пораженной стороне сгибание бедра вместо разгибания. Вращение туловища во время действия метания также указывает на потерю плавности движений.

4.2.3.4. Класс F38

Этот класс предназначен для спортсменов, страдающих легкой гипертонией, атаксией или атетозом, которые соответствуют MIC, представленным в п. 2.1.1 (гипертония), п. 2.1.2 (атаксия) и п. 2.1.3 (атетоз).

4.2.4. Характеристики классов для спортсменов с низким ростом, метающих в положении стоя

4.2.4.1. Класс F40

Спортсмены должны соответствовать критериям, описанным в п. 4.1.4.1.

4.2.4.2. Класс F41

Спортсмены должны соответствовать критериям, описанным в п. 4.1.4.2.

4.2.5. Характеристики классов для спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног, метающих в положении стоя

Общие комментарии к классам F42-F46

Эти спортивные классы предназначены для спортсменов с нарушенной мышечной силой (верхние или нижние конечности), нарушенным диапазоном движений (верхние или нижние конечности), с разницей в длине ног или укорочением верхней конечности. Спортсмены классов F42-44 имеют поражения нижних конечностей и соревнуются без использования протезов нижних конечностей.

Ортез: ортопедическое приспособление или аппарат, используется для содействия в функционировании конечности, которая не повреждена анатомически, но имеет нарушенный диапазон движения, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног.

Протез: искусственное устройство, которое замещает отсутствующую часть тела, утраченную вследствие травмы, болезни или врожденного ухудшения состояния здоровья.

4.2.5.1. Класс F42

Этот класс предназначен для спортсменов, соревнующихся **без протеза/протезов,** имеющих двухстороннее и/или одностороннее поражение нижних конечностей через колено или выше, такое как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения, разница в длине ног или укорочение нижней конечности. Поражения спортсмена в этом классе сопоставимы с двухсторонней или односторонней ампутацией через или выше колена.

4.2.5.2. Класс F43

Этот класс предназначен для любого спортсмена, соревнующегося **без протезов**, имеющего двусторонние поражения нижних конечностей ниже колена, такие как как

нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения, где каждая конечность отдельно отвечает MIC для:

- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (п. 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижней конечности (п. 2.1.6.1).

4.2.5.3. Класс F44

Этот класс предназначен для любого спортсмена, соревнующегося **без протеза**, имеющего односторонние поражения нижней конечности ниже колена, такие как как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения, укорочение конечности и разница в длине ног, которые соответствует MIC для:

- нарушенный PROM нижней конечности (п. 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижней конечности (п. 2.1.6.1);
- разница в длине ног (п. 2.1.7);
- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1)

4.2.5.4. Класс F45

Спортсмены с **двусторонним** поражением верхних конечностей, где обе руки по отдельности соответствуют MIC в п.п. 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

4.2.5.5. Класс F46

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим MIC, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (п. 2.2.1.1), нарушенного PROM верхней конечности (п. 2.2.1.2) или нарушенной силы мышц верхней конечности (п. 2.2.1.3).

Спортсмены с **двусторонним** поражением верхних конечностей, где одна рука отвечает MIC для **одностороннего** поражения верхней конечности (п.п. 2.2.1.1, 2.2.1.2 или 2.2.1.3), и другая рука НЕ соответствует MIC для **двустороннего** поражения верхних конечностей (п.п. 2.2.2.1, 2.2.2.2 или 2.2.2.3).

4.2.6. Характеристики классов в метаниях спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног,

которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние протезы

Общие комментарии к классам F61 - F64

Эти классы для спортсменов, которые:

⇒ имеют укорочение нижней конечности или разницу в длине ног и

⇒ соревнуются с использованием протезов нижних конечностей и

⇒ соревнуются в метаниях, должны соответствовать следующим требованиям критериев минимального поражения, чтобы быть годными:

- укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1) или
- разница в длине ног (п. 2.1.7).

Спортсмены, которые не используют протезы нижних конечностей на соревнованиях, не являются годными для соревнований в этих классах.

4.2.6.1. Класс F61

Спортсмены с двухсторонним укорочением на уровне колена или выше колена, соревнующиеся **в протезах**. Спортсмен, у которого комбинация одностороннего выше колена укорочения и одностороннего ниже колена укорочения, будет также относиться к данному классу.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать требованиям критериев минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1.).

4.2.6.2. Класс F62

Спортсмены с двухсторонним укорочением нижних конечностей ниже колена, соревнующиеся **в протезах**. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для двухстороннего укорочения нижней конечности.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1.).

4.2.6.3. Класс F63

Спортсмены с односторонним укорочением на уровне колена или выше колена, соревнующиеся **с использованием протеза**. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (п. 2.1.4.1.).

4.2.6.4. Класс F64

Спортсмены с односторонним укорочением ниже колена, использующие на соревнованиях протез. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения:

• укорочение нижней конечности (п. 2.1.4.1.) или

• разница в длине ног (п. 2.1.7.)

4.3. Особые положения о назначении класса

4.3.1. Классы T/F30-е, 40-е и 50-е

Всемирная пара атлетика признает ряд случаев, когда у спортсменов может быть поражение, соответствующее характеристике одного спортивного класса, если они соревнуются в положении сидя (то есть в коляске или на раме), и другого, если они соревнуются в положении стоя и не используют эти устройства. Все спортсмены, которые являются годными во Всемирной пара атлетике, и которые имеют достаточную функцию нижней конечности, могут выбирать, соревноваться в положении сидя или в положении стоя.

Это означает, что в беговых дисциплинах они могут соревноваться в беге или гонках на колясках, и в метаниях они могут метать в положении сидя при помощи рамы для метаний (Правила и нормы Всемирной пара атлетики, Правила 35 и 36), или в положении стоя без использования рамы для метаний. Как только спортсмен укажет, будет ли он соревноваться сидя или стоя, его спортивный класс будет основан на том, насколько его поражение воздействует на активность.

Например:

Ходячий спортсмен со спастической диплегией, показывающий спастику 3–2 балла в нижних конечностях. Спортсмен с этой характеристикой поражения может быть годен для соревнований в:

- беге: T35 (бег) или T34 (гонки на колясках);
- метаниях: F35 (метания стоя) или F34 (метания сидя);

Спортсмен с односторонней ампутацией выше колена или эквивалент. Спортсмен с этой характеристикой поражения может быть годен для соревнований в:

- беге: T42 или T61/T63 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F42 или F61/F63 (метания стоя) или F57 (метания сидя);

Спортсмен с односторонней ампутацией ниже колена или эквивалент. Спортсмен с этой характеристикой поражения может быть годен для соревнований в:

- беге: T44 или T64 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F44 или F64 (метания стоя) или F57 (метания сидя).

Спортсмен с двусторонней ампутацией нижней конечности ниже колена или эквивалент. Спортсмен с этой характеристикой поражения может быть годен для соревнований в:

- беге: T43 или T62 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F43 или F62 (метания стоя) или F57 (метания сидя).

Как только спортсмен принял решение о том, в каком положении соревноваться – сидя или стоя, применяются правила со следующими условиями:

- Спортсмен осуществляет этот выбор во время своей ПЕРВОЙ классификации, осуществляемой классификационной группой, аккредитованной Всемирной пара атлетикой на соревновании, официально одобренном Всемирной пара атлетикой. После того, как спортсмен прошел классификацию, он должен продолжать соревноваться, используя избранный им способ - сидя или стоя - на всех одобренных Всемирной пара атлетикой соревнованиях.

- Обращаем внимание на то, что все одобренные Всемирной пара атлетикой соревнования включают как соревнования на треке, так и в

поле. Например, спортсмен НЕ может выбрать способ соревнований в положении сидя для трека, а для метаний - в положении стоя.

- Спортсмен может сделать ОДИН (1) запрос на пересмотр выбора способа соревнования - сидя или стоя, до начала второго сезона Всемирной пара атлетики после прохождения первоначальной международной классификации. Запрос должен быть подан руководителю классификации Всемирной пара атлетики во время продления ежегодной лицензии (конец первого триместра года).
- Спортсмен может также запросить пересмотр выбора после того, как у спортсмена уже был ОДИН пересмотр, как отмечено выше, если у спортсмена имеется явное медицинское оправдание для изменения, в этом случае подается заявление на пересмотр по медицинским причинам.

4.3.2. Особое примечание по классам T35/F36

Спортсмены, которые соответствуют следующей характеристике, должны соревноваться в беге и прыжках в классе T35, а в метаниях – в классе F36.

Квадриплегия - атетоз или атаксия со спастикой. Умеренное поражение.

Верхние конечности - атетоз является наиболее распространенным фактором, и спортсмен демонстрирует значительно больше проблем с контролем, чем спортсмен класса F35. Управление кистью, захват и выпуск при метании нарушены.

Нижние конечности – спастика 3 или 2 балла. Поражение обеих ног, но с достаточной функцией для бега. Обычно имеет хороший статический баланс, но проявляет проблемы в равновесии при динамических действиях.

Ссылки:

1. Ashworth, B. Preliminary trial of carisoprodol in multiple sclerosis. Practitioner.192:540- 542, 1964.
2. Clarkson, H. M. Musculoskeletal assessment: joint range of motion and manual muscle strength. 2nd ed. ed. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2000
3. Contini, R. Body segment parameters. II. Artif Limbs. 16:1-19, 1972.
4. Fredericks, C. M. and L. K. Saladin. Pathophysiology of the Motor Systems, 1996
5. Hinrichs, R. N. Upper extremity function in distance running. In: Biomechanics of distance running. P. R. Cavanagh (Ed.) Champaign, Il: Human Kinetics, 1990.
6. Hislop, H. J. and J. Montgomery. Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination. 7th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2002
7. Horton, W. A., J. I. Rotter, D. L. Rimoin, C. I. Scott, and J. G. Hall. Standard growth curves for achondroplasia. J Pediatr. 93:435-438, 1978.
8. Mann, R. A. and J. Hagy. Biomechanics of walking running and sprinting. The American Journal of Sports Medicine. 8:345-350, 1980.
9. Novacheck, T. F. The biomechanics of running. Gait and Posture. 7:77-95, 1998.
10. O'Sullivan, S. B. Assessment of Motor Function. In: Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. S. B. O'Sullivan and T. J. Schmitz (Eds.) Philadephia: F.A. Davis Company, 2001.
11. Tweedy, S.M. & Bourke, J. (2009), IPC Athletics Classification Project for Physical Impairments: Final Report - Stage One, IPC Athletics, Bonn
12. World Health Organization. The ICD-10 classification of mental and behavioral disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: Author, 1992
13. Beckman, E.M. & Tweedy, S.M. (2009), Towards evidence-based Classification in Paralympic athletics: evaluating the validity of activity limitation tests for use in Classification of Paralympic running events. British Journal of Sports Medicine, 43, 1067-1072
14. Munro, AG and Herrington, LC. (2011) Between-session reliability of four hop tests and the agility T test. Journal of Strength and Conditioning Research, 25(5), 1470-1477
15. Cámara, J., Grande, I., Mejuto, G., Los Arcos, A. & Yanci, J. (2013). Jump landing characteristics in elite soccer players with Cerebral palsy. Biology of Sport, 30(2).

16. Hassani, H., Ghodsi, M., Shadi, M., Noroozi, S.M. & Dyer, B. (2015). An overview of the running performance of Athletes with lower-limb amputation at the Paralympic Games 2004-2012. Sports, 3, 103-115.
17. Hassani, H., Ghodsi, M., Shadi, M., Noroozi, S.M. & Dyer, B. (2014). A statistical perspective on running with prosthetic lower limbs: An advantage or disadvantage? Sports, 2, 76-84.
18. Hobara, H. (2015). The fastest sprinter in 2068 has an artificial limb. Prosthetics and Orthotics International, 1-2.
19. Potthast, W., Hobara, H. & Grabowski, A. (2016). Biomechanical comparison of the long jump of Athletes with and without a below the knee amputation. Press Conference 30 May 2016, Cologne, Germany.

Приложение Два. Характеристики спортивных классов спортсменов с нарушением зрения

1. Введение

1.1. Всемирная пара атлетика определила спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения, которые описаны во втором Приложении.

1.2. Всемирная пара атлетика в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения. Цель состоит в том, чтобы создать новые спортивные классы для спортсменов с нарушениями зрения, основанные на ограничениях активности, которые являются результатом нарушений (т. е. система классификации для конкретного вида спорта). До тех пор, пока такая система не будет доработана, процессы, подробно описанные в этом приложении, применяются к оценке спортсменов в отношении спортивных занятий для спортсменов с нарушениями зрения.

1.3. Спортивный класс, назначенный спортсменам с нарушением зрения, распространяется на все соревнования, проводимые Всемирной пара атлетикой.

1.4. Все положения Классификационных правил по Всемирной пара атлетики применяются к оценке спортсменов с нарушением зрения, если иное не указано в настоящих Правилах.

2. Типы годных поражений

Годное поражение	Примеры состояния здоровья
Нарушение зрения Спортсмены с нарушением зрения имеют сниженное зрение или отсутствие зрения, вызванные повреждением структуры глаза, оптических нервов или оптических путей, или зрительной зоны коры головного мозга	Примерами основного состояния здоровья, которое может привести к ухудшению зрения, являются пигментный ретинит и диабетическая ретинопатия

3. Критерии минимального поражения

3.1. Критерии минимального поражения для спортсменов с нарушением зрения были установлены на основании скорректированного зрения спортсмена. Различие в подходе к спортсменам с нарушением зрения следует рассматривать в пределах исторического контекста классификации этих спортсменов, который является оценкой «лучшей коррекции», используемой в контексте медицинской диагностики остроты зрения.

3.2. Чтобы иметь право соревноваться во Всемирной пара атлетике, спортсмен должен соответствовать обоим критериям, приведенным ниже:

Спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих поражений:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение оптического нерва/оптических проводимых путей; или
- нарушение зрительной коры головного мозга.

Нарушение зрения спортсмена должно привести к ограничению остроты зрения до LogMAR 1.0 и менее, или к ограничению поля зрения диаметром менее 40 градусов.

3.3. Спортсмен и его национальная организация или национальный Паралимпийский комитет несут ответственность за предоставление достаточных доказательств нарушения зрения спортсмена. Это должно быть сделано путем предоставления медицинской диагностической информации, заполненной офтальмологом, как описано в п. 7.6 настоящих Правил.

3.4. Медицинская диагностическая информация должна включать заполненную Медицинскую диагностическую форму (доступна на веб-сайте Всемирной пара атлетики) и дополнительную медицинскую документацию, указанную в Медицинской диагностической форме. Непредоставление полной медицинской диагностической информации может привести к приостановке оценки спортсмена в соответствии с п. 9.2 настоящих Правил.

3.5. Медицинская диагностическая информация должна быть напечатана и предоставлена на английском языке, и не должна быть старше 12 месяцев до даты процедуры оценки спортсмена.

4. Методы оценки

4.1. Вся оценка спортсмена и определение спортивного класса будут основываться на оценке остроты зрения в глазу с лучшей остротой зрения или поля зрения при ношении наилучшей оптической коррекции.

4.2. В зависимости от остроты зрения спортсмена острота зрения проверяется с использованием диаграммы LogMAR для тестирования остроты зрения на расстоянии для неграмотных "E" и/или теста элементарного зрения Berkeley.

4.3. Поле зрения должно быть проверено с помощью одного из следующих методов: Периметр поля зрения Голдмана, анализатор поля Хамфри или Octopus Interzeag. Программное обеспечение в автоматических параметрах должно быть для полей полного диапазона (80º или более), а не только для центральных полей зрения. Эталонным стимулом/изоптрией должен быть Goldman III/4 или эквивалент на другом оборудовании.

4.4. Спортсмены, которые соревнуются с использованием любых корректирующих устройств (например очки, линзы), должны прийти на классификацию с этими устройствами и их предписанием.

4.5. Спортсмен, использующий корректирующие устройства во время соревнования, но не заявивший об этом во время оценки, может подвергнуться в дальнейшем расследованию намеренного введения в заблуждение (см. Статью 32).

4.6. Спортсмены должны заявить о любом изменении в своей оптической коррекции во Всемирную пара атлетику перед соревнованием. После любого такого заявления, если статусом спортивного класса спортсмена является пересмотр с фиксированной датой (FRD) или постоянный (C), то статус будет изменен на пересмотр (R). После этого спортсмен подвергнется оценке перед следующим соревнованием в соответствии с положениями настоящих Правил. Невыполнение этого требования может привести к расследованию намеренного введения в заблуждение (см. Статью 32).

4.7. Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена во время сеанса оценки, должен оставаться вне поля зрения диаграммы остроты зрения.

4.8. В соответствии с действующими положениями, изложенными в этом приложении, оценка при наблюдении не распространяется на спортсменов с нарушением зрения.

4.9. Всемирная пара атлетика должна сообщить местному оргкомитету соревнований об оборудовании и требованиях к помещению для проведения оценки спортсменов с нарушением зрения после того, как будут назначены классификационные группы. В обязанность местного оргкомитета входит обеспечение всего оборудования, требуемого Всемирной пара атлетикой.

4.10. Непредоставление всего оборудования, требуемого Всемирной пара атлетикой, может привести к решениям по классификации, которые не будут приняты Всемирной пара атлетикой.

5. Характеристика спортивных классов спортсменов с нарушением зрения

5.1. Спортивный класс T/F11

Острота зрения хуже, чем 2.60 LogMAR.

5.2. Спортивный класс T/F12

Острота зрения колеблется от 1.50 до 2.60 (включительно) LogMAR и/или поле зрения уменьшено до диаметра менее 10 градусов.

5.3. Спортивный класс T/F13

Острота зрения колеблется от 1.40 до 1 (включительно) LogMAR и/или поле зрения уменьшено до диаметра менее 40 градусов.

Приложение Три. Спортсмены с интеллектуальными нарушениями

Это Приложение детализирует спортивные классы, которые назначаются спортсменам с интеллектуальными нарушениями, желающими соревноваться во Всемирной, пара атлетике.

1. Введение

1.1. Всемирная пара атлетика определила спортивный класс – класс T/F20 - для спортсменов с ограничениями активности, которые являются следствием интеллектуального нарушения. Этих спортсменов называют "Спортсмены с интеллектуальными нарушениями".

1.2. Процессы, подробно описанные в этом приложении, применяются к оценке спортсмена для спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

2. Типы годных поражений

Годное поражение
Интеллектуальное нарушение Спортсмены с интеллектуальным нарушением имеют ограничения в интеллектуальном функционировании и адаптивном поведении, которые влияют на концептуальные, социальные и практические адаптивные навыки, необходимые для повседневной жизни. Это нарушение должно проявиться до 18-летнего возраста.

3. Критерии годности

3.1. До проведения оценки спортсмен должен соответствовать следующим критериям годности, установленным Всемирной пара атлетикой:

- спортсмен должен соответствовать критериям годности INAS (как указано на веб-сайте INAS) до завершения процесса регистрации во Всемирной пара атлетике; и
- спортсмен должен заполнить вопросник об истории тренировок и об ограничениях в спорте (TSAL-Q), предоставленную Всемирной пара атлетикой (которая должна быть заполнена в последние двенадцать (12) месяцев).

4. Методы оценки и критерии минимального поражения

4.1. Процесс оценки спортсмена требует, чтобы он прошел

- батарею тестов спортивного познания и
- техническую оценку в каждой дисциплине, в которой спортсмен хочет соревноваться.

4.2. Вспомогательному персоналу спортсмена не разрешается давать инструкции спортсмену, за исключением случаев, когда это прямо разрешено классификационной группой по ее собственному усмотрению. Несанкционированные инструкции, предоставленные спортсмену во время оценки спортсмена, могут быть предметом дальнейшего расследования на предмет преднамеренного введения в заблуждение (см. статью 32).

4.3. Батарея тестов спортивного познания

4.3.1. Батарея тестов спортивного познания состоит из серии тестов по пяти (5) различным компонентам спортивного познания: память и обучение, выполнение функций, визуальное восприятие и сообразительность, а также скорость обработки данных и навыки концентрации внимания. Дополнительно, в отдельном тесте оцениваются визуально-моторные способности.

4.3.2. Следующая таблица предоставляет краткое описание этих пяти (5) компонентов.

Компонент	Тесты	Задача	Оценка	Минимальный балл
Скорость обработки и навыки концентрации внимания	Фланкер тест	Реагировать как можно быстрее на четыре различных раздражителя с помощью соответствующей клавиши со стрелкой, игнорируя отвлекающие факторы	Количество правильных ответов за 30 секунд	41
Память и обучение	Корси	Запомнить последовательность	Средняя длина последовательн	6.69

		блоков и повторить последовательность в том же порядке	ости	
Зрительно-моторные навыки	Постукивание пальцем	Нажимать пробел в течение десяти (10) секунд как можно быстрее доминирующей и не доминирующей рукой	/	/
Выполнение функций	Башня Лондона	Скопировать каркас конструкции, перемещая шары, за наименьшее количество возможных ходов	Количество правильно решенных задач	12.43
Визуальное восприятие и изменчивая понятливость	Конструкция блока	Копирование узоров с белыми/ красными кубиками	Необработанный общий балл производительности	58.31
	Матрица рассуждения	Указать из 5 картинок, какой принадлежит место, отмеченное знаком вопроса в матрице	Количество правильно выполненных задач	28.91

4.4. Техническая оценка для толкания ядра

4.4.1. Спортсмены-толкатели ядра выполняют:

4.4.1.1. Два (2) броска назад двумя руками с полным усилием, чтобы определить взрывную силу спортсмена. Спортсмена просят выполнить броски в полную силу.

4.4.1.2. Два (2) раза толкнуть ядро соревновательного веса. Требуется максимальное усилие, используя технику соревнований.

4.5. Техническая оценка для горизонтальных прыжков (прыжок в длину/тройной прыжок)

4.5.1. Спортсмены, соревнующиеся в прыжках в длину, должны выполнить:

4.5.1.1. Два (2) прыжка в длину с места в полную силу (спортсмен должен прыгать двумя (2) ногами вместе, из положения стоя, как можно быстрее); и

4.5.1.2. Два (2) прыжка в полную силу с обычной длиной разбега спортсмена.

4.6. Техническая оценка в беге

4.6.1. Спортсмена просят пробежать два (2) раза по 400м в заданном темпе, составляющем 80% от личного лучшего результата спортсмена на дистанции 1500м. Для спортсменов, у которых нет личного лучшего времени на дистанции 1500м, используется формула пересчета, рассчитанная Классификационной группой. Звуковые сигналы о темпе будут подаваться на отметках 20м, 40м, 60м, 80м, 120м, 160м и 200м, побуждая спортсмена поддерживать темп на уровне 80% от его личного рекорда. Спортсмен должен достичь конусов, являющихся метками, во время звукового сигнала, бежать в устойчивом темпе, и продолжить бег на последних 200м в том же темпе без дальнейших звуковых сигналов. Спортсменам дается возможность сделать разбег 5м до линии старта прежде, чем начнется хронометраж.

4.7. Критерии минимального поражения

4.7.1. Для каждого теста в батарее тестов на спортивное познание применяется следующий механизм подсчета очков:

- 1 балл присваивается, если индивидуальный балл спортсмена выше, чем предельный балл.
- 0 баллов присваивается, если индивидуальный балл спортсмена ниже или равен предельному баллу.

4.7.2. Спортсмен не проходит тест на спортивное познание, если общий балл составляет 2/5 или выше.

4.7.3. Спортсмены будут соответствовать характеристике спортивного класса T/F20, набрав 0/5 или 1/5 баллов по тесту спортивного познания в сочетании со следующими результатами технической оценки:

4.7.3.1. **Толкание ядра**: Выполнение и результаты технической оценки должны соответствовать результатам батареи тестов на спортивное познание.

4.7.3.2. **Горизонтальные прыжки**: Выполнение и результаты технической оценки должны соответствовать результатам батареи тестов на спортивное познание.

4.7.3.3. **Бег**: время второго отрезка 200м должно быть в пределах диапазона от ± 1 до ± 4 сек от заданного времени по крайней мере в одной из двух попыток. Результаты спортивного теста не соответствуют критериям, если результаты обеих попыток выходят за пределы установленного диапазона (т. е. счет 2/2 на Классификационной форме).

4.7.4. Любой спортсмен, который не соответствует критериям батареи тестов спортивного познания и/или технической оценки, не должен иметь права участвовать в соответствующем соревновании.

5. Оценка при наблюдении на соревновании

5.1. Все спортсмены, проходящие тестирование по определению спортивных классов T/F20, должны пройти оценку при наблюдении.

5.2. Оценка при наблюдении проводится во время первого появления спортсмена на соревнованиях в одной соответствующей дисциплине. Спортсмен подвергнется наблюдению на соревнованиях в каждой дисциплине, в которой он или она соревнуется.

6. Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса

6.1. Классификационная группа должна рассмотреть информацию, полученную от TSAL-Q, Батареи тестов спортивного познания, технической оценки и оценки при наблюдении на соревнованиях, чтобы назначить спортсмену спортивный класс. На усмотрение классификационной группы она также может сравнить результаты спортсмена с файлом годности INAS или результатами предыдущих оценок спортсмена.

6.2. Если спортсмен соответствует критериям Батареи тестов спортивного познания и технической оценки по соответствующим спортивным дисциплинам, то ему назначается следующий спортивный класс:

- толкание ядра: F20
- горизонтальные прыжки: T20 (HozJ)
- бег: T20 (TaR)

6.3. Подтвержденный (постоянный) статус спортивного класса (C) для спортивных классов T/F20 назначается только в том случае, если спортсмен прошел оценку спортсмена по определению этих спортивных классов по крайней мере дважды с интервалом минимум в шесть (6) месяцев. Всемирная пара атлетика по своему собственному усмотрению может разрешить исключения из этого интервала в шесть (6) месяцев.

6.4. Спортивные классы T/F20 и статус спортивного класса относятся к одной дисциплине. Поэтому возможно, что спортсмен будет иметь право на участие в одной дисциплине и не иметь право (NE) на участие в другой, или что спортивный класс для одной дисциплины может быть обозначен подтвержденным статусом (C) спортивного класса до назначения спортивного класса в другой дисциплине.

6.5. Классификационная группа может определить, что спортсмен не имеет права (NE) участвовать в соответствующей дисциплине, если классификационная группа установит, что:

- спортсмен не соответствует критериям Батареи тестов спортивного познания и / или технической оценке и / или
- существуют несоответствия между результатами Батареи тестов спортивного познания, технической оценкой, TSAL-Q, результатами любой предыдущей оценки спортсмена или Файла годности INAS.

6.6. Если классификационная группа решит, что спортсмен является не годным, то применяются условия Статьи 18.

6.7. Во избежание сомнений спортивный класс «не годен» (NE) является решением о годности спортсмена только относительно одной дисциплины в спортивном классе T/F20.

Приложение Четыре. Типы не годных поражений

1. Типы не годных поражений для всех спортсменов

Примеры не годных поражений включают, но не ограничены следующими:

- боль;
- нарушение слуха;
- низкий мышечный тонус;
- гиперподвижность суставов;
- нестабильность сустава, такая как нестабильность плечевого сустава, повторяющаяся дислокация сустава;
- нарушение выносливости мышц;
- нарушение функций двигательных рефлексов;
- нарушение сердечно-сосудистых функций;
- нарушение дыхательных функций;
- нарушение метаболических функций; и
- тики и манеризмы, стереотипы и моторные персеверации.

2. Состояния здоровья, которые не являются основными состояниями здоровья для всех спортсменов

Имеются состояния здоровья, которые не приводят к годному поражению и не являются основными состояниями здоровья. Спортсмен, у которого есть основное состояние здоровья (включая, но не ограничиваясь, одним из основных состояний здоровья, перечисленных в вышеупомянутых Приложениях: Приложение Один, Приложение Два и/или Приложение Три), но те спортсмены, у кого нет основного состояния здоровья, не будут иметь права участвовать в пара спорте.

Состояния здоровья, которые преимущественно причиняют боль; преимущественно приводят к усталости; преимущественно являются причиной гиперподвижности сустава или гипотонии; или преимущественно имеют психологическую или психосоматическую природу, не приводят к годному поражению.

Примеры состояний здоровья, которые в первую очередь вызывают боль, включают синдром миофасциальной болевой дисфункции, фибромиалгию или сложный регионарный болевой синдром.

Примером состояния здоровья, которое в первую очередь вызывает усталость, является синдром хронической усталости.

Примером состояния здоровья, которое в первую очередь вызывает гиперподвижность или гипотонию, является синдром Элерса - Данлоса.

Примеры состояний здоровья, которые носят преимущественно психологическую или психосоматическую природу, включают конверсионные расстройства или посттравматическое стрессовое расстройство.

Приложение Пять. Формулы максимально допустимого роста стоя для спортсменов с множественной дисмелией

Мужчины

Table 4 Regression equations on male sample

Code	R^2	RMSE	PE	Stature (cm)=
M 1_m	0.978	1.41	1.54	1.346+1.023 * lower leg+0.957 * sitting height+0.530 * thigh+0.493 * upper arm+0.228 * forearm
M 2_m	0.978	1.43	1.54	1.575+1.087 * lower leg+0.969 * sitting height+0.532 * thigh+0.551 * upper arm
M 3_m	0.978	1.44	1.47	0.947+0.135 * arm span+0.914 * sitting height+0.545 * thigh+1.067 * lower leg
M 4_m	0.975	1.53	1.50	2.630+0.992 * sitting height+1.245 * lower leg+0.609 * thigh+0.216 * foot
M 5_m	0.974	1.54	1.49	2.590+1.027 * sitting height+1.302 * lower leg+0.613 * thigh
M 6_m	0.969	1.69	1.77	2.354+0.179 * arm span+0.948 * sitting height+1.376 * lower leg
M 7_m	0.963	1.84	1.85	4.866+1.753 * lower leg+1.109 * sitting height
M 8_m	0.961	1.89	1.91	−5.272+0.998 * sitting height+0.855 * thigh+0.882 * upper arm+0.820 * forearm
M 9_m	0.955	2.03	2.03	−6.059+1.059 * sitting height+0.953 * thigh+1.233 * upper arm
M 10_m	0.936	2.43	2.62	−5.857+1.116 * sitting height+1.435 * upper arm+1.189 * forearm
M 11_m	0.931	2.52	2	−7.517+1.283 * sitting height+1.439* thigh
M 12_m	0.928	2.57	2.82	29.795+0.333 * arm span+0.935 * lower leg+0.673 * thigh+0.771 * foot
M 13_m	0.927	2.60	2.49	−9,049+ 0.527* arm span+0.973 * sitting height
M 14_m	0.923	2.65	2.88	31.768+0.411 * arm span+1.043 * lower leg+0.673 * thigh
M 15_m	0.922	2.67	2.97	−7.217+1.231 * sitting height+2.075 * upper arm
M 16_m	0.920	2.72	2.91	36.224+0.979 * lower leg+0.856 * upper arm+1.183 * foot+0.723 * thigh+0.402 * forearm
M 17_m	0.918	2.73	2.85	37.010+1.075 * lower leg+0.954 * upper arm+1.270 * foot+0.729 * thigh
M 18_m	0.910	2.87	2.97	34.937+0.479 * arm span+1.426* lower leg
M 19_m	0.908	2.91	2.98	41.771+1.421 * lower leg+1.518 * foot+0.887 * thigh
M 20_m	0.903	2.98	2.98	41.642+1.493 * lower leg+1.238 * upper arm+1.360 * foot
M 21_m	0.890	3.19	3.38	31.176+1.382 * upper arm+1.123 * thigh+1.068 * forearm+1.123 * hand
M 22_m	0.884	3.25	3.18	50.870+1.899 * lower leg+1.559 * upper arm
M 23_m	0.883	3.23	3.61	37.026+1.507 * upper arm+1.164 * thigh+1.451 * forearm
M 24_m	0.883	3.27	3.16	49.629+2.099 * lower leg+1.732 * foot
M 25_m	0.862	3.55	3.66	40.422+ 2.232 * upper arm+1.382 * thigh
M 26_m	0.844	3.79	3.88	35.854+2.203 * upper arm+1.577 * forearm+1.400 * hand
M 27_m	0.834	3.91	4.15	43.424+ 2.398 * upper arm+2.083 * forearm

Code M $n°_m$: M, multiple regression equation; n°, serial number; m: male. RMSE: root mean square error. PE: pure error

Женщины

Table 5 Regression equations on female sample

Code	R^2	RMSE	PE	Stature (cm)=
M 1_f	0.959	1.57	1.25	1.772+0.159 * arm span+0.957 * sitting height+0.424 * thigh+0.966 * lower leg
M 2_f	0.959	1.57	1.34	2.305+1.013 * lower leg+0.970 * sitting height+0.451 * thigh+0.513 * upper arm +0.253 * foot
M 3_f	0.958	1.59	1.34	2.907+1.062 * lower leg+1.005 * sitting height+0.453 * thigh+0.529 * upper arm
M 4_f	0.955	1.65	1.33	3.326+1.007 * sitting height+1.219 * lower leg+0.523 * thigh+0.299 * foot
M 5_f	0.954	1.67	1.31	4.082+1.285 * lower leg+1.049 * sitting height+0.528 * thigh
M 6_f	0.951	1.71	1.45	1.815+0.212 * arm span+0.975 * sitting height+1.173 * lower leg
M 7_f	0.940	1.89	1.55	5.192+1.711 * lower leg+1.116 * sitting height
M 8_f	0.936	1.96	1.73	−0.126 +1.022 * sitting height+0.698 * thigh+0.899 * upper arm+0.779 * forearm
M 9_f	0.929	2.06	1.92	−0.686+1.061 * sitting height+0.814 * thigh+1.237 * upper arm
M 10_f	0.918	2.22	2.14	−4.102+0.509 * arm span+0.966 * Sitting height
M 11_f	0.911	2.3	2.04	−0.559+1.094 * sitting height+1.325 * upper arm+1.229 * forearm
M 12_f	0.892	2.54	2.34	−1.663+1.184 * sitting height+2.039 * upper arm
M 13_f	0.894	2.51	2.23	0.685+1.246 * sitting height+1.306 * thigh
M 14_f	0.875	2.74	2.68	35.709+0.328 * arm span+0.803 * lower leg+0.535 * thigh+0.973 * foot
M 15_f	0.866	2.84	2.96	40.436+1.009 * lower leg+1.359 * foot+0.627 * thigh+0.939 * upper arm
M 16_f	0.864	2.86	2.66	41.582+0.417* arm span+0.888 * lower leg+0.522 * thigh
M 17_f	0.852	2.98	2.77	42.556+0.489 * arm span+1.142 * lower leg
M 18_f	0.851	2.99	3.13	45.104+1.399 * lower leg+1.526 * foot+0.776 * thigh
M 19_f	0.825	3.24	3.10	42.361+1.240 * upper arm+0.934 * thigh+1.239 * hand+0.973 * forearm
M 20_f	0.822	3.26	3.36	50.489+2.047 * lower leg+1.693 * foot
M 21_f	0.815	3.33	3.20	41.502+1.578 * upper arm+1.075 * thigh+1.645 * hand.
M 22_f	0.795	3.50	3.49	52.044+2.077 * upper arm+1.154 * thigh
M 23_f	0.780	3.63	3.36	46.344+1.870 * upper arm+1.630 * forearm+1.278 * hand
M 24_f	0.769	3.71	3.57	53.970+2.105 * upper arm+1.966 * forearm

Code M $n°_m$: M, multiple regression equation; n°, serial number; f, female. RMSE: root mean square error. PE: pure error

(Canda, A. (2009). Оценка роста по длине сегментов тела у молодых людей: применение к людям с ограниченными физическими возможностями. Журнал антропологии, 28 (2): 71–82)

Приложение Шесть. Положения об аномалиях рефракции

Преамбула

В данном приложении излагаются положения для активных спортсменов, имеющих международную классификацию в пара атлетике, чья аномалия рефракции могла рассматриваться как основное состояние здоровья, приводящее к нарушению зрения.

В случае противоречия между любыми условиями настоящего приложения и Правилами Всемирной пара атлетики по классификации, условия этого приложения будут иметь преимущественную силу.

Часть первая: контекст

Часть первая настоящего приложения имеет общее применение.

1. Решение относительно аномалий рефракции как основного состояния здоровья

1.1. В соответствии с позицией МПК, Всемирная пара атлетика приняла следующее решение:

1.1.1. Аномалии рефракции больше не считаются основным состоянием здоровья, приводящим к нарушению зрения; и

1.1.2. Взамен, если наряду с аномалиями рефракции имеются вторичные патологические изменения, тогда медицинский диагноз должен описывать конкретные изменения, вызывающие потерю зрения. Если патологические изменения подтверждены на основании медицинских показаний, предоставленных в ходе диагностического тестирования, то спортсмен будет считаться имеющим основное состояние здоровья, приводящее к годному поражению, и приступит к процедуре оценки, чтобы определить, соответствуют ли они критериям минимального поражения для пара атлетики.

2. Сроки реализации

2.1. Решение, изложенное в статье 1 выше, вступает в силу следующим образом:

2.1.1. для **всех новых спортсменов**, вступающих в пара атлетику: 17 июня 2022 года; и

2.1.2. для **активных спортсменов**, в настоящее время соревнующихся в пара атлетике: в начале нового паралимпийского цикла, то есть цикла после Паралимпийских игр в Париже 2024 года (т. е. 1 января 2025 года), в соответствии с условиями этих Положений.

Часть вторая: положения

Часть вторая настоящего приложения (“Положения”) применяется только в течение определенного периода и к тем спортсменам, которые указаны в этих Положениях.

3. Период времени применения Положений.

3.1. Эти положения будут применяться с 17 июня 2022 года по 31 декабря 2024 года (включительно) (“Период реализации”).

4. Спортсмены, включенные в эти положения

4.1. Эти положения распространяются только на спортсменов:

4.1.1. перечисленных в п. 2.1.2 выше;

4.1.2. которые определены Всемирной пара атлетикой с помощью процедур, изложенных в п.п. 6.1 и 6.2 ниже, как спортсмены, у которых аномалии рефракции могли рассматриваться как основное состояние здоровья, приводящее к нарушению зрения; и

4.1.3. которые не исключаются из этих положений в соответствии со статьей 5 ниже.

5. Спортсмены, исключенные из этих положений

5.1. Эти положения не распространяются на следующих спортсменов:

5.1.1. Спортсмены, имеющие новый статус спортивного класса (N) в пара атлетике;

5.1.2. Спортсмены, которым классификационная группа не присвоила спортивный класс до 17 июня 2022 года; и

5.1.3. Спортсмены, которым назначен спортивный класс Не годен (NE) или «классификация не завершена» (CNC) по состоянию на 17 июня 2022 года.

5.2. Спортсмены, исключенные из этих положений, должны рассматриваться в целях настоящего Приложения как новые спортсмены, вступающие в

пара атлетику, в соответствии со сроками реализации, указанными в п. 2.1.1 выше.

6. Процедура: изменение статуса спортивного класса

6.1. Всемирная пара атлетика проведет скрининг для выявления спортсменов, у которых аномалии рефракции могли рассматриваться как основное заболевание, приводящее к ухудшению зрения.

6.2. Процесс скрининга будет проведен для всех спортсменов, распределенных по следующим спортивным классам (кроме спортивного класса Не годен (NE)) и получивших статус пересмотра спортивного класса, пересмотра с фиксированной датой пересмотра или постоянный статус:

6.2.1. T/F 11;

6.2.2. T/F 12; и

6.2.3. T/F 13.

6.3. Спортсменам, указанным в п.п. 6.1 и 6.2 настоящего Приложения, будет переназначен статус спортивного класса на статус пересмотра с фиксированной датой пересмотра в 2025 году (FRD 2025).

6.4. Всемирная пара атлетика уведомит этих спортсменов через их национальную организацию или национальный паралимпийский комитет об этом переназначении.

6.5. После закрытия Паралимпийских игр 2024 года в Париже Всемирная пара атлетика сформирует Комитет по оценке годности для пересмотра диагностической информации этих спортсменов, как описано в п. 7.9 настоящих правил.

6.6. Когда Комитет по оценке годности придет к выводу, что у спортсмена есть годное поражение:

6.6.1. спортсмену будет разрешено пройти процедуру оценки классификационной группой в зависимости от статуса его спортивного класса;

6.6.2. в ожидании результатов этой оценочной процедуры спортивный класс спортсмена останется неизменным.

6.7. Когда Комитет по оценке годности придет к выводу, что спортсмен не имеет годного поражения:

6.7.1. спортсмену не будет разрешено пройти процедуру оценки классификационной группой, и Всемирной пара атлетикой ему будет присвоен спортивный класс Не годен (NE), и присвоен подтвержденный (постоянный) статус спортивного класса (C) в соответствии с п. 18.3 настоящих Правил;

6.7.2. как и в случае с любым спортсменом, которому Всемирная пара атлетика или классификационная группа (если она делегирована Всемирной пара атлетикой) присвоила спортивный класс Не годен (NE), поскольку состояние здоровья спортсмена, которое не является основным состоянием здоровья, спортсмен не имеет права требовать пересмотра такого определения классификационной группой и не будет допущен к участию в каком-либо пара спорте после получения результатов Комитета по оценке годности в нарушении зрения в соответствии с п. 18.5 настоящих Правил;

6.7.3. спортсмен и его национальная организация или национальный паралимпийский комитет могут, по усмотрению Всемирной пара атлетики, быть приглашены для того, чтобы присоединиться к аудио/видеозвонку Всемирной пара атлетики и члена Комитета по оценке годности, чтобы объяснить решение.

7. Запрос о пересмотре по медицинским причинам

7.1. Ничто в этом Приложении не должно препятствовать национальному паралимпийскому комитету или национальному органу подавать запрос на пересмотр по медицинским причинам от имени своего спортсмена в соответствии со статьей 31 настоящих Правил. В отношении запроса на пересмотр по медицинским причинам, поданного в период реализации от имени спортсмена, включенного в эти Положения, Положения перестают применяться Всемирной пара атлетикой к этому спортсмену после получения запроса на пересмотр по медицинским причинам, и вместо этого применяются следующие положения:

7.1.1. если запрос на пересмотр по медицинским причинам будет принят, статус спортивного класса спортсмена будет изменен на пересмотр (R) с немедленным вступлением в силу в соответствии с п. 31.7 настоящих Правил;

7.1.2. если запрос на пересмотр по медицинским причинам не содержит достаточных доказательств, объясняющих, как и в какой степени ухудшилось состояние здоровья спортсмена, включая достаточные доказательства основного состояния здоровья, приводящего к ухудшению зрения в контексте статьи 1 настоящего Приложения, запрос на пересмотр по медицинским причинам не будет принят, и Всемирной пара атлетикой будет назначен спортсмену спортивный класс Не годен (NE) с подтвержденным (постоянным) статусом спортивного класса (C) в соответствии с п. 18.3.2 настоящих Правил.